



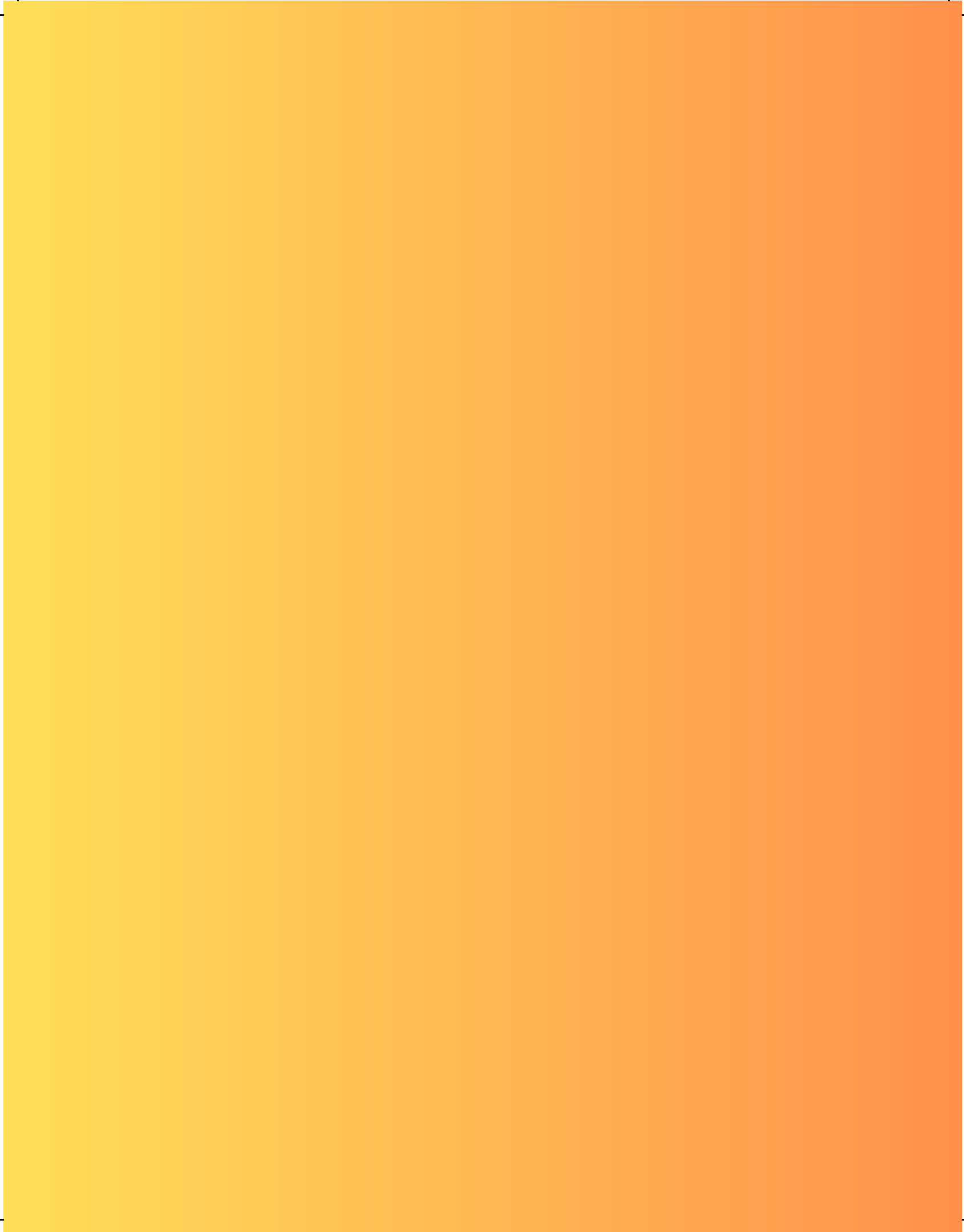
Le Réseau



Prévention des dépendances • Réinsertion sociale • Prévention de la rechute

RAPPORT
ANNUEL

24
25



RAPPORT ANNUEL 2024-2025

PRÉSENTÉ PAR

**LE RÉSEAU - PRÉVENTION DES DÉPENDANCES - RÉINSERTION SOCIALE -
PRÉVENTION DE LA RECHUTE**

À

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE DU 12 JUIN 2025

STATISTIQUES : Lynda Allard
Marie-Ève Malo
Roxane Rivard

RÉVISION : Lynda Allard
Marie-Ève Malo
Roxane Rivard
Magalie Wanya

RÉDACTION : Lynda Allard
Line Brosseau
Marie-Ève Malo
Roxane Rivard
Magalie Wanya

MISE EN PAGE : Magalie Wanya

© 2025 Le Réseau - Prévention des dépendances - Réinsertion sociale - Prévention de la rechute.

Tous droits réservés.

La reproduction, la modification et la publication de ce document, en totalité ou en partie, à des fins publiques ou commerciales, sont strictement prohibées sans autorisation écrite du Réseau - Prévention des dépendances - Réinsertion sociale - Prévention de la rechute.

Le Réseau - Prévention des dépendances - Réinsertion sociale - Prévention de la rechute
200, rue de Salaberry, local 308
Joliette (Québec) J6E 4G1
450 759-4545
lereseaucommunautaire@gmail.com
w w w.lereseaudependances.com

TABLE DES MATIÈRES

RAPPORT ANNUEL 2024-2025	6
Le Réseau, OCA depuis 1982 !	6
Mot du président	8
Mot de la coordonnatrice	9
POUR MIEUX NOUS CONNAÎTRE	10
Historique du Réseau	10
Accès et territoires couverts	13
Mission, objectifs et valeurs	14
Mission	14
Objectifs	14
Valeurs.....	14
Approches	15
Réduction des méfaits	16
Ressources humaines	18
Conseil d'administration 2024-2025	18
Équipe de travail	19
Services et concepts	21
Volet prévention des dépendances	21
Volet réinsertion sociale et prévention de la rechute	32
La réinsertion sociale	33
La prévention de la rechute	33
RAPPORT D'ACTIVITÉS	39
Coordination, gestion et financement	39
Vie associative et démocratique	39
Ressources humaines	39
Ressources matérielles	40
Financement	40
Implication	41
Membres	41
Implication des membres de l'équipe	41
Implication bénévole	41
Le Réseau, membre de la TROCL	42
Concertation et partenariat	42
Information et formation	45

TABLE DES MATIÈRES (suite)

Visibilité	47
Réseaux sociaux	47
Outils promotionnels	47
Le Réseau d'infos	48
Activités du volet prévention	49
Faits saillants	49
Parents	50
Écoles primaires	52
Adolescents 12-17 (hors scolaire)	56
Projets	58
Activités du volet réinsertion sociale et prévention de la rechute.....	83
Faits saillants	83
Présentations des services et promotion.....	85
Relance	86
Groupe de Prévention structurée de la rechute	87
Groupe de support	87
ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE	89
Avis de convocation	89
Projet d'ordre du jour AGA	90
Procès verbal de l'AGA 2023-2024	91
Plan de travail 2025-2026	95
ANNEXES	97
Annexe 1 – Les acronymes	97
Annexe 2 – Les programmes	99
ADOS (Aider, développer, outiller, sensibiliser) Volets primaire et secondaire	99
Activités à la carte	101
Mieux vaut agir que réagir	101

LE RÉSEAU, organisme communautaire autonome depuis 1982 !

Les sceaux ci-dessous, créés par la Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière (TROCL), démontrent comment notre organisme répond aux différents critères de l'action communautaire autonome (ACA). Ce sont chacun de ces critères qui nous distinguent des organisations du réseau public et nous rendent fiers d'être les artisans d'un organisme communautaire autonome (OCA).

Ainsi, le Réseau :



Répond aux besoins de la communauté ciblée par sa mission et participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Son CA représente bien la communauté visée par sa mission.



Encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation à sa vie associative et démocratique. Ses membres sont consultés et il a un conseil d'administration actif, ainsi qu'une assemblée générale annuelle vivante.



Contribue, de manière non partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se rassembler pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Met à contribution les expériences et les compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. Il croit fermement que l'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Privilège des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles il intervient.



Fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyen·nes.



Adhère aux revendications communes des mouvements d'action communautaire autonome lanauchois et québécois, notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, pour le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et pour une meilleure justice sociale.



Priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur pour permettre l'atteinte de ses objectifs et de sa mission.



Par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et faire vivre les pratiques citoyennes. Toutefois, le Réseau n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.





MOT DU PRÉSIDENT

Chers partenaires,
Chers membres de la communauté,

Alors que nous clôturons une année pleine de défis et de réussites, il est essentiel de souligner le travail remarquable effectué par l'ensemble des employés du Réseau. Grâce à leur engagement, leur passion et leur expertise, nous avons pu réaliser des avancées significatives dans notre mission de réinsertion sociale et de prévention des dépendances.

Chaque jour, nos équipes démontrent un dévouement sans faille envers ceux et celles que nous accompagnons. Leur capacité à offrir un soutien humain, respectueux et bienveillant permet à notre organisme de continuer à être un pilier essentiel pour les personnes en situation de vulnérabilité.

Cette année, bien que marquée par des défis complexes, a aussi été le témoin d'une multitude de réussites. Ces succès ne sont possibles que grâce à l'implication constante et au professionnalisme de nos employés, qui, par leur travail, transforment des vies et apportent de l'espoir là où il est le plus nécessaire.

Au nom du Réseau, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à chacun d'entre vous. Vous êtes les véritables moteurs de nos actions, et c'est grâce à vous que nous pouvons continuer à offrir des services essentiels et à œuvrer pour un avenir plus inclusif et solidaire.

Merci pour votre travail exceptionnel et pour la différence que vous faites chaque jour dans la vie de tant de personnes. Je tiens aussi à remercier mes collègues du conseil d'administration pour leur disponibilité de nos belles discussions

Avec toute ma reconnaissance,

Président du conseil d'administration du RÉSEAU



MOT DE LA COORDONNATRICE

Une autre année qui s'ajoute au calendrier du Réseau !

Avec les années, s'ajoutent des membres dans l'équipe, de nouveaux projets et même plus de clientèle! Vous avez peut-être constaté dans vos milieux que la gestion des ressources humaines comporte des enjeux qui demandent parfois de reconsidérer les méthodes de recrutement ? De notre côté, nous avons même fait appel à une station de radio pour diffuser des offres d'emploi. Nous avons embauché cinq personnes à l'automne dernier et parmi elles, deux font officiellement partie intégrante de l'équipe du Réseau.

Après avoir passé deux ans à chercher une secrétaire - réceptionniste, nous avons trouvé notre perle, Magalie Wanya. Nous sommes choyés d'avoir une personne compétente, souriante, accueillante et avec les valeurs à la bonne place. Le Réseau peut aussi compter sur Alyson Noël, intervenante en prévention des dépendances, qui en plus d'être travaillante et volontaire, est déjà bien engagée dans nos projets.

Même si les trois autres recrutés ne sont pas demeurées au Réseau, tous les membres de l'équipe ont tenu le phare en cette année de grande intégration et ont mis beaucoup de temps et d'efforts pour intégrer les « nouveaux ». Au moment où j'écris ces lignes, l'équipe de réinsertion ne compte que Marie-Ève Malo et Gaëtan Desmarais, mais quelque chose me dit qu'à l'automne, l'équipe sera complète. Je tiens à remercier infiniment chaque membre de l'équipe pour cette automne « trop chargé ». Vous êtes exceptionnels !

L'année se termine avec le déploiement de notre Programme d'Aide aux Dépendances en Entreprise dont Alexandre Vadnais est chargé de projet. Bravo Alexandre pour l'énergie et la passion que tu déploies à ce nouveau bébé du Réseau !

Enfin, je voudrais remercier :

Nos partenaires, qui nous font toujours confiance : les écoles, le CMS, les organismes communautaires, le CISSSL, les jeunes, les parents, les intervenants etc. Nous sommes heureux d'avoir de si belles collaborations.

Nos participants, pour leur confiance et pour les efforts qu'ils mettent à s'investir dans leurs démarches de rétablissement. Ce que vous récoltez demain est proportionnel aux investissements que vous faites aujourd'hui. Bravo à chacun de vous !

Les membres du Conseil d'Administration, merci pour votre bon jugement, votre lucidité, vos prises de décision et surtout, merci de croire en nous. Vous faites une différence dans nos vies!

En vous souhaitant une bonne lecture, c'est avec fierté que nous vous présentons notre rapport annuel.

Lynda Allard

Coordonnatrice au Réseau

HISTORIQUE DU RÉSEAU

1982

Naissance de l'Association d'Aide aux alcooliques et autres toxicomanes Le Réseau. À l'initiative du service de désintoxication/ réadaptation, et d'un groupe de suivi en toxicomanie. L'organisme vise à assurer un service de suivi externe, à aider à la réinsertion sociale des participants-es et à développer un réseau de soutien et d'entraide.

1983

Création du Réseau - Jeunesse qui donne lieu aux premières démarches de prévention au primaire et au secondaire auprès des jeunes, des parents, et d'intervenants sociaux.

1984

Participation à l'ouverture de la Maison L'Espérance, où sont offerts des services d'hébergement, d'encadrement et de réinsertion sociale.

1985

Ouverture du Café du Réseau, où un accueil chaleureux, de l'animation, des activités socioculturelles et des sorties de plein air sont organisés. Il s'agit par ailleurs d'un lieu privilégié pour l'animation de l'*Atelier du vécu*.

1989

Élaboration du projet MM (Malo-Moreira), un service s'adressant aux toxicomanes présentant une problématique de santé mentale.

1994

- Des programmes de prévention ciblant les jeunes âgés de 10 à 17 ans, les parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans et de préadolescents, ainsi que les personnes âgées voient le jour.
- Restructuration des services de réinsertion, qui incluent désormais le test IGT (indice de gravité d'une toxicomanie) et des services de relation d'aide individuelle, de groupe ou en couple.

1997

- L'association devient Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes.
- Embauche de trois nouveaux agents de prévention, permettant d'assigner un.e agent.e à chaque territoire de MRC desservi.

HISTORIQUE DU RÉSEAU

2001

- Des contrats de service sont développés avec différentes écoles secondaires. Un agent de prévention contractuel est embauché pour ces écoles.
- Depuis deux ans, le Réseau, dans le cadre de son volet de réinsertion sociale, et le Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière (CRDL), participent à un programme de la SAAQ pour les récidivistes.

2002

Les services de réinsertion sociale sont désormais offerts dans chacun des 4 territoires de MRC du nord de Lanaudière (de d'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm).

2007

Élaboration du programme de *Prévention Structurée de la Rechute* (PSR).

2008
2009

- Participation du Réseau à l'élaboration du document *Les services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute*.
- Adoption de l'accompagnement comme nouveau mode d'intervention

2009
2010

Publication de la première édition du *Réseau d'infos*.

2014
2015

- Participation à l'élaboration du cadre de référence en matière de substances psychoactives de la Commission scolaire des Samares.
- Présences dans toutes les écoles secondaires de la Commission scolaire des Samares, ainsi que dans deux écoles privées.

HISTORIQUE DU RÉSEAU

2018
2019

Vente du programme ADOS, évalué l'année précédente par des chercheurs de l'Université de Sherbrooke, à des ressources d'autres régions.

2019
2023

- Début du Projet d'actions préventives intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, en prévention des dépendances et en réduction des méfaits relativement à l'usage de substances psychoactives et du Projet de prévention de la consommation inappropriée de cannabis et de réduction des méfaits, qui ont engendré une intensification de la présence du Réseau dans les maisons de jeunes et auprès des jeunes adultes.
- Création d'un poste d'adjointe à la coordination pour l'équipe de prévention des toxicomanies.
- Pour contrer les effets de la pandémie COVID-19, le Réseau passe en mode virtuel de mars 2020 à septembre 2021 pour différentes activités qui s'y prêtent, comme : l'animation d'activités de prévention universelle et les rencontres de relation d'aide en réinsertion sociale et prévention de la rechute.
- Lancement du balado *Le Réseau en ondes*.

2023
2024

- Changement du nom de la corporation pour être plus inclusif: Le Réseau Prévention des dépendances - Réinsertion sociale - Prévention de la rechute changement de logo, un logo actualisé et représentant notre mission.
- Création d'un poste d'adjointe à la coordination pour l'équipe de réinsertion sociale et prévention de la rechute.
- Développement d'une application web pour la prise de contact et de rendez-vous pour les jeunes et les jeunes adultes.
- Déploiement des actions spécifiques pour les 18-24 ans.
- Début des démarches pour le développement du Programme d'Aide Aux dépendances en Entreprise; le PADE.

2024
2025

- Journée Colloque du Réseau le 20 novembre 2024 ayant pour thème *La légalisation du cannabis 6 ans après* et *La décriminalisation des drogues*.
- Participation et collaboration aux cadres de références au Centre multiservices des Samares (CMS).
- Révision du programme ADOS - Secondaire avec l'ajout de deux ateliers dont une sur l'utilisation problématique d'Internet.
- Début du déploiement du Programme d'Aide aux Dépendances en Entreprise (PADE).

ACCÈS ET TERRITOIRES COUVERTS

Situés dans l'Académie populaire, au 200, rue de Salaberry (local 308), à Joliette, les bureaux du Réseau sont ouverts en semaine, de 9 h à 17 h, ainsi qu'un soir par semaine, pour les rencontres individuelles et de groupes. L'organisme est accessible aux personnes à mobilité réduite.

En 2024-2025, le Réseau a fermé ses portes pour la période des fêtes, du 21 décembre 2024 au 5 janvier 2025.

Le Réseau offre ses services aux personnes habitant les villes et municipalités situées sur le territoire des MRC de D'Autray, de Joliette, de Montcalm et de Matawinie, à l'exception de la municipalité de Saint-Donat dont la population, pour des raisons de proximité, utilise les services offerts dans les Laurentides.

Pour faciliter l'accès à ses services sur l'ensemble du territoire couvert, l'organisme bénéficie également de locaux loués ou prêtés par différents partenaires de ces municipalités :

MRC de d'Autray	• Berthierville (Municipalité de Berthierville) • Lavaltrie (Action Famille Lavaltrie) • Saint-Gabriel-de-Brandon (Municipalité de Saint-Gabriel-de-Brandon)
MRC de Joliette	• Joliette (siège social du Réseau, à l'Académie populaire)
MRC de Matawinie	• Rawdon (Association des personnes handicapées Matawinie) – local loué • Saint-Jean-de-Matha (Carrefour jeunesse-emploi Matawinie)
MRC de Montcalm	• Saint-Lin-Laurentides (Association Carrefour Famille Montcalm) • Sainte-Julienne (Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm)

Nous remercions chaleureusement ces partenaires pour leur précieuse collaboration.

NOTRE MISSION

Le Réseau œuvre sur le territoire du nord de Lanaudière et sa mission comporte deux volets. Le premier cible une clientèle variée, à qui l'organisme offre des services de prévention des dépendances, incluant le repérage, la détection et la référence. Le deuxième vise à offrir aux personnes ayant eu une problématique de dépendance des services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute.

OBJECTIFS

Pour réaliser sa mission, le Réseau sollicite la collaboration et l'implication à la fois des individus et des partenaires du milieu. Il aspire à être connu et reconnu comme un acteur incontournable en matière de dépendance dans le nord de Lanaudière.

Il souhaite finalement contribuer à l'amélioration globale de la santé de la population et de la qualité de vie des communautés, en favorisant les meilleures pratiques.

Pour y arriver, il s'est donné ces objectifs :

- **Organiser, mettre sur pied et gérer un réseau d'accueil, de formation, d'information et d'animation pour alcooliques et autres toxicomanes;**
- **Administrer, opérer et coordonner un tel réseau;**
- **Informé, regrouper, animer et former les personnes adhérant à ce service, en vue de leur implication et de leur autonomie;**
- **Promouvoir et encourager l'intégration sociale des membres de ce réseau et les aider à la réussir;**
- **Organiser et gérer un service d'intervention chargé de la prévention à tous les niveaux, de la formation d'intervenants dans ce secteur, de la recherche, de la production et de la diffusion de documents relatifs à la prévention.**

VALEURS

RESPECT

CONFIANCE

AUTONOMIE

ÉGALITÉ

JUSTICE

SOLIDARITÉ

VOILÀ LES VALEURS QUI GUIDENT LE TRAVAIL DU RÉSEAU ET QUI TRANSPARAISSENT DANS SA STRUCTURE ET SON ADMINISTRATION.

APPROCHES

De façon générale, le Réseau joint les personnes où elles sont, autant dans leurs milieux de vie que dans leur vécu.

En prévention, il vise à donner aux personnes de l'information juste, dans le but de :

- **Conscientiser et responsabiliser par l'adoption de saines habitudes de vie ;**
- **Retarder l'âge de la première consommation ;**
- **Réduire les risques liés à l'usage de substances psychoactives (SPA) ;**
- **Permettre l'acquisition d'habiletés personnelles et sociales ;**
- **Développer des alternatives à la consommation.**

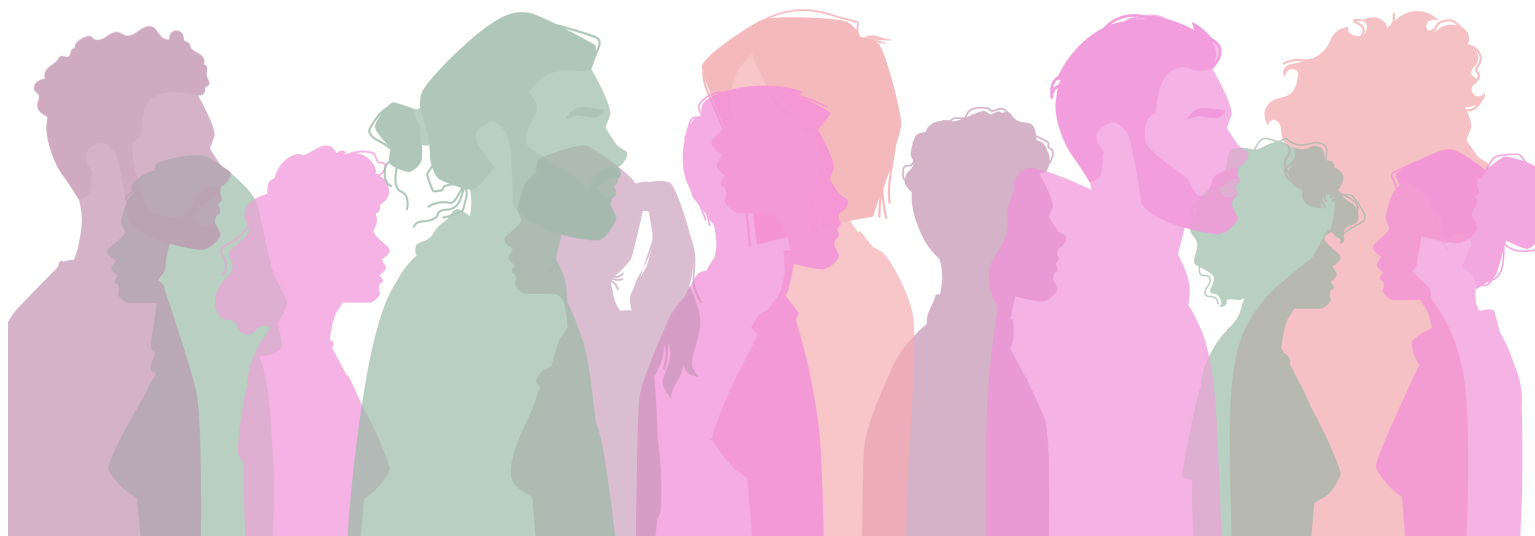
Dans son travail de prévention, le Réseau sollicite la collaboration et l'implication des individus et des acteurs de milieux ciblés. Lorsqu'il travaille auprès des personnes, l'organisme croit qu'il est essentiel que celles-ci soient accueillies dans toute leur globalité, avec leur histoire, leurs relations, leurs habitudes de vie et leurs convictions. Il se fait donc une priorité d'accompagner chaque personne dans sa démarche d'autonomie, en respectant ses choix et ses besoins.

L'organisme favorise une démarche proactive et orientée vers les solutions.

Celle-ci permet à la personne de se responsabiliser, de reprendre du pouvoir sur sa vie et de vivre des succès. Intégrée dans un réseau communautaire d'entraide, la personne est également amenée à s'impliquer activement dans son propre cheminement, par le biais de démarches concrètes.

La flexibilité du Réseau permet de répondre aux besoins particuliers des personnes en :

- **Les rencontrant dans un court délai;**
- **Tenant compte de leur rythme, de leurs besoins et de leurs contraintes;**
- **Respectant les choix qu'elles font quant à leurs objectifs de consommation (réduction des méfaits).**



RÉDUCTION DES MÉFAITS¹

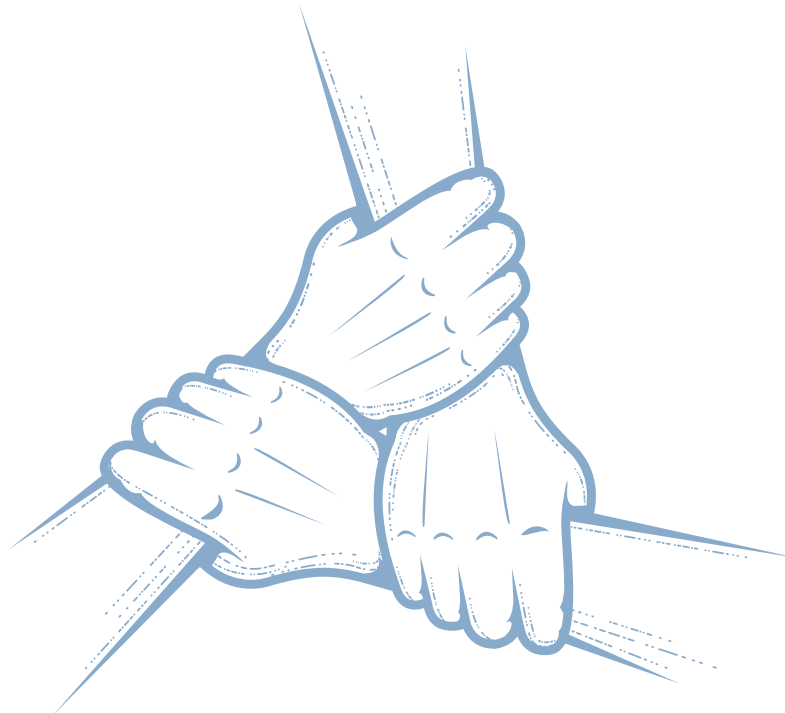
Adoptée par le Réseau, la réduction des méfaits est une approche visant à atténuer les répercussions négatives associées à la prise de substances psychoactives, légales ou illégales, chez la personne qui consomme et son entourage (parents, enfants, etc.).

Elle favorise la prise en charge individuelle et collective des consommateurs de substances psychoactives en les sensibilisant et en agissant avec eux pour :

- **Les outiller afin qu'ils adoptent des comportements responsables;**
- **Qu'ils fassent des choix éclairés en matière de consommation;**
- **Répondre, entre autres, à leurs besoins de base (se nourrir, dormir, se loger et se vêtir).**

L'approche ne vise pas essentiellement l'absence de consommation de substances pour intervenir auprès des personnes qui en font usage. Elle ne met donc pas l'accent sur la consommation de substances en soi, mais plutôt sur la qualité de vie des personnes. Elle suggère de rencontrer les personnes qui utilisent des SPA là où elles se trouvent et de travailler sur les conséquences négatives de leur consommation, sans porter de jugement à leur égard.

Parmi les initiatives utilisant l'approche de réduction des méfaits, on retrouve notamment *Opération Nez Rouge*, la distribution de matériel stérile de consommation, les affiches portant sur les risques liés au calage d'alcool, le programme d'éducation au boire contrôlé *Alco-Choix*, les slogans et conseils quant à la consommation sécuritaire comme *La modération a bien meilleur goût*, la distribution de condoms chez les consommateurs à risque d'infection et les produits de substitution pour fumeurs.



¹ Association des intervenants en toxicomanie du Québec (2007).

La réduction des méfaits liés à l'usage de drogues au Québec.

COLLOQUE DU RÉSEAU - 20 NOVEMBRE 2024

Pour mieux nous connaître



RESSOURCES

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2024-2025

Le conseil d'administration (CA) du Réseau compte 9 membres. Parmi ceux-ci, 5 sont issus de la communauté, 2 sont des membres cooptés et 2 autres sont à l'emploi de l'organisme. La participation de membres de l'équipe permet de présenter ou d'approfondir certains aspects relatifs aux activités et services découlant des volets de prévention, de réinsertion sociale et prévention de la rechute. Lynda Allard assiste aux rencontres du CA, sans droit de vote, à titre de coordonnatrice.



Joël Lajeunesse
(président, membre actif)



Jean-Pierre Ricard*
(vice-président, membre actif)



Karine Coulombe*
(secrétaire, membre active)



René Goupil
(trésorier, membre coopté)



Anne-Marie Legault
(administratrice, membre active)



Jean-Pierre Arnaud
(administrateur, membre coopté)



Véronique Beaulieu
(administratrice, membre active)



Roxane Rivard*
(administratrice, équipe de prévention)



Marie-Eve Malo
(administratrice, équipe de réinsertion)

*Membres dont le mandat prendra fin en juin 2025.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

SOUTIEN TECHNIQUE



LYNDA ALLARD

Coordonnatrice

(40 h/sem) Depuis 1984



LINE BROSSAU

Adjointe
administrative

(28 h/sem) Depuis 1987



MAGALIE WANYA

Secrétaire -
Réceptionniste

(35 h/sem) Depuis 2024

ÉQUIPE DE RÉINSERTION ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE



MARIE-ÈVE MALO

Adjointe à la coordination
pour l'équipe de réinsertion
et intervenante en
réinsertion sociale et en
prévention de la rechute -
MRC de Matawinie

(35 h/sem) Depuis 2006



GAËTAN DESMARAIS

Intervenant en
réinsertion sociale
et prévention de la
rechute - MRC de
D'Autray

(31h/sem) Depuis 2022



**Poste vacant
au 31 mars 2025**

Intervenant(e) en
réinsertion sociale
et prévention de la
rechute - MRC de
Montcalm

Tous les intervenants en réinsertion sociale couvrent la MRC de Joliette en plus de leur MRC attitrée.

ÉQUIPE DE PRÉVENTION



ROXANE RIVARD

Adjointe à la coordination pour l'équipe de prévention
(14 h sem)

Intervenante en prévention des dépendances
(21 h sem)

Depuis 2005



AUDREY BATEMAN

Intervenante en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2007



ALEXANDRE VADNAÏS

Intervenant en
prévention des
dépendances

(40 h/sem) Depuis 2011



GUILLAUME GAUDET

Intervenant en
prévention des
dépendances

(40 h/sem) Depuis 2014



SABRINA GIRARD CREVIER

Intervenante en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2018

A été en congé de maternité une
partie de l'année.



KÉVIN LAFONTAINE CANUEL

Intervenant en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2019



MARIE-PIER JOLY

Intervenante en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2021



MICHELINE BRUNEAU

Intervenante en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2022



ROXANE MORIN

Intervenante en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2022



LOUIS-CHARLES MARSOLAIS

Intervenant en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2022



ALYSON NOËL

Intervenante en
prévention des
dépendances

(35 h/sem) Depuis 2024

SERVICES ET CONCEPTS

VOLET PRÉVENTION DES DÉPENDANCES

L'équipe du Réseau a comme objectif de prévenir la consommation problématique de substances psychoactives auprès de différentes clientèles. Pour ce faire, l'organisme :

- Fournit de l'information juste et actuelle sur le phénomène de la consommation de SPA (alcool, drogues et médicaments), afin de permettre aux personnes de faire des choix éclairés face à celles-ci ;
- Outille les personnes pour leur permettre de développer des habiletés personnelles et sociales qui deviendront des facteurs de protection diminuant les risques de développer une consommation problématique.

LA PRÉVENTION¹

La prévention est une mesure d'anticipation qui vise à éviter la manifestation d'un problème chez une population ciblée considérée à risque. Elle vise à agir en amont des problèmes liés à la consommation à risque de substances psychoactives (SPA), par l'utilisation des stratégies préventives suivantes :

➤ Influence

Stratégie de socialisation misant sur la responsabilisation et visant à modifier, dans une direction donnée, les attitudes et les connaissances d'une personne, d'un groupe, de décideurs ou d'une communauté. Elle comporte diverses activités de sensibilisation comme la diffusion d'information sur les concepts de base (mythes et réalités, conséquences d'une consommation à risque, etc.) ou des efforts structurés de persuasion, comme l'animation de groupes thématiques.

➤ Développement des compétences

Stratégie de socialisation comportant un ensemble d'activités qui ont pour but d'accroître les habiletés de la personne, et de son milieu de vie, pour la rendre apte à faire face aux situations de la vie de tous les jours et à se prendre en charge. Le développement des compétences vise également à favoriser l'affirmation de soi, la résistance aux pressions négatives des pairs, la résolution de problème et la prise de décision. Il propose différentes activités, comme des jeux de rôle, des mises en situation, de l'improvisation ou du théâtre-forum.

¹ Vermette, G. (2005). *Orientations régionales en toxicomanie 2005-2010*. Agence de développement des réseaux locaux de services de santé et de services sociaux Lanaudière.

➤ Aménagement du milieu

Stratégie de socialisation visant à modifier les milieux de vie (famille, école, loisirs, travail, etc.) de façon à offrir des alternatives susceptibles de mieux répondre aux besoins physiques, psychologiques et sociaux des individus et d'améliorer leur qualité de vie.

Elle vise également à réduire les sources de stress et à développer des liens de solidarité et un sentiment d'appartenance. Elle comporte un ensemble d'activités comme des animations, la proposition d'alternatives à la consommation ou l'élaboration de politiques en matière de substances psychoactives.

➤ Contrôle

Stratégie ayant pour objectif d'encadrer ou de limiter l'accès aux SPA, leur usage et leur circulation dans le but d'empêcher l'incidence de certains comportements indésirables associés à leur utilisation (Brisson, P., 2014). Les corps policiers et les écoles sont mandatés pour appliquer cette stratégie.

Les activités de prévention peuvent être :

- **Universelles** et viser un ensemble de jeunes indépendamment de leurs habitudes de consommation et de leur risque de développer des problèmes
- **Sélectives** et viser des sous-groupes de jeunes qui consomment ou non, mais qui sont particulièrement à risque de développer des problèmes s'ils consomment. Ces jeunes obtiennent une cote verte au DEP-ADO ;
- **Indiquées** et viser des individus qui présentent les premiers signes de problèmes liés à leur consommation, sans satisfaire les critères diagnostics de la dépendance. On pense ici aux jeunes qui obtiennent une cote jaune au DEP-ADO.

LES SERVICES

En prévention des dépendances, le Réseau offre une panoplie de services incluant de l'information, de la sensibilisation, de l'animation et de la formation. Ces services joignent les adolescents-es de 11 à 17 ans et les jeunes adultes, en collaboration, notamment, avec les écoles primaires et secondaires, les centres de formation aux adultes, le Cégep de Lanaudière à Joliette, les parents, les intervenants et les organisations hors scolaires qui gravitent autour des jeunes.

Seules les écoles primaires ayant un indice de défavorisation de 7 et plus, donc considérées comme défavorisées, sont visitées. Cet indice provient du ministère de l'Éducation et est calculé à partir de l'indice du seuil de faible revenu et de l'indice de milieu socio-économique, lui-même composé de deux variables, soit l'absence de certificat, diplôme ou grade chez la mère et l'inactivité des parents sur le marché de l'emploi. Les élèves fréquentant ces écoles sont considérés davantage à risque en lien avec la consommation de SPA.

LE REPÉRAGE ET LA DÉTECTION

Le **repérage** est une stratégie d'identification d'une personne ou d'un groupe de personnes présentant ou étant à risque de présenter un problème de consommation de substances psychoactives.

La **détection** permet d'évaluer le niveau de risque ou de sévérité de la consommation. Elle permet de surcroît d'orienter les adolescents susceptibles de présenter un problème de consommation vers les services appropriés.

LES OUTILS DE REPÉRAGE ET DE DÉTECTION

Lorsqu'il travaille en intervention auprès de jeunes, le Réseau utilise des outils de repérage et de détection reconnus et efficaces.

ADOSPA

L'ADOSPA est un outil de repérage visant à vérifier chez un·e adolescent·e âgé·e de 12 à 17 ans si ses comportements liés à la consommation de SPA lui font vivre des conséquences. Fiable, simple, rapide et non menaçant, il aide à ouvrir le dialogue et à créer un lien de confiance avec le jeune. Il a été conçu pour déterminer si l'outil de détection DEP-ADO doit être administré.

Si le jeune obtient une cote inférieure ou égale à 1, il n'est pas nécessaire de le soumettre au questionnaire DEP-ADO. S'il obtient une cote égale ou supérieure à 2, il est suggéré d'utiliser l'outil de détection DEP-ADO.

DEP-ADO

Le DEP-ADO est un outil de détection standardisé utilisé pour évaluer le niveau de risque lié à la consommation d'un jeune. Il permet d'orienter les actions à mettre en place pour soutenir ce dernier.

Une cote **verte** (consommation à risque faible) indique que le jeune pourrait avoir besoin de prévention sélective. Une cote **jaune** (consommation à risque modéré) signifie qu'il pourrait avoir besoin de prévention indiquée. Une cote **rouge** (consommation à risque élevé) indique quant à elle que le jeune pourrait avoir besoin de réadaptation en dépendance.

LES SERVICES

En plus du repérage, de la détection et de la prévention indiquée auprès des jeunes, le Réseau propose du soutien et de l'aide à leurs parents.

Milieus scolaires

Les élèves de 6^e année peuvent être référés au Réseau par le personnel scolaire ou peuvent demander eux-mêmes des services. Avec l'autorisation d'un parent, les élèves peuvent être rencontrés par un intervenant du Réseau. Une première rencontre permet de bien évaluer leurs besoins et leur situation et s'il y a lieu, de les référer plus adéquatement. Après cette rencontre d'évaluation, les élèves peuvent être rencontrés à quelques reprises (maximum 6 rencontres) par un-e agent-e du Réseau.

Ces rencontres permettent de développer davantage leurs compétences personnelles et sociales, dans le but de réduire les risques de développer une consommation à risque. Les rencontres portent davantage sur des pistes de solutions et des moyens concrets pour apprendre à s'affirmer, améliorer l'estime de soi ou gérer ses émotions.

Milieus hors scolaires

Le repérage auprès de la clientèle adolescente peut être effectué directement par les milieux externes au réseau scolaire. Ceux-ci acheminent une référence au Réseau, qui prend en charge la détection et la prévention indiquée s'il y a lieu. Une demande peut aussi être faite par le jeune lui-même lors des activités de prévention du Réseau ou par une référence du parent.

La prévention indiquée est une démarche de courte durée qui vise à mieux répondre aux besoins du jeune et à l'accompagner dans sa réflexion face à la consommation de substances psychoactives. Elle a pour but de réduire les conséquences associées à une consommation à risque.

En ce qui a trait aux maisons des jeunes, certains adolescents-es se confient aux intervenants du Réseau à propos de leur consommation quand l'organisme est sur place. Les intervenants utilisent également l'outil de repérage ADOSPA avec les jeunes. Les animateurs de maisons des jeunes peuvent aussi référer des jeunes qu'ils ont repérés.

La présence du Réseau dans ces ressources vise donc deux objectifs, soit effectuer des activités de prévention et offrir une présence régulière pour développer un lien significatif avec les jeunes et ainsi favoriser le repérage de ceux et celles qui sont à risque.

C'est pourquoi, chaque année, le Réseau tente d'augmenter sa présence dans les maisons des jeunes et Accueil Jeunesse Lanaudière, surtout en participant à diverses activités organisées par celles-ci (ateliers de cuisine, activités sportives, etc.). Les intervenant(e)s en prévention des dépendances de l'organisme croient fermement que plus ils deviendront des adultes significatifs pour les jeunes, plus ceux-ci viendront se confier et demanderont de l'aide en cas de besoin.

LES CADRES DE RÉFÉRENCE SCOLAIRES

Chacune des écoles secondaires du Centre de services scolaire (CSS) des Samares possède son cadre de référence en matière de SPA. Les objectifs d'un cadre de référence sont :

- **D'assurer la cohésion des interventions en matière de SPA;**
- **De déterminer les rôles et responsabilités de tous les acteurs impliqués;**
- **De voir à ce que l'ensemble des services du continuum en dépendance soit présent au sein de l'école, pour répondre aux besoins des élèves.**

Au fil des ans, Le Réseau a offert son expertise dans l'implantation et le suivi de chacun des cadres de référence. Les comités sont formés de directions, d'intervenants, d'enseignants et d'autres membres du personnel de l'école. Le Réseau et le CSS des Samares, représentés par des conseillers pédagogiques, apportent leur soutien lors des rencontres de ces comités.

Deux à trois rencontres sont prévues chaque année :

- **Une première, en début d'année scolaire, pour planifier les priorités et les actions de l'année;**
- **Une rencontre, en milieu d'année, servant à échanger sur une ou sur quelques-unes des problématiques vécues dans l'école;**
- **Une troisième, en fin d'année, pour dresser un bilan des actions.**

Les rencontres de cadres de références sont importantes pour mobiliser tous les acteurs autour de la dépendance et ainsi assurer l'efficacité optimale des interventions. L'implication du Réseau au sein de ces comités est plus que pertinente. On constate d'ailleurs facilement son impact positif sur le travail au quotidien, et ce, dans chacune des écoles.

LES PROGRAMMES

À travers les différents programmes énumérés ci-dessous, le Réseau travaille sur les facteurs de risque liés à la dépendance et informe les participants-es sur les SPA. Ce faisant, il souhaite leur permettre de se responsabiliser face à leurs choix en matière de consommation et les conscientiser à l'importance de développer de saines habitudes de vie. Il tente également de retarder l'âge de la première consommation de SPA et de réduire les risques liés à leur usage.

ADOS – volets primaire et secondaire

Le programme ADOS (Aider, Développer, Outiller, Sensibiliser) s'adapte à l'âge des élèves qu'il cible. Il comporte des animations en classe qui visent à :

- Permettre aux élèves de **6^e année** de favoriser l'expression de leurs émotions, d'acquérir des habiletés de communication, d'augmenter leur estime de soi et de s'outiller pour faire face à la pression et à l'influence auxquelles ils pourraient être exposés ;
- Faciliter l'accès des élèves de **1^e secondaire** aux alternatives à la consommation et développer leur capacité à prendre des décisions éclairées pour éviter les conséquences négatives d'un choix irréfléchi;
- Sensibiliser les élèves de **2^e secondaire** à l'utilisation problématique des écrans et développer leur jugement critique face aux différents messages véhiculés sur la consommation d'alcool;
- Développer le jugement critique des élèves de **3^e secondaire** face aux différents messages véhiculés sur la consommation de cannabis et développer leur jugement critique quant aux comportements à risques liés à la consommation de SPA;
- Les animations visent également à sensibiliser les élèves de **4^e secondaire** pour éviter qu'ils ne prennent place dans un véhicule conduit par une personne ayant les facultés affaiblies et à les aider à déterminer à quel type de consommateur ils correspondent;
- Pour ce qui est des ateliers de **5^e secondaire**, ils visent à sensibiliser les élèves aux risques associés à l'usage de substances sur le bon fonctionnement du cerveau et à réduire les méfaits liés à la consommation de substances s'ils participent à un après-bal ou à un autre événement festif.

Activités à la carte

Ciblant les jeunes de 12 à 17 ans fréquentant des milieux hors scolaires, ces activités visent à les responsabiliser quant à leurs décisions face à la consommation de SPA. Elles permettent en outre de repérer ceux d'entre eux qui sont susceptibles d'avoir une consommation à risque. Elles comportent notamment des visites informelles, des jeux, des échanges et des ateliers thématiques.

Mieux vaut agir que réagir

Destiné aux parents, cet atelier vise à leur fournir des outils pour prévenir la consommation problématique de SPA chez leurs préadolescents et leurs adolescents.

Pour obtenir plus de détails sur les différents programmes du Réseau et les thèmes qu'ils abordent, consulter l'annexe 2.

LES PROJETS

Le Réseau reçoit du financement pour la réalisation de certains projets, énumérés ci-dessous, qui lui permettent d'élargir ou d'approfondir son champ d'action.

Prévention de la consommation problématique de cannabis et réduction des méfaits 2024-2025

Le Réseau reçoit, depuis 2019 des sommes destinées au développement d'actions spécifiques en prévention de la consommation problématique de cannabis et en réduction des méfaits. Ces actions ciblent les adolescents-es âgés-es de 12 à 17 ans fréquentant les maisons des jeunes, ainsi que la population générale du Nord de Lanaudière.

Elles ont comme objectifs :

- **D'informer les jeunes fréquentant les maisons de jeunes du Nord de Lanaudière sur les risques et les méfaits associés à la consommation de cannabis et des moyens de les réduire;**
- **De repérer et de détecter les jeunes fréquentant les MDJ, à risque de présenter une consommation problématique;**
- **De former les équipes de travail des différentes MDJ du Nord de Lanaudière;**
- **D'offrir aux coordonnateurs-trices des MDJ, l'opportunité d'échanger sur la réduction des méfaits et de la réalité vécue en lien avec la consommation de SPA en MDJ;**
- **D'outiller les MDJ dans le processus de mise en place d'une politique de milieu en matière de SPA;**
- **De répondre aux demandes des partenaires en lien avec le cannabis afin d'informer et de sensibiliser la population;**
- **D'accompagner des organismes du Nord de Lanaudière dans la mise en place d'une politique en matière de substances psychoactives.**

Description des actions de prévention

Adolescents de 12 à 17 ans fréquentant les maisons des jeunes du Nord de Lanaudière

Activités brise-glace, présence à des activités organisées par la MDJ (atelier cuisine, activités sportives ou artistiques, jeux, etc.), improvisations pression, sujets variés et cannabis, œuvre collective, activité Rallye, jeu Réseau-Lution (versions 10-13 ans et 14-17 ans), Guerre des clans toxico, jeu de société toxico, etc.

Équipes de travail des maisons des jeunes

Formations s'adressant aux intervenants en MDJ offertes deux fois par année, rencontres de la communauté de pratique en réduction des méfaits, animées par Le Réseau.

Population générale du Nord de Lanaudière

Sensibilisation sur le cannabis, selon les besoins identifiés par les milieux.

Projet de prévention en matière de consommation de substances psychoactives et de réduction des méfaits pour les 18-24 ans 2024-2025

Par le biais de ce projet, le Réseau vise à intensifier ses actions préventives dans les différents milieux fréquentés par les jeunes adultes de 18 à 24 ans.

Il a comme objectifs:

- **D'offrir du support et des conseils, ainsi que des sensibilisations et des formations aux équipes-écoles des centres de formation du Centre multiservice des Samares (CMS);**
- **D'effectuer des activités de prévention et de réduction des méfaits auprès des élèves du CMS;**
- **De repérer, détecter et référer les élèves du CMS à risque de présenter une consommation problématique;**
- **D'offrir du support et des conseils, ainsi que des sensibilisations et des formations au personnel du Cégep de Joliette;**
- **D'effectuer des activités de prévention et de réduction des méfaits auprès des étudiants du Cégep de Joliette;**
- **De repérer, détecter, et référer les étudiants du Cégep de Joliette à risque de présenter une consommation problématique;**
- **D'effectuer des activités de prévention et de réduction des méfaits auprès des jeunes adultes fréquentant les milieux hors scolaires;**
- **De repérer, détecter, et référer les jeunes adultes fréquentant les milieux hors scolaires à risque de présenter une consommation problématique;**
- **D'offrir du support et des conseils ainsi que des sensibilisations et des formations aux intervenants auprès des jeunes adultes en milieux hors scolaires.**

Description des actions de prévention

Élèves du CMS

Ateliers de sensibilisation sur l'usage de SPA, kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau, activités midi.

Élèves du Centre d'excellence en santé de Lanaudière, du Centre de formation en santé de Saint-Esprit et du Service aux entreprises (SAE)

Ateliers de sensibilisation sur l'usage de SPA, kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau, activités midi, formation aux futurs employés du secteur de la santé sur les concepts de base en matière de consommation de SPA, le repérage et la référence des usagers à risques, formation aux élèves du service aux entreprises.

Jeunes adultes en milieu hors scolaire

Ateliers de sensibilisation sur l'usage de SPA, kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau.

Étudiants du Cégep de Lanaudière à Joliette

Kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau, présentation aux étudiants en technique d'éducation spécialisée.

Milieus de travail

Présentation des services, ateliers de sensibilisation aux travailleurs, formation aux employeurs, support-conseil, révision des politiques des entreprises en matière de consommation de substances psychoactives, repérage, détection, référence, accompagnement.

Actions préventives (universelles et ciblées) intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, en prévention des dépendances et en réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives 2024-2027

Depuis 2019, des sommes sont octroyées aux organismes communautaires pour faire de la prévention des dépendances dans les écoles secondaires du Québec. Responsable de la mise en œuvre de ce projet pour sa région, le CISSS de Lanaudière a désigné le Réseau comme l'organisme communautaire possédant l'expertise pour son déploiement dans les MRC du Nord de la région. En effet, Le Réseau étant depuis 1984 le partenaire privilégié par le CSS des Samares au niveau de la prévention des dépendances, le CISSS de Lanaudière a choisi de poursuivre en lui octroyant ce nouveau financement.

Le Réseau a donc continué de consolider et de bonifier son offre de services en prévention des dépendances dans les écoles secondaires des MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm. Le projet est déployé dans l'ensemble du Québec. Il vise la mise en place d'interventions préventives auprès de l'ensemble des élèves dans une perspective de réduction des méfaits.

Description des actions intégrées de prévention

Prévention universelle

- Deux rencontres de chaque groupe classe de la première à la cinquième année du secondaire et des groupes d'adaptation scolaire ciblés;
- La participation aux semaines thématiques organisées dans le milieu;
- La réalisation d'activités de prévention à l'heure du dîner;
- La participation à des activités parascolaires;
- La réalisation de kiosques.

Repérage

- En classe, à la suite d'observations effectuées lors des animations;
- Par le biais du questionnaire d'évaluation de l'atelier;
- De façon informelle, en tout temps;
- À la suite d'une référence de l'équipe-école ou d'une demande volontaire de l'élève;
- Passation de l'ADOSPA.

Détection

- Passation du DEP-ADO et du DEBA-I;
- Référence et suivi selon la trajectoire de service.

Prévention sélective

- Rencontres individuelles;
- Dîners-causeries thématiques.

Prévention indiquée

- Coanimation du programme Un pas vers le changement auprès d'élèves ayant obtenu une cote jaune au DEP-ADO;
- Rencontres individuelles possibles en complément de l'offre de service du CISSS de Lanaudière.

Services offerts aux élèves

- Rencontres de suivi;
- Accompagnement vers un service.

Services offerts à l'école

- Accompagnement du comité cadre de référence scolaire en matière de SPA, en collaboration avec les conseillers-ères pédagogiques responsables du dossier dépendances au CSS des Samares;
- Support-conseil aux directions et à l'équipe-école;
- Support et partage de l'expertise du Réseau aux intervenants de l'école.

LE RÉSEAU EN ONDES

En février 2022, le Réseau a débuté, un projet de balado. L'objectif du projet est de sensibiliser nos différentes clientèles et de les informer sur différents sujets liés à la consommation de SPA et de les outiller pour mieux se prémunir contre les troubles d'usage de substances.

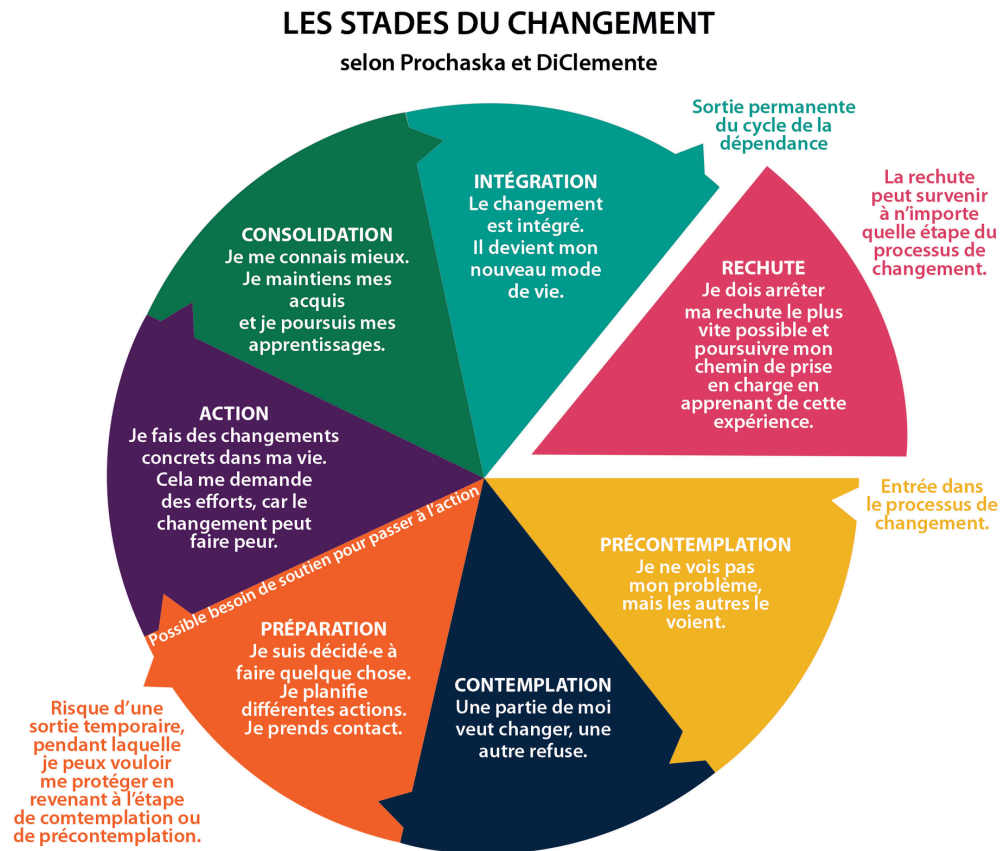
Parmi les participants aux épisodes du balado, il y a eu des jeunes fréquentant les maisons des jeunes, des ressources de la région et des personnalités inspirantes.

Le Réseau en ondes est disponible en format audio sur Google Podcasts, Apple Podcasts, Balado Québec, Spotify et en version vidéo sur YouTube.



VOLET RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE

Comme le démontre l'illustration ci-dessous, selon les stades du changement proposés par James O. Prochaska et Carlos C. DiClemente, une personne qui entreprend une démarche de changement visant à se défaire d'une dépendance passe par différentes étapes.



Inspiré de la mise à jour du *Plan régional d'organisation des services en toxicomanie (2004-2009)*, Région de Lanaudière.

Le Réseau est soucieux de faire en sorte que les personnes aux prises avec un trouble d'usage de substances soient soutenues tout au long du processus. Il agit donc en complémentarité avec ses différents partenaires qui offrent, entre autres, des services de réadaptation et de traitement en dépendances. C'est pourquoi il intervient pour sa part au niveau de la consolidation et de la prévention de la rechute.

Il offre ses services aux personnes qui ont entamé ou complété une démarche de diminution significative de leur consommation, de contrôle ou d'abstinence. Il accompagne la personne qui, dans le cadre de ce processus de changement, reconnaît ou développe ses capacités et trouve une motivation suffisante pour maintenir son abstinence ou pour avoir une consommation de SPA à faible risque.

Le Réseau offre un suivi adapté à la réalité et aux besoins de la personne, pouvant prendre la forme d'une démarche individuelle ou de groupe. Ce suivi favorise sa propre prise en charge et la poursuite du maintien et de la consolidation de ses acquis, par le biais de la réinsertion sociale et de la prévention de la rechute.

Ces services comprennent :

- **Une entrevue d'accueil (sur rendez-vous);**
- **Une évaluation des besoins de réinsertion sociale (avec l'outil RÉSO);**
- **Un service de relation d'aide individuelle;**
- **Un programme de Prévention Structurée de la Rechute;**
- **Des rencontres de groupe de support;**
- **Des références et un accompagnement vers d'autres organismes;**
- **D'autres activités d'aide et de sensibilisation.**

De plus, les membres de l'entourage des personnes qui présentent un trouble d'usage de substances et fréquentant le Réseau peuvent eux aussi bénéficier de cinq rencontres individuelles de soutien.

En compagnie de partenaires du milieu communautaire, le Réseau participe au *Congélateur généreux*, une initiative qui vise à distribuer gratuitement à des personnes ou à des familles qui en ont besoin un dépannage alimentaire ponctuel d'urgence. L'initiative permet aussi de faire connaître les ressources de sécurité alimentaire du territoire. Ces plats surgelés sont cuisinés par la Manne Quotidienne et la Soupière Joliette-Lanaudière. .

LA RÉINSERTION SOCIALE

La réinsertion sociale est une démarche pendant laquelle la personne réintègre sa communauté et ses proches. La consolidation des acquis, des connaissances et des modes d'expression permet concrètement à la personne d'améliorer plusieurs aspects de sa vie. La réinsertion vise l'autonomie de cette personne et l'aider à se fixer des objectifs et à les maintenir. Cette démarche peut s'insérer dès la phase de désintoxication, dans un continuum de services ayant comme objectif d'intégrer le-la participant-e dans un service adapté à ses besoins.

LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE

La prévention de la rechute est une partie intégrante de la démarche de changement. Elle vise à aider la personne dépendante à améliorer ses connaissances, sa compréhension et ses compétences face au processus de changement². À l'aide des acquis obtenus en réadaptation ou en traitement, celle-ci pourra reconnaître ses signaux d'alarme, identifier les risques et réduire les méfaits d'une possible rechute.

Avec les services du Réseau, elle met en place des stratégies d'adaptation lui permettant de faire face à ses facteurs de risque, de maintenir un équilibre et, par le fait même, de prévenir la rechute. Ces stratégies peuvent inclure d'apprendre à mieux gérer ses émotions, d'augmenter son estime de soi, d'avoir un réseau social sain et de développer ses passions.

² Uniatox et Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes (2014). **Les services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute.**

LES SERVICES

La demande de services

Tout commence par une demande de services. L'intervenant.e explique les services offerts pour permettre à la personne de s'assurer que ceux-ci lui conviennent.

Ce premier contact permet :

- **D'évaluer la demande et les besoins de la personne et de vérifier qu'elle réponde aux critères d'admissibilité;**
- **D'évaluer l'objectif de consommation;**
- **De vérifier si cette personne a déjà complété une démarche de réadaptation ou de traitement;**
- **De vérifier si elle a un diagnostic en santé mentale et un suivi médical approprié.**

Une fois cette évaluation téléphonique faite, il est possible d'intégrer la personne dans les services ou de la diriger vers d'autres ressources si elle ne répond pas aux critères d'admissibilité du Réseau.

L'entrevue d'accueil

Lors de cette première rencontre individuelle, l'intervenant du Réseau :

- **Établit un lien de confiance avec la personne ;**
- **Évalue globalement la situation de la personne, sa consommation et son contexte de vie**
- **S'assure que les services offerts correspondent à ses besoins ;**
- **Dépiste des problématiques autres que celles liées à l'usage de substances qui peuvent mener à des références vers des services plus spécifiques (CALACS, Centre de prévention du suicide de Lanaudière, Au cœur de l'Il, etc.).**

La personne est accueillie et a l'espace nécessaire pour raconter son histoire, son passé. Lors de cette rencontre, elle et l'intervenant.e explorent différentes sphères de sa vie, comme la consommation, les relations familiales et les relations interpersonnelles. Ce moment permet de mieux connaître la personne et de bien comprendre ses besoins.

Évaluation des besoins et plan d'intervention

Dès les premières rencontres, selon le besoin prioritaire de la personne, une attention particulière est portée à deux composantes majeures de l'intervention qui s'entrecoupent parfois. Soit la réinsertion sociale et la prévention de la rechute.

Outil DEBA

Par moments, l'intervenant peut avoir recours à l'outil DEBA avec le/la participant.e pour appuyer la demande et vérifier les besoins nommés, tant au premier contact que durant le suivi individuel.

L'outil DEBA (Dépistage/Évaluation du Besoin d'Aide), permet d'évaluer le niveau de gravité de la consommation et si nécessaire, de faire une référence appropriée.

Les objectifs du plan d'intervention sont élaborés autour de la troisième rencontre, en fonction des priorités ciblées par la personne, compte tenu de sa réalité actuelle et de ses choix de vie personnels. Il est nécessaire que la personne participe activement aux rencontres et au processus de changement, donc à la réalisation de son plan d'intervention, par le biais de différents moyens en lien avec les orientations en prévention de la rechute ou en réinsertion sociale. La personne doit être proactive tout au long de sa démarche et se mettre en action pour la réalisation de son plan d'intervention.

L'accompagnement

L'accompagnement est un service complémentaire et un moyen permettant d'atteindre des objectifs d'intervention dans le cadre des démarches entreprises au Réseau. Il permet d'augmenter l'autonomie, l'estime de soi et la responsabilisation des participants-es.

Une évaluation des besoins de la personne permet de vérifier s'il est préférable de la référer à un organisme jugé plus adéquat pour l'accompagner ou à son entourage. Si les deux options ci-haut mentionnées s'avèrent impossibles à réaliser, Le Réseau pourra offrir l'accompagnement. Ceux-ci peuvent être, par exemple, la visite de ressources, l'accompagnement chez le médecin, l'accompagnement à la cour, etc.

La relation d'aide individuelle

Les rencontres de relations d'aide individuelles permettent d'actualiser le plan d'intervention qui est élaboré avec la personne. Elles permettent d'offrir aide et soutien pour faciliter l'atteinte des objectifs de réinsertion sociale ou de prévention de la rechute. Leur fréquence s'établit selon les besoins de la personne et la disponibilité des intervenants-es. Les rencontres ont généralement lieu aux deux semaines et sont gratuites et illimitées.

À la 4^e ou la 5^e rencontre, une évaluation de l'état psychologique actuel de la personne est effectuée par celle-ci. Ce bilan est suggéré pour vérifier sa perception d'elle-même et de ses démarches au Réseau. Il permet aussi un temps d'arrêt pour vérifier l'appréciation des services.

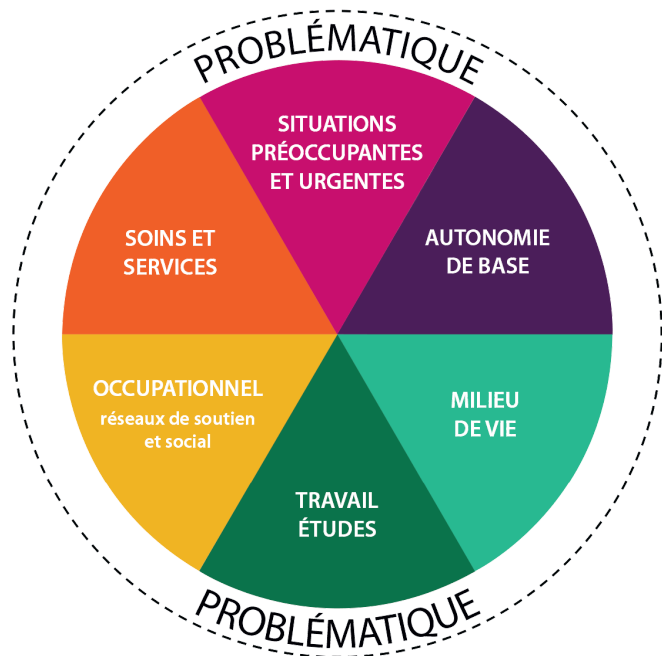
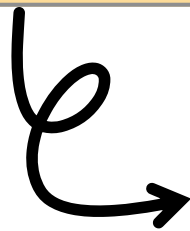
Chaque année, certaines personnes reviennent pendant une courte période pour faire le point sur leur consommation, en prévention de la rechute, ou sur d'autres aspects problématiques de leur vie, en réinsertion sociale.

L'aide à la réinsertion sociale

Le Réseau accompagne, aide et stimule les participants-es qui se présentent avec des besoins de réinsertion sociale. À l'aide de l'outil RÉSO, il peut approfondir chacune de ces sphères d'intervention :

- **Les situations préoccupantes et urgentes** qu'il faut régler afin de permettre d'avancer et d'entreprendre autre chose. Il peut s'agir de la garde d'enfants, du renouvellement ou de l'obtention de la carte d'assurance maladie, de dettes à rembourser ou encore de contraventions ou d'impôts impayés.
- **L'autonomie et les besoins de base**, ou ce que l'on doit faire pour prendre soin de soi, comme se préparer des repas, gérer son temps, son budget et son hygiène. on peut aussi développer ses compétences parentales et ses habiletés minimales à s'occuper de soi.
- **Le milieu de vie** ou ce qui touche l'endroit où l'on habite. Le participant a-t-il envie de retourner chez lui ? Comment est la relation avec son propriétaire ? Et avec les voisins ?
- **Le travail et les études**, incluant notamment la réflexion sur un retour aux études ou vers le marché du travail, sur le besoin de voir un orienteur ou encore sur les équivalences scolaires à aller chercher, la préparation à l'emploi ou la rédaction d'un curriculum vitae.
- **L'aspect occupationnel et les réseaux de soutien et social** qui incluent le cercle social d'une personne, ses amis, sa famille et les ressources qu'elle utilise. Dans le cadre de la réinsertion sociale, cette partie en est une d'exploration et de redécouverte.
- **Les soins et les services** dont la personne pourrait avoir besoin, comme un optométriste, un dentiste, un psychologue ou un médecin. On vérifie aussi si le participant a besoin d'autres services ou d'aide pour la recherche de travail ou au niveau de l'alimentation et de l'hébergement, par exemple. Cette sphère peut engendrer plus de références et nécessiter davantage d'accompagnement.

MODÈLE D'INTERVENTION EN RÉINSERTION SOCIALE



Faire Pour Faire Avec Faire Faire Laisser Faire
INFORMER, ENSEIGNER, ACCOMPAGNER/SECONDER

Source: Alain Vigneault, intervenant et formateur en réinsertion sociale

Bien qu'il ne soit pas nécessaire d'intervenir sur tous ces aspects, il est impératif de prendre le temps de bien préparer les actions avec la personne, afin qu'elles soient positives pour elle.

L'accompagnement de certains participants-es peut inclure des références vers des ressources spécialisées pour répondre à des besoins précis. Ces références sont faites, entre autres, au CLSC, au Centre de prévention du suicide de Lanaudière, au groupe TPL du CLSC, au GASMA (guichet d'accès en santé mentale adulte), à MITAS, à Hébergement d'urgence Lanaudière, à différentes organisations offrant des meetings, à La Soupière Joliette-Lanaudière, au CRDL, aux thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière, à La Manne quotidienne, au Centre de femmes Marie-Dupuis, aux Services de crise de Lanaudière, à L'ACEF ou à la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière. Le Réseau remercie d'ailleurs ses partenaires de toutes les MRC.

Le suivi de certains dossiers comporte parfois des démarches supplémentaires, pouvant comprendre un échange d'informations avec les agents-es de probation ou de surveillance communautaire, la DPJ ou d'autres partenaires. Le Réseau communique aussi avec d'autres organismes afin de mieux connaître leurs services. .

Le programme de Prévention Structurée de la Rechute (PSR)

Adapté du programme de Candide Beaumont, le PSR consiste à consolider les acquis pour prévenir la rechute ou mieux y faire face. Il permet de développer des alternatives à la consommation tout en favorisant l'autonomie de la personne. Il a pour objectifs de briser l'isolement, de créer un sentiment d'appartenance au Réseau et de favoriser l'implication des participants-es à d'autres activités de l'organisme. Au début, les participants-es peuvent vivre de l'inquiétude, mais une fois la dynamique de groupe installée, le sentiment d'appartenance se développe peu à peu, prend place et se solidifie.

Le PSR comporte 8 rencontres hebdomadaires de 3 heures en groupe fermé, et 2 rencontres individuelles servant à dresser un bilan personnel, au milieu et à la fin de la démarche. Ce programme s'adresse non seulement aux personnes fréquentant actuellement les services du Réseau, mais à toutes nouvelles personnes qui seraient intéressées et en auraient besoin. Chaque cohorte compte entre **6 et 12 personnes**.

Les thèmes discutés lors des rencontres sont les suivants :

1-La prévention structurée de la rechute	6-L'estime de soi et la confiance en soi
2- Les situations à risque et les éléments déclencheurs	7-La dépendance affective
3-Les émotions	8-La gestion du stress et la gestion du temps
4-La chaîne comportementale et les stratégies	9-Le réseau social et la gestion des conflits
5-Bilan personnel de mi-parcours (rencontre individuelle)	10-Bilan personnel final

Le groupe de Support

En 2008, le groupe de Support a été créé à la demande des participants-es de la première cohorte du groupe de prévention structurée de la rechute. Ceux-ci souhaitent pouvoir poursuivre des rencontres afin de garder un filet de sécurité les aidant à prévenir la rechute. À ce moment précis, les rencontres du groupe Support ont pris leur envol.

Ces rencontres se tiennent toutes les trois semaines et sont offertes à toutes les personnes ayant terminé une session du programme de prévention structurée de la rechute. Au début de l'année, les participant-es reçoivent le calendrier annuel des rencontres, suivi d'un rappel envoyé une semaine avant chaque session.

L'objectif du groupe est d'offrir un espace où chacun peut s'exprimer librement sur son « ici et maintenant ». Une discussion prend toujours naissance à partir d'un élément déclencheur. L'animatrice, Lynda Allard, veille à intégrer les pensées, émotions et comportements à risque de rechute afin de nourrir l'échange.

Ces interventions permettent à chacun de partager son vécu, d'identifier ses propres facteurs de risque et de bénéficier des réflexions et expériences des autres. Les rencontres, empreintes de convivialité et de simplicité, sont très appréciées. Elles favorisent le maintien du lien avec le Réseau, renforcent le sentiment d'appartenance et encouragent les interactions enrichissantes. Ce cadre bienveillant contribue positivement au rétablissement à long terme de ceux qui y prennent part.

PROMOTION

La promotion des services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute permet au Réseau de visiter les autres ressources de son territoire, pour mieux connaître les intervenants-es et tisser des liens avec ces partenaires.

Le temps et l'énergie que le Réseau y consacre favorise une meilleure connaissance de chacune des ressources et permet d'offrir des références plus personnalisées, ainsi qu'une aide et une réponse adéquate aux besoins.

COORDINATION, GESTION ET FINANCEMENT

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

En 2024-2025, les principales discussions au conseil d'administration ont portées sur :

- **La gestion financière (bilans mensuels, conventions, PSOC, etc.);**
- **La gestion des ressources humaines (congrés de maladie, remplacements, recrutement, départs, congés parentaux, etc.);**
- **Les suivis des activités de prévention, de réinsertion sociale et de prévention de la rechute, le PADE;**
- **Le Colloque du Réseau, les rénovations, l'aménagement etc.**

Au cours de l'année 2024-2025, sept rencontres régulières du conseil d'administration ont eu lieu, favorisant la collaboration et la prise de décisions essentielles. En plus de ces réunions, nous avons partagé des moments conviviaux qui ont renforcé les liens entre les membres du CA et l'équipe.

Le souper de Noël a été l'occasion idéale pour rassembler tout le monde dans une ambiance chaleureuse. Puis, nous nous sommes retrouvés à la cabane à sucre, un véritable moment de partage et de convivialité. Ces activités ont joué un rôle clé dans le développement d'une cohésion d'équipe et d'une meilleure connaissance mutuelle, enrichissant ainsi nos relations et notre dynamique collective.

RESSOURCES HUMAINES

L'année a été marquée par de nombreux défis et changements au sein des ressources humaines. Dans l'équipe de réinsertion sociale, nous avons pu compter sur l'excellent travail de Marie-Ève et Gaëtan, et ce, malgré l'embauche de deux personnes qui se sont succédées sans succès. Nous continuons nos recherches pour notre troisième intervenant(e) en réinsertion sociale.

Hourra! Nous avons enfin trouvé notre secrétaire-réceptionniste, Magalie Wanya, qui s'est jointe à l'équipe du Réseau en septembre dernier. Nous sommes vraiment plus qu'heureux de son arrivée.

Trois nouvelles personnes ont rejoint le volet prévention, mais deux d'entre elles ne font plus partie de l'équipe, malheureusement. Nous sommes ravis d'accueillir Alyson Noel parmi nous et lui souhaitons la bienvenue dans l'équipe!

Notre politique d'intégration des nouveaux employés a été encore très utile pour favoriser l'intégration de ces nouvelles personnes.

De plus, les rencontres d'équipe se sont poursuivies pour les deux volets de notre mission ainsi que pour l'équipe entière. Les rencontres de bilans annuels se sont poursuivies tout au long de l'année.

RESSOURCES MATÉRIELLES

Comme chaque année, nous avons participé aux rencontres du conseil d'administration du Centre d'Éducation Populaire à l'Académie Populaire, qui abrite les locaux du Réseau. Nous y sommes représentés par notre adjointe administrative. Nous avons aussi participé à la gestion et au bon fonctionnement de l'établissement, en compagnie des 12 autres organismes locataires.

En plus de renforcer le sentiment d'appartenance au Réseau, notre présence et notre implication au sein de l'Académie nous permettent de bénéficier de salles de réunions et d'équipements communs.

Notre adjointe administrative est également responsable des achats et des différents contrats de service externes du Réseau (entretien du parc informatique, des locaux, etc.).

Le comité aménagement s'est donné rendez-vous à huit (8) reprises pour planifier les rénovations ainsi que l'aménagement de la nouvelle salle prévue pour l'équipe de prévention. Dès cet automne, nous pourrons profiter de nouveaux locaux inspirants !

FINANCEMENT

Cette année encore, le financement du Réseau provient en majeure partie du CISSS de Lanaudière :

- **Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) ;**
- **Prévention des toxicomanies ;**
- **Repérage – détection – prévention indiquée;**
- **Réinsertion sociale, prévention de la rechute;**
- **Projet Actions préventives (universelles et ciblées) intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, en prévention des dépendances et en réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives – Entente pour activités spécifiques (Direction de santé publique (DSP) de Lanaudière);**
- **Projet Prévention de la consommation problématique de cannabis et réduction des méfaits – Entente pour activités spécifiques (DSP de Lanaudière);**
- **Plan d'action de prévention en matière de consommation de substances psychoactives et de réduction des méfaits pour les 18-24 ans;**
- **Dons reçus par des personnes ayant à cœur notre mission. Un immense merci à nos donateurs!**

IMPLICATION

MEMBRES

Pour l'année 2024-2025, Le Réseau compte **68 membres**. Par membre, nous entendons toutes personnes ayant participé à au moins une des deux dernières AGA. Nous remercions chacun d'entre eux dans leur partage des objectifs de la corporation et leur intérêt envers notre mission.

IMPLICATION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

Dans le but de faciliter certaines tâches ou d'en augmenter l'efficacité, les membres de l'équipe s'impliquent sur différents comités internes du Réseau. Pour l'année de référence, ils ont pris part à l'un ou l'autre de ces comités et se sont impliqués dans les rencontres d'équipe:

- **Conseil d'administration (7 rencontres régulières);**
- **Rencontres d'équipe technique (6 rencontres) ;**
- **Rencontres d'équipe prévention (9 rencontres);**
- **Rencontres d'équipe réinsertion (13 rencontres) ;**
- **Évaluation d'équipe pour les 2 volets ensemble (2 journées complètes) ;**
- **Évaluation d'équipe prévention (5 journées complètes) ;**
- **Évaluation d'équipe réinsertion (5 journées complètes);**
- **Comité communication (3 rencontres) ;**
- **Comité social (10 rencontres);**
- **Comité document rapport annuel (4 rencontres);**
- **Comité 40^e anniversaire (7 rencontres) ;**
- **Comité organisateur du colloque du Réseau (6 rencontres);**
- **Comité de suivi adjointe à la coordination pour l'équipe de prévention et coordonnatrice (6 rencontres);**
- **Rencontre de suivi avec les adjointes à la coordination et l'adjointe administrative (8 rencontres);**
- **Plusieurs rencontres et discussions entre la coordonnatrice et l'adjointe administrative.**

IMPLICATION BÉNÉVOLE

De par son statut d'organisme communautaire autonome, le Réseau accorde une grande importance à l'implication de la communauté dans ses activités et dans la réalisation de certains aspects de sa mission. L'organisme a pu compter, une fois de plus, sur la collaboration de précieux bénévoles.

LE RÉSEAU, MEMBRE DE LA TROCL

7

personnes se sont impliquées bénévolement au CA.

49

personnes ont participé à l'AGA 2023-2024, le 13 juin 2024.

2

personnes ont rédigé des textes pour Le Réseau d'infos et une personne a coanimé le groupe de support.

Fier membre de la Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL), Le Réseau a participé à différents événements et actions du regroupement :

- **Participation à la 28^e assemblée générale annuelle de l'organisme;**
- **Participation à la tournée régionale;**
- **Participation au pique-nique de la TROCL;**
- **Écoute des balados de la TROCL.**



Guillaume Gaudet - Roxane Morin - Marie-Pier Joly - Alexandre Vadnais

CONCERTATION ET PARTENARIAT

Ce volet d'activités revêt une grande importance pour Le Réseau. La mention *participation*, désigne une activité ponctuelle et les autres mentions désignent quant à elles des activités récurrentes.

AU NIVEAU PROVINCIAL

- Participation à l'AGA de l'AQCID ;
- Implication aux échanges intersectoriels de l'AQCID;
- Implication au CA de l'AQCID;
- Implication au comité RH du CA de l'AQCID;
- Implication au comité permanent en prévention de l'AQCID;
- Implication à la table nationale transversale de l'AQCID;
- Implication à l'assemblée des membres de l'AQCID;.

AU NIVEAU RÉGIONAL

- Implication au comité de coordination de la table régionale en dépendances;
- Implication à la table régionale en dépendances;
- Implication au sous-comité troubles concomitants de la table régionale en dépendances;
- Implication au sous-comité Prévention-Intervention précoce de la Table régionale en dépendances;
- Implication à la table Santé et Bien-Être des hommes;
- Implication à des rencontres avec les conseillères pédagogiques du CSSS;
- Implication/animation de la politique de milieu a Accueil Jeunesse Lanaudière;
- Participation à des rencontres de planification et d'organisation des services avec M^{me} Josée Melançon de la DSP de Lanaudière;
- Participation à des rencontres avec les deux coordonnatrices interprofessionnelles et le chef de programme du Centre de réadaptation en dépendances de Lanaudière (jeunesse et adulte);
- Participation à une consultation du CISSSL sur le développement des communautés;
- Participation à une rencontre du comité colloque Jeunesse Régionale;
- Participation à l'AGA du Centre Régional de Formation de Lanaudière;
- Participation à l'AGA d'Enfance Libre Lanaudière;
- Participation à l'AGA du Centre Résidentiel Communautaire (CRC) Joliette –Lanaudière;
- Participation à l'AGA de Propulsion Lanaudière;
- Participation à l'AGA du CREVALE;
- Participation au chantier Régional en réussite éducative;
- Participation au tournoi de volley-ball des CJE;
- Participation à l'AGA de la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière;
- Participation à l'AGA d'Action Logement de Lanaudière.

AU NIVEAU LOCAL

MRC de D'Autray

- Implication à la Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL);
- Implication à la Table Éducation de Berthierville, Bassin Pierre-de-Lestage;
- Implication à la Table de persévérance scolaire Brandon;
- Implication au comité Défi-Enfant;
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes de Lavaltrie;
- Participation à l'AGA de la maison des jeunes Place jeunesse Berthier;
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes de Lanoraie;
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes Sens Unique de St-Gabriel-de-Brandon.

MRC de Montcalm

- Implication à la communauté éducative jeunesse de Montcalm;
- Participation à l'AGA de Réussite éducative Montcalm;
- Participation à la conférence de presse pour le podcast du CJE Montcalm.

MRC de Joliette

- Implication au comité Réussir ensemble dans la MRC Joliette;
- Implication au comité de coordination réussir ensemble dans la MRC Joliette;
- Implication à la table réalités jeunesse de Joliette;
- Implication au comité intervention de la Maison Pauline-Bonin;
- Implication aux bilans annuels des résidentes de la Maison Pauline-Bonin;
- Membre du CA du CEPAP (Centre d'Éducation Populaire Académie Populaire);
- Participation à l'AGA du CEPAP;
- Participation à un PDÉ (Processus décisionnel en équipe);
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes de Crabtree;
- Participation à l'AGA du Café de rue l'Orignal Tatoué (Joliette);
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes la Piaule;
- Participation à l'AGA de l'Auberge du cœur Accueil Jeunesse Lanaudière;
- Participation aux portes ouvertes de l'OTRE.

MRC de Matawinie

- Implication à la table de concertation jeunesse Haute-Matawinie;
- Implication à la table de persévérance scolaire bassin Érablière;
- Implication à Tout Saint-Michel, Tout Saint-Zénon en parle;
- Implication à la table Jeunesse de la Matawinie Ouest;
- Participation à l'AGA de la MDJ de Saint-Jean-de-Matha;
- Participation au 30^e anniversaire de la MDJ de Saint-Jean-de-Matha;
- Participation à l'AGA de la MDJ de Rawdon;
- Participation à la démarche de proximité de la Haute-Matawinie (CISSSL).
- Participation à un PDE (Processus décisionnel en équipe).

INFORMATIONS ET FORMATIONS

Informations et sensibilisation

Nous avons reçu des appels de **202 personnes** souhaitant obtenir des renseignements sur nos services, des références ou encore, qui s'interrogeaient sur la consommation d'un proche. Un membre de l'équipe de prévention a offert de l'information, du support ou des conseils à :

- Un étudiant en Technique Policière, qui a observé un atelier de prévention et une séance du groupe de Prévention Structurée de la Rechute;
- Une étudiante en technique de travail social, qui a obtenu des informations sur la consommation dans la région.

Kiosques

- Kiosques (2) dans le cadre des soirées Portes Ouvertes pour les élèves de 6^e année des écoles secondaires de la Rive et de l'Achigan;
- Kiosque dans le cadre de la journée *Alerte Rouge* de la Municipalité de Sainte-Marcelline-de-Kildare.

103 personnes ont été jointes par ces trois kiosques.

FORMATIONS

Le Réseau dispense de la formation à différents milieux, dans le but d'outiller leurs intervenants et de leur fournir des connaissances de base en matière de consommation de SPA et en réduction des méfaits. Cette année, 46 personnes ont bénéficié de l'une ou l'autre de ces 4 formations :

- **Formation aux intervenants des organismes communautaires (3 personnes);**
- **Présentation des concepts de prévention et de réduction des méfaits aux étudiants de travail social de l'UQO (20 personnes);**
- **Formations (2) aux intervenants des organismes ayant fait l'acquisition du programme A.D.O.S. (6 personnes);**
- **Formations (2) aux nouveaux intervenants de la DPJ sur la consommation de substances psychoactives (17 personnes).**

PERFECTIONNEMENT

- *Midi-conférence, Pourquoi les hommes ont-ils un faible taux d'utilisation des services en santé mentale formels' par le regroupement des organismes pour hommes de l'Île de Montréal;*
- *Psychédéliques et microdoses par DSP-Robert Peterson*
- *Enjeux de santé publique en lien avec la légalisation du cannabis par DSP-Robert Peterson;*
- *Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus- susciter l'espoir et estimer le danger-CPSL;*
- *Mise à jour de la formation Prévenir le suicide chez les personnes de 14 ans et plus- susciter l'espoir et estimer le danger-CPSL;*
- *Comprendre et prévenir la violence chez les jeunes par René-André Brisebois;*
- *Polarisations sociales et nouvelles formes d'expression de la violence: comprendre pour mieux accompagner les jeunes-CIUSS Centre Ouest de l'Île de Montréal;*
- *Formation sur la paternité par Sébastien Trudel-RMOQ;*
- *Transidentité et identité de genre par le Neo;*
- *Transfert de connaissances-CRFL;*
- *Trouble du spectre de l'alcoolisation fœtale-SAFERA;*
- *Plein potentiel de l'intervention de Groupe-AIDQ-Université de Sherbrooke;*
- *Politiques salariales-TROCL;*
- *Formation orientée vers les solutions pour hommes.*

COLLOQUES

- **Participation au CRI (Convergence-Recherche-Intervention), RISQ;**
- **Participation au Colloque TDAH dans toutes ses couleurs par Panda Lanaudière;**
- **Participation au Colloque Lanaudois sur l'itinérance;**
- **Participation au colloque sur la paternité.**



Colloque du Réseau 20 novembre 2025

VISIBILITÉ

Le Réseau est présent sur :



2 067

personnes ont consulté
des contenus du
Réseau en ondes.

536

visionnements

64

Abonnements



22 140

personnes ont consulté
des contenus de la page
Facebook du Réseau

5 350

Visites de la page
du Réseau ont
été enregistrées.

1386

personnes étaient
abonnées à la page
Facebook du Réseau au
31 mars 2025.

LE RÉSEAU DANS LES MÉDIAS

Cette année, en collaboration avec l'agence de communication C/B Communication, nous avons pu parler des services du Réseau et de notre colloque qui s'est déroulé le 20 novembre dernier. Nous avons eu la chance d'obtenir une entrevue téléphonique avec le O 103,5, en plus d'un article dans le journal l'Action.



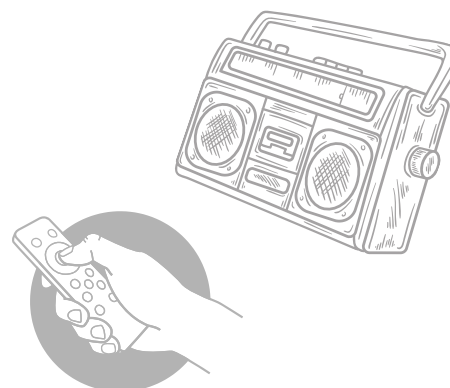
Alexandre Vadnais, Chargé de projet du PADE au Réseau,
en direct au 103,5



Gilles Fontaine, animateur (Vue d'ici)

Roxane Rivard,
Adjointe à la coordination,
Le Réseau

Lynda Allard,
Coordonnatrice,
Le Réseau



Nous avons aussi participé à l'émission *Vue d'ici*, diffusée sur TVRM, afin de présenter l'organisme et de parler de la réalité de la consommation dans Lanaudière Nord.

Aussi, Alexandre Vadnais a pu obtenir une entrevue en direct lors d'une émission de radio au poste O 103,5, afin de présenter les services pouvant être offerts aux entreprises.

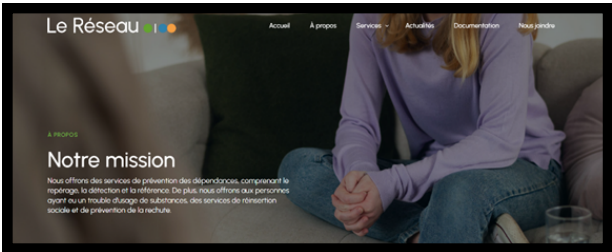
LE RÉSEAU D'INFOS

Deux éditions de l'infolettre du Réseau ont été produites en cours d'année. Elles ont été envoyées à 356 personnes pour chaque édition.

	Taux d'ouverture	Nombre de personnes
	Octobre 2024	37.21 %
	Décembre 2024	26.36 %

SITE WEB DU RÉSEAU

Au mois de juin 2024, notre nouveau site internet a été mis en ligne, en collaboration avec l'agence Guidi.co. Nous sommes très fiers de la nouvelle image de notre site web et nous avons reçu de beaux commentaires suite à sa mise en ligne.



SEMAINE QUÉBÉCOISE DE PRÉVENTION DES DÉPENDANCES 2024



La Semaine de prévention des dépendances (SPD) s'inscrit, depuis plusieurs années, dans la Campagne d'information et de sensibilisation visant à prévenir les risques associés à l'usage de substances psychoactives (SPA) et à la pratique de jeux de hasard et d'argent (JHA). Cette année, le thème de cette semaine de sensibilisation était : « Il faut en parler »

Pour l'occasion, une publication a été faite sur notre page Facebook et des activités ont eu lieu le midi dans les écoles secondaires et les centres de formation aux adultes.

ACTIVITÉS DU VOLET PRÉVENTION

FAITS SAILLANTS

Cette année, les membres de l'équipe de prévention ont dû faire preuve de flexibilité et de capacité d'adaptation. En effet, nous avons embauché, intégré et formé trois nouveaux intervenants. L'un d'eux nous a quittés en novembre et un autre, en janvier. Certains intervenants ont dû faire de la gymnastique d'horaire afin de desservir le plus de milieux possibles, malgré les congés parentaux et les congés de maladie. Malheureusement, plusieurs écoles primaires ainsi qu'une école secondaire n'ont pas pu être visitées durant l'année scolaire 2024-2025.

Notre travail sur le programme ADOS s'est poursuivi au cours de l'été et de l'automne, dans le but de bonifier certains de nos ateliers existants et d'y intégrer deux nouveaux ateliers, acquis auprès d'un organisme en prévention des dépendances d'une autre région. Au cours de l'année, ces modifications ont été testées et ajustées selon les commentaires des intervenants, des élèves et des enseignants.

Devant la difficulté à joindre les parents d'adolescents en matière de prévention des dépendances, nous avons élaboré des Info-Parents, qui ont été distribués par les écoles aux parents des élèves rencontrés en classe. Il existe un Info-Parents pour chacun des 10 ateliers du secondaire, chacun présentant un résumé du contenu vu en classe ainsi que nos différents services destinés aux parents. Cet outil nous permet également de publiciser les dates des ateliers de prévention virtuels organisés chaque mois. Nous avons aussi fait appel à une firme de communication afin de réfléchir avec elle à une stratégie pour mieux joindre les parents.

Somme toute, ce fut une grosse année, mais grâce à l'entraide et à la solidarité présentes dans l'équipe, nous avons pu relever le défi de desservir nos milieux du mieux possible.

1164

élèves différents
du primaire joints
et **1905** présences
au primaire

12902

élèves différents du
secondaire joints et
17 388 présences
au secondaire

874

jeunes joints
en milieux hors
scolaires

8267

parents joints

Roxane Rivard

Roxane Rivard

Adjointe à la coordination et
Intervenante en **prévention** des
dépendances



PARENTS

Le Réseau sensibilise les parents de préadolescents et d'adolescents, leur fait connaître ses services et leur offre du soutien téléphonique, en ligne, ou en personne.

PRÉSENTATIONS DE SERVICES

Les présentations de services ont lieu, par exemple, lors des soirées portes ouvertes ou des remises de bulletins dans les écoles secondaires. Le Réseau peut ainsi présenter ses services aux parents et les informer de son rôle au sein de l'école.

Cette année, **11 présentations de services** ont eu lieu dans différents milieux, permettant de joindre **1 333 parents**.

- **4 kiosques lors de l'accueil des élèves de première secondaire et de leurs parents dans les écoles Barthélemy-Joliette, Thérèse-Martin, de la Rive et Havre-Jeunesse.**
- **5 kiosques lors des portes-ouvertes des écoles de la Rive, Barthelemy-Joliette, Bermon, l'Érablière et l'Achigan.**
- **1 kiosque lors de la remise de bulletin de l'école Barthelemy-Joliette**
- **1 rencontre de parents lors d'un retour de protocole à l'école Barthelemy-Joliette**

RENCONTRES DE SENSIBILISATION

Comme chaque année, le Réseau a organisé des rencontres de sensibilisation à l'intention des parents d'adolescents-es. Celles-ci visent à outiller les pères et les mères pour qu'à leur tour, ils contribuent à prévenir la consommation problématique de SPA chez leurs enfants. Certaines sont offerte dans les écoles secondaires, d'autres en collaboration avec des partenaires. Des ateliers virtuels sont aussi organisés chaque mois.

Cette année, **3 rencontres** ont eu lieu et **16 parents** y ont assisté :

- **Projet passer-go (5)**
- **Réussite éducative Montcalm, (7)**
- **École secondaire Pierre-de-Lestage, (4)**

Malgré les efforts mis sur la promotion des soirées de parents, plusieurs d'entre elles ont malheureusement dû être annulées, faute d'un nombre insuffisant d'inscriptions.

Cette année, **11 ateliers** ont été annulés, dont **6 en virtuel** et **5 en présentiel**.

MESURES DE RÉINVESTISSEMENT PARENTS-ENFANTS DU PRIMAIRE

Comme chaque année, les élèves rencontrés en classe de 6^e année ont été invités à remplir un feuillet d'activités de réinvestissement avec leurs parents, à la maison, pour revenir sur les sujets abordés lors de la visite du Réseau.

Le Réseau peut ainsi joindre les parents par le biais de leurs enfants. Les élèves qui rapportent le feuillet d'activités rempli peuvent participer à un tirage, permettant à l'équipe du Réseau de connaître le nombre de parents joints.

560

parents joints

INFO-PARENTS DU SECONDAIRE

Des **Info-Parents**, ont été distribués par les écoles aux parents des élèves rencontrés en classe. Il existe un Info-Parents pour chacun des **10 ateliers** du secondaire, chacun présentant un résumé du contenu vu en classe ainsi que nos différents services destinés aux parents. Cet outil nous permet également de publiciser les dates des ateliers de prévention virtuels organisés chaque mois.

6 358

parents joints

SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE, EN LIGNE, OU EN PERSONNE

Nous recevons des appels de parents qui ont besoin de soutien, de conseil et d'aide en lien avec la consommation de leur enfant. Plusieurs d'entre eux sont référés par un intervenant scolaire. Ces parents peuvent également rencontrer un·e intervenant·e en dépendances, en personne ou en visioconférence, seuls ou en famille (parents-ado).

Cette année, **6 parents** ont obtenu du soutien en **6 rencontres**.



ÉCOLES PRIMAIRES

ANIMATIONS

D'une année à l'autre, les écoles primaires visitées sont sensiblement les mêmes, selon leur indice de défavorisation. Nous visitons généralement les écoles ayant un indice de 7 et plus et celles présentant des besoins particuliers. Certaines écoles qui ont seulement un groupe de 5^e et de 6^e années jumelées sont visitées une année sur deux. Finalement, certains groupes ayant été visités après le 31 mars se retrouveront dans le prochain rapport d'activités.

MRC DE D'AUTRAY

9	22	208	392
Écoles jointes	Animations	Élèves différents rencontrés	Présences

Écoles jointes :

- École des Amis-Soleils (Lavaltrie)
- École Saint-Joseph (Berthierville)
- École Dusablé (Saint-Barthélemy)
- École de la Source d'Autray (Lanoraie)
- École Sainte-Anne (Saint-Norbert)
- École de l'Envolée (Saint-Gabriel-de-Brandon)
- École Youville (Mandeville)
- École Sainte-Anne (Saint-Cuthbert)
- École Emmelie-Caron (Sainte-Élisabeth)



MRC DE JOLIETTE

7	38	454	716
Écoles jointes	Animations	Élèves différents rencontrés	Présences

Écoles jointes :

- École Monseigneur J.-A.-Papineau (Joliette)
- École Sainte-Bernadette (Notre-Dame-de-Lourdes)
- École des Mésanges (Joliette)
- École Sainte-Thérèse (Joliette)
- École Vert-Demain (Saint-Paul)
- Joliette Elementary School (Joliette)
- École Sacré-Coeur-de-Jésus (Crabtree)

MRC DE MATAWINIE

14	30	288	474
Écoles jointes	Animations	Élèves différents rencontrés	Présences

Écoles jointes :

- École de l'Ami-Soleil (Sainte-Émélie-de-l'Énergie)
- École de Sainte-Marcelline
- École Bérard (Saint-Zénon)
- École Saint-Théodore-de-Chertsey
- École Bernèche (Saint-Jean-de-Matha)
- École Saint-Coeur-de-Marie (Saint-Damien)
- École des Moulins (Saint-Félix-de-Valois)
- Rawdon Elementary School
- École de Saint-Alphonse
- École Notre-Dame-de-la-Merci
- École de Saint-Côme
- École Panet (Sainte-Béatrix)
- École Saint-Louis (Rawdon)
- École Saint-jean-Baptiste (Saint-Michel-des-Saints)

MRC DE MONTCALM**11****Écoles
jointes****17****Animations****214****Élèves
différents
rencontrés****323****Présences****Écoles jointes :**

- École du Carrefour-des-Lacs (Saint-Lin-Laurentides)
- École des Virevents (Sainte-Julienne)
- École du Ruisseau (Saint-Lin-Laurentides)
- École de L'Aubier (Saint-Lin-Laurentides)
- École de La Gentiane (Saint-Calixte)
- École Notre-Dame (Saint-Roch-de-L'Achigan)
- École Notre-Dame-de-Fatima (Sainte-Julienne)
- École Sir-Wilfrid-Laurier (Saint-Lin-Laurentides)
- École Dominique-Savio (Saint-Esprit)
- École Notre-Dame (Saint-Alexis)
- École Saint-Joseph (Saint-Liguori)

“

Les ateliers du Réseau sont toujours très attendus par les élèves.
C'est toujours un plaisir de vous accueillir dans ma classe !

C'est toujours un plaisir d'accueillir le Réseau dans ma classe! les ateliers sont intéressants, dynamiques et chaque année, vous peaufinez votre programme!
Bravo!

- Enseignants-es en 6e année



J'ai vraiment aimé faire des sketches! Ça nous permet de pratiquer ce qu'on vient d'apprendre!

L'activité des qualités c'est vraiment cool !
Ça m'a fait plaisir de recevoir des compliments de mes amis 😊!

- Élèves de 6e année

”

REPÉRAGE

Les élèves de 6^e année peuvent être référés au Réseau par le personnel scolaire ou peuvent demander eux-mêmes des services. Avec l'autorisation d'un parent, une première rencontre permet de bien évaluer leurs besoins et leur situation et s'il y a lieu, de les référer plus adéquatement.

Après cette rencontre d'évaluation, les élèves peuvent être rencontrés à quelques reprises (maximum 6 rencontres) par un·e intervenant·e en prévention des dépendances du Réseau.

Ces rencontres visent à améliorer les compétences personnelles et sociales de l'élève pour réduire les risques de le voir développer une consommation à risque. Les rencontres portent davantage sur des pistes de solutions et des moyens concrets pour résoudre des conflits, améliorer l'estime de soi ou gérer ses émotions. Les élèves peuvent aussi demander une rencontre s'ils ont des questions plus particulières.

Cette année, **1 élève** de la MRC de Joliette a été rencontré individuellement pour répondre à ses questions.

“

*Vos PowerPoint sont WOW!
Les élèves sont toujours contents de
vous recevoir en classe.
Le contenu est très pertinent.*

- Enseignants-es en 6e année

*J'apprends toujours des nouvelles choses
et j'aime partager ce que j'ai appris avec
mes amis et ma famille.*

- Élèves de 6e année

”

ADOLESCENTS 12-17 (HORS SCOLAIRE)

MAISONS DES JEUNES

Chaque année, nos intervenant(e)s en prévention des dépendances font des visites régulières dans les maisons des jeunes de leur territoire. Les jeunes leur réservent toujours un bel accueil. En plus de leur permettre de vivre des activités de prévention ludiques, qui diffèrent de celles vues en classe, ces visites permettent au Réseau d'approfondir le lien de confiance avec les jeunes et de faciliter le repérage.

Nous avons intensifié nos visites dans les maisons des jeunes des 4 MRC parce qu'une partie de ces activités est financée dans le cadre du projet **Prévention de la consommation inappropriée de cannabis et réduction des méfaits 2024-2025**. Vous trouverez ces données à la page **80** du document.

Activités réalisées:

- Improvisation cannabis
- Débat
- Discussion sur des thèmes variés
- Kahoot Toxico
- AGA
- Rallye sur la toxicomanie
- Podcast
- Réseau-Lution
- Présentation de services
- Œuvre collective
- Kahoot toxico



MRC DE JOLIETTE

Milieux joints :

- Maison des jeunes La Piaule (Joliette)
- Maison des jeunes de Crabtree
- Maison des jeunes Café-Rencontre 12-17 du Grand Joliette (Notre-Dame-des-Prairies)

3

Milieux
joints

9

Visites

76

Jeunes
rencontrés

MRC DE MONTCALM**5****Milieux
joint****9****Visites****81****Jeunes
rencontrés****Milieux joints :**

- Maison des jeunes de Saint-Lin
- Maison des jeunes La Relève (Saint-Calixte)
- Maison des jeunes de Saint-Esprit
- Maison des jeunes de Saint-Liguori
- Maison des jeunes Dos-Ados (Saint-Roch-de l'Achigan)

MRC DE D'AUTRAY**5****Milieux
joint****8****Visites****118****Jeunes
rencontrés****Milieux joints :**

- Maison des jeunes Sens Unique Brandon (Saint-Gabriel et Mandeville)
- Maison des jeunes Place jeunesse (Berthierville)
- Maison des jeunes de Lavaltrie
- Maison des jeunes Plank jeunesse (Saint-Barthélemy)
- Maison des jeunes Club jeunesse de Lanoraie

MRC DE MATAWINIE**5****Milieux
joint****13****Visites****89****Jeunes
rencontrés****Milieux joints :**

- Maison des jeunes Le Gros Orteil (Saint-Jean-de-Matha)
- Maison des jeunes Le Spot (Saint-Félix-de-Valois)
- Maison des jeunes du Nord (Saint-Michel-des-Saints)
- Maison des jeunes Les Mayais (Sainte-Émélie-de-l'Énergie)
- Maison des jeunes La Place (Rawdon)

PROJETS

ACTIONS PRÉVENTIVES (UNIVERSELLES ET CIBLÉES) INTÉGRÉES ET COMPLÉMENTAIRES DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES ET EN RÉDUCTION DES MÉFAITS RELATIVEMENT À L'USAGE DES SPA

Pour ce qui est de notre partenariat avec les écoles secondaires, l'année 2024-2025 s'est déroulée sous le signe de la continuité pour la majorité des écoles, à l'exception de celles ayant été touchées par les absences de certains intervenants au courant de l'année scolaire 2024-2025.

Ces écoles sont : Le Collège Esther-Blondin et Havre-jeunesse, où des ateliers ont été donnés mais l'ensemble de nos services n'y ont pas été déployé. Il y a également l'Académie-Antoine Manseau, qui n'a pas reçu de services dans l'année scolaire 2024-2025.

Notre présence régulière dans les écoles nous permet non seulement d'intensifier la prévention auprès des élèves mais également de créer avec eux un lien de confiance, ce qui les incite à venir rencontrer l'intervenant en prévention du Réseau pour des questions ou des préoccupations. Le nombre d'élèves repérés et détectés en témoigne.

PORTRAIT GLOBAL DES ACTIONS DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES VISITÉES

15

Écoles

12 902

**Élèves joints en
prévention**

98

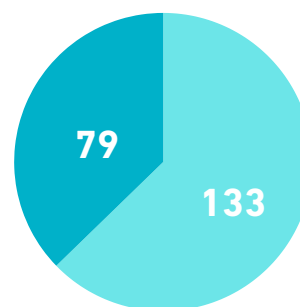
Élèves référés

Nombre d'élèves repérés (ADOSPA) : 216

Nombre d'élèves repérés avec une cote de 0 ou 1 : 133

Nombre d'élèves repérés avec une cote de 2 et + : 79

4 élèves n'ont pas passé l'ADOSPA

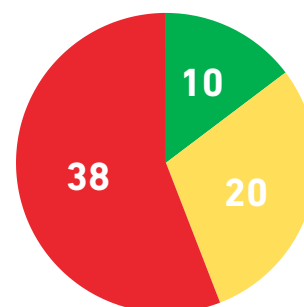


Nombre d'élèves détectés (DEP-ADO) : 68

Nombre d'élèves détectés avec une cote verte : 10

Nombre d'élèves détectés avec une cote jaune : 20

Nombre d'élèves détectés avec une cote rouge : 38





ÉCOLE SECONDAIRE DES CHUTES

PRÉVENTION

Universelle

- 828 élèves joints en classe;
- 31 groupes/classes rencontrés;
- 60 animations en classe;
- 963 élèves ont assisté à 8 activités-midi;
- 28 élèves ont visité le kiosque de la rentrée.

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	9
Avec une cote de 0 ou 1	7
Avec une cote 2 et +	1

* 1 élève ayant refusé l'ADOSPA

DEP-ADO

Élèves détectés :	8
Avec une cote verte	3
Avec une cote jaune	3
Avec une cote rouge	2

Services à l'école

- Le réseau a participé à 3 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;
- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à une reprise.

Services aux élèves

- 1 élève accompagné vers un service;
- 3 élèves, 4 rencontres de suivi.

ÉCOLE SECONDAIRE DE L'ÉRABLIÈRE

PRÉVENTION

Universelle

- 1031 élèves joints en classe;
- 47 groupes/classes rencontrés;
- 77 animations en classe;
- 702 élèves ont assisté à 5 activités-midi;
- 178 élèves ont visité le kiosque des portes ouvertes.

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	*22
Avec une cote de 0 ou 1	9
Avec une cote 2 et +	11

DEP-ADO

Élèves détectés :	8
Avec une cote verte	1
Avec une cote jaune	3
Avec une cote rouge	4

Services à l'école

- Le réseau a participé à 3 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;
- Participation au comité de révision pour les retours de protocoles.
- 3 sensibilisations à l'utilisation de l'outil de repérage ADOSPA (4 intervenants)
- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à 10 reprises.

Services aux élèves

- 6 élèves, 10 rencontres de suivi.

*Deux élèves ont bénéficié d'une rencontre de repérage mais n'ont pas passé l'ADOSPA.

ÉCOLE SECONDAIRE DES MONTAGNES

PRÉVENTION

Universelle

- 168 élèves joints en classe;
- 9 groupes/classes rencontrés;
- 13 animations en classe;
- 60 élèves ont assisté à 2 activités-midi;
- 32 élèves ont pris part à une activité parascolaire (improvisation)

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	-
Avec une cote de 0 ou 1	-
Avec une cote 2 et +	-

DEP-ADO

Élèves détectés :	-
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	-
Avec une cote rouge	-

Services à l'école

- Le réseau a participé à 2 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;

Services aux élèves

- Aucun

COLLÈGE CHAMPAGNEUR
PRÉVENTION**Universelle**

- **537** élèves joints en classe;
- **16** groupes/classes rencontrés;
- **29** animations en classe;
- **423** élèves ont assisté à **4** activités-midi.

Sélective

3 élèves, **1** rencontre de groupe.

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	6
Avec une cote de 0 ou 1	1
Avec une cote 2 et +	5

DEP-ADO

Élèves détectés :	4
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	2
Avec une cote rouge	2

Services à l'école

- Une sensibilisation à l'utilisation de l'outil de repérage ADOSPA a été offerte à deux intervenants.

Services aux élèves

- **1** élève, **1** rencontre de suivi.

ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE

PRÉVENTION

Universelle

- 710 élèves joints en classe;
- 27 groupes/classes rencontrés;
- 38 animations en classe;
- 283 élèves ont assisté à 2 activités-midi.
- 47 élèves de première secondaire ont visité le kiosque de la rentrée;
- 17 élèves ont pris part à l'activité offerte par le Réseau dans le cadre du Festiv'ados.

Sélective

Aucune

Indiquée

1 élève, 1 rencontre individuelle.

ADOSPA

Élèves repérés :	4
Avec une cote de 0 ou 1	2
Avec une cote 2 et +	2

DEP-ADO

Élèves détectés :	1
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	1
Avec une cote rouge	-

Services à l'école

- Le réseau a participé à 3 rencontres du comité de suivi du cadre de référence.

Services aux élèves

- 1 élève, 3 rencontres de suivi.

ÉCOLE SECONDAIRE PIERRE-DE-LESTAGE

PRÉVENTION

Universelle

- 1014 élèves joints en classe;
- 37 groupes/classes rencontrés;
- 55 animations en classe;
- 448 élèves ont assisté à 3 activités-midi.

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	10
Avec une cote de 0 ou 1	4
Avec une cote 2 et +	6

DEP-ADO

Élèves détectés :	5
Avec une cote verte	1
Avec une cote jaune	1
Avec une cote rouge	3

Services à l'école

- Le réseau a participé à 3 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;
- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à une reprise.

Services aux élèves

- 1 élève, 2 rencontres de suivi.

ÉCOLE SECONDAIRE **BERMON**

PRÉVENTION

Universelle

- **328** élèves joints en classe;
- **13** groupes/classes rencontrés;
- **23** animations en classe;
- **357** élèves ont assisté à **4** activités-midi;
- **68** élèves du primaire ont visité le kiosque des portes ouvertes;
- **61** élèves de première secondaire ont visité le kiosque de la rentrée;
- **65** élèves ont pris part à des activités parascolaires (activité musicale).

Sélective

11 élèves, **2** rencontres de groupe.

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	*5
Avec une cote de 0 ou 1	3
Avec une cote 2 et +	1

DEP-ADO

Élèves détectés :	1
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	-
Avec une cote rouge	1

Services à l'école

- Le réseau a participé à **2** rencontres du comité de suivi du cadre de référence;
- Participation à **2** rencontres de concertation du personnel de l'école afin de présenter les services du Réseau;
- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à **2** reprises.

Services aux élèves

Aucun

*Un élève a bénéficié d'une rencontre de repérage mais n'a pas passé l'ADOSPA.

ÉCOLE SECONDAIRE BARTHÉLÉMY-JOLIETTE

PRÉVENTION

Universelle

- 1686 élèves joints en classe;
- 65 groupes/classes rencontrés;
- 126 animations en classe;
- 1040 élèves ont assisté à 7 activités-midi;
- 321 élèves du primaire ont visité le kiosque des portes ouvertes;
- 293 élèves de 6^e année ont été rencontrés dans le cadre d'une activité d'intégration;
- 48 élèves ont visité le kiosque de la remise des bulletins;
- 707 élèves ont pris part à des activités parascolaires (Cross-country, ski, distribution de déjeuners aux élèves).

Sélective

- 1 élève, 1 rencontre individuelle.

Indiquée

- 6 élèves, 6 rencontres individuelles;
- 5 élèves, 5 rencontres de groupe.

ADOSPA

Élèves repérés :	72
Avec une cote de 0 ou 1	53
Avec une cote 2 et +	19

DEP-ADO

Élèves détectés :	15
Avec une cote verte	1
Avec une cote jaune	5
Avec une cote rouge	9

Services à l'école

- Le réseau a participé à 3 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;
- Participation à 7 rencontres de concertation du personnel de l'école afin de présenter les services du Réseau ainsi que les ateliers de prévention sélective;
- 2 sensibilisations à l'utilisation de l'outil de repérage ADOSPA (2 intervenants);
- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à 25 reprises.

Services aux élèves

- 15 élèves, 16 rencontres de suivi.

*Un élève a bénéficié d'une rencontre de repérage mais n'a pas passé l'ADOSPA.

ÉCOLE SECONDAIRE THÉRÈSE-MARTIN

PRÉVENTION

Universelle

- 1989 élèves joints en classe;
- 71 groupes/classes rencontrés;
- 121 animations en classe;
- 585 élèves ont assisté à 7 activités-midi;
- 150 élèves ont pris part à des activités parascolaires (Français en herbe).

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	47
Avec une cote de 0 ou 1	28
Avec une cote 2 et +	19

DEP-ADO

Élèves détectés :	15
Avec une cote verte	4
Avec une cote jaune	3
Avec une cote rouge	8

+ 4 élèves détectés UPI par l'outil DEBA-Internet

Services à l'école

- Le réseau a participé à 3 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;
- Une sensibilisation à l'utilisation de l'outil de repérage ADOSPA (1 intervenants);
- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à 7 reprises.

Services aux élèves

- 2 élèves accompagnés vers un service;
- 2 élèves, 4 rencontres de suivi.

ÉCOLE JOLIETTE HIGH SCHOOL

PRÉVENTION

Universelle

- 321 élèves joints en classe;
- 13 groupes/classes rencontrés;
- 21 animations en classe;
- 173 élèves ont assisté à 3 activités-midi;

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	5
Avec une cote de 0 ou 1	4
Avec une cote 2 et +	1

DEP-ADO

Élèves détectés :	2
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	2
Avec une cote rouge	-

Services à l'école

- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à une reprise.

Services aux élèves

- 1 élève, 3 rencontres de suivi.

ACADÉMIE ANTOINE-MANSEAU

PRÉVENTION**Universelle**

- 545 élèves joints en classe;
- 21 groupes/classes rencontrés;
- 22 animations en classe;

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	-
Avec une cote de 0 ou 1	-
Avec une cote 2 et +	-

DEP-ADO

Élèves détectés :	-
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	-
Avec une cote rouge	-

Services à l'école

Aucun

Services aux élèves

Aucun

ÉCOLE SECONDAIRE DU HAVRE-JEUNESSE

PRÉVENTION

Universelle

- 967 élèves joints en classe;
- 31 groupes/classes rencontrés;
- 48 animations en classe;
- 103 élèves ont assisté à 1 activité-midi;
- 250 élèves de première secondaire ont visité le kiosque de la rentrée;
- 83 élèves ont pris part à des activités parascolaires (Ping-Pong, basketball, gym).

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	12
Avec une cote de 0 ou 1	4
Avec une cote 2 et +	8

DEP-ADO

Élèves détectés :	7
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	-
Avec une cote rouge	7

Services à l'école

- Le réseau a participé à 2 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;
- Une sensibilisation à l'utilisation de l'outil de repérage ADOSPA (2 intervenants);
- Les membres du personnel scolaire ont reçu de l'information, support-conseil à 19 reprises.

Services aux élèves

- 1 élève, 2 rencontres de suivi.

ÉCOLE SECONDAIRE L'ACHIGAN

PRÉVENTION

Universelle

- 1192 élèves joints en classe;
- 45 groupes/classes rencontrés;
- 83 animations en classe;
- 193 élèves ont assisté à 2 activités-midi;
- 127 élèves ont pris part à des activités parascolaires (Party de la rentrée, parcours avec la SQ).

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	19
Avec une cote de 0 ou 1	15
Avec une cote 2 et +	4

DEP-ADO

Élèves détectés :	4
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	2
Avec une cote rouge	2

Services à l'école

- Le Réseau a participé à 3 rencontres du comité de suivi du cadre de référence;

Services aux élèves

- 3 élèves, 3 rencontres de suivi.

COLLÈGE ESTHER-BLONDIN

PRÉVENTION**Universelle**

- 1459 élèves joints en classe;
- 43 groupes/classes rencontrés;
- 53 animations en classe;
- 194 élèves ont assisté à
1 activité-midi;

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	3
Avec une cote de 0 ou 1	1
Avec une cote 2 et +	2

DEP-ADO

Élèves détectés :	-
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	-
Avec une cote rouge	-

Services à l'école

Aucun

Services aux élèves

- 1 élève, 1 rencontre de suivi.

ÉCOLE SECONDAIRE L'INTERVALLE (CENTRE JEUNESSE)

PRÉVENTION

Universelle

- 100 élèves joints en classe;
- 8 groupes/classes rencontrés;
- 10 animations en classe;

Sélective

Aucune

Indiquée

Aucune

ADOSPA

Élèves repérés :	-
Avec une cote de 0 ou 1	-
Avec une cote 2 et +	-

DEP-ADO

Élèves détectés :	-
Avec une cote verte	-
Avec une cote jaune	-
Avec une cote rouge	-

Services à l'école

Aucun

Services aux élèves

Aucun

PROJET DE PRÉVENTION EN MATIÈRE DE CONSOMMATION DE SUBSTANCES
PSYCHOACTIVES ET DE RÉDUCTION DES MÉFAITS POUR LES 18-24 ANS 2024-2025

Bilan des activités de prévention

CENTRE MULTISERVICE DES SAMARES

Lieux	Activités	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références	Nb rencontres de suivi	Nb de présences intervenants
Centre de formation de Berthierville	Ateliers de sensibilisation	3	44	4	4	3	1	12
	Kiosques	1	30					
Centre de formation de Lavaltrie	Ateliers de sensibilisation	4	22	3	-	1	1	5
Centre de formation de Saint-Gabriel	Ateliers de sensibilisation	4	12	2	1	1	2	5
Centre de formation de Rawdon	Ateliers de sensibilisation	5	43	3	-	1	-	5
	Kiosques	1	8					
Centre de formation de Montcalm	Ateliers de sensibilisation	3	34	5	2	1	-	15
Centre de formation l'Envol	Ateliers de sensibilisation	13	184	18	11	16	14	25
Centre de formation professionnelle de l'Argile	Ateliers de sensibilisation	6	113	13	4	5	-	21
	Kiosques	3	231					
Centre d'excellence en santé	Ateliers de sensibilisation	11	175	11	4	7	2	15
	Kiosques	2	57					
	Formations	2	20					
Centre de formation en santé de Saint-Esprit	Ateliers de sensibilisation	4	41	7	2	2	-	3
	Formations	1	13					
Service aux entreprises	Ateliers de sensibilisation	4	40	1	1	1	-	*15 (avec le Centre d'excellence en santé)
École d'hôtellerie de Lanaudière	Ateliers de sensibilisation	2	23	3	-	-	-	-
TOTAL		69	1090	70	29	38	20	116

• Les deux centres de formation sont situés au même endroit.

Commentaires

Deux intervenants assurent des présences régulières dans chacun des centres de formation du Centre Multiservices des Samares. La fréquence de ces présences est déterminée selon le nombre d'élèves inscrits dans chacun des centres. Outre l'animation d'ateliers de prévention universelles, les intervenants souhaitent, par l'intensification de leur présence, créer un lien significatif avec les élèves et ainsi, contribuer au repérage, à la détection et au référencement des élèves ayant une consommation problématique, ou à risque de développer une problématique. De plus, une présence accrue dans les centres de formation permet le partage de notre expertise avec les membres du personnel, en leur fournissant de l'information, du support et des conseils.

Pour ce qui est des petits centres, tels que Lavaltrie, Saint-Gabriel et Rawdon, tenir des kiosques est difficilement réalisable. C'est pourquoi nous offrons aux élèves en classe de courts ateliers reprenant les thématiques de nos kiosques : *Les facultés affaiblies au volant*, *La santé mentale et la consommation des substances psychoactives*, ainsi que *La sexualité et la consommation de substances psychoactives*. Ces ateliers ont pour objectif de sensibiliser et d'outiller les élèves afin qu'ils puissent réduire les risques liés à la consommation de SPA.

Support-conseil

À **22 reprises**, le Réseau a effectué du support-conseil auprès du personnel de l'Envol, de l'Argile, du Centre d'excellence en santé et des Centres de formation de Berthierville, et de Montcalm.

Cadres de références des centres de formation du centre multiservice des Samares

Le Réseau offre son expertise au CMS pour l'élaboration, le déploiement et le suivi du cadre de référence en matière de substances psychoactives. Cet outil se veut un moyen de s'assurer d'avoir une cohérence, un langage commun et une offre de services complète en matière de dépendances dans chacun des centres de formation. Cette année, le Réseau a participé à **12** rencontres d'élaboration du cadre de référence.

CÉGEP DE LANAUDIÈRE À JOLIETTE

Activités	Nb activités	Nb pers. jointes
Kiosque de présentation des services	1	60
Match-it	1	21
Distribution des cartes de Noël avec un message préventif	1	253
Distribution de coeurs de Saint-Valentin avec un message préventif	1	297
Participation au salon des organismes	1	39
TOTAL	5	670

Commentaires

Un intervenant en prévention assure une présence régulière, soit environ une fois par mois au Cégep Régionale de Lanaudière à Joliette. Ces présences visent à la fois la prévention auprès des étudiants mais également à faire connaître nos services à ceux-ci.

ORGANISMES JEUNES ADULTES

Organismes	Activités	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb rencontres de suivi
CJE d'Autray-Joliette	Ateliers de prévention	6	37	2	-	-
CJE Rawdon	Ateliers de prévention	1	6	1	-	-
Buffet accès-emploi	Ateliers de prévention	2	20	1	1	1
La Rescousse Montcalm	Ateliers de prévention	1	7	-	-	-
L'original tatoué	Quiz consommation à faible risque - Quizz SPA - Présentation des services - Présences informelles	4	27	-	-	-
L'Annexe à Roland	Ateliers de prévention Présentation des services	3	15	1	1	-
Vélo-Duo	Ateliers de prévention	1	5	4	4	4
Roland- Gauvreau	Ateliers de prévention	1	10	-	-	-
Chaumière Jeunesse Rawdon	-	-	-	1	1	1
TOTAL		19	127	10	7	6

Commentaires

Plusieurs organismes accueillants des jeunes adultes font appel au Réseau de façon assidue afin que leur clientèle soit sensibilisée et outillée face à la consommation de substances psychoactives. Ces présences régulières nous permettent aussi d'effectuer le repérage, la détection et le référencement des personnes à risque ou ayant une problématique en lien avec la consommation de substances psychoactives. Les liens créés avec les intervenants de ces ressources nous permettent également de mettre à profit notre expertise afin de leur offrir du support-conseil.

Formation-Sensibilisation

Une formation de base en matière de consommation de SPA a été offerte pour les intervenants des organismes œuvrant auprès des jeunes adultes. **Quatre intervenants** étaient présents.

MILIEUX DE TRAVAIL - ACTIVITÉS

Milieus	Activités	Nb activités	Nb pers. jointes
Tap Mécanique	-Ateliers de sensibilisation aux travailleurs	2	43
	-Formation aux employeurs « Mieux intervenir en contexte de consommation »	1	8
	-Révision de la politique en lien avec les SPA	2	5
Bridgestone	Présentation des services	1	4
	-Formation au syndicat : « Mieux intervenir en contexte de consommation »	1	23
ISM informatique	-Support-conseil	4	1
	-Présentation des services	1	3
Évènement fondation Fondation pour la santé du Nord de Lanaudière ...	Présentation des services	2	54
Service aux entreprises du CMS	Présentation des services	1	2
RGAL	Présentation des services	3	31
Réseautage Joliette	Présentation des services	1	9
Chambre de commerce Berthierville /d'Autray	Présentation des services	3	44
Chambre de commerce haute Matawinie	Présentation des services	1	9
Scierie Saint-Michel-des-Saints	Présentation des services	2	4
Blue Eden	Présentation des services	1	1
Microbrasserie L'Alchimiste	Présentation des services	1	1
JECC Mécanique	Présentation des services	1	1
Transport M. Charette	Présentation des services	1	1
TOTAL		29	354

MILIEUX DE TRAVAIL - REPÉRAGES - DÉTECTIONS - RÉFÉRENCES - RENCONTRES DE SUIVI

Repérages	Détections	Références	Rencontres de suivi
2	1	2	Aucune

Commentaires

Cette année, nous avons créé des liens avec plusieurs entreprises de notre territoire afin de leurs présenter les services que nous pouvons leur offrir et ce, autant aux employeurs qu'aux employés.

L'entreprise Tap Mécanique, a accepté d'être notre entreprise pilote, afin d'alimenter notre réflexion sur le déploiement d'un projet d'aide aux dépendances en entreprise que nous souhaitons développer.

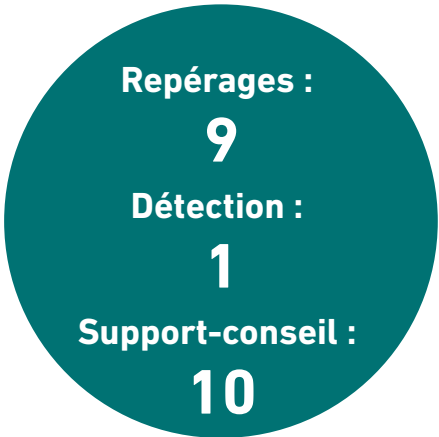


PROJET EN PRÉVENTION DE LA CONSOMMATION PROBLÉMATIQUE DE CANNABIS ET EN RÉDUCTION DES MÉFAITS 2024 - 2025

Clientèle 12-17 ans - Maison des jeunes et Auberge du Coeur Accueil Jeunesse

Activités réalisées

- Présence à une activité de la MDJ
- Kahoot toxico
- Kahoot UPI
- Jeu what do you meme toxico.
- Tabou toxico.
- Œuvre collective
- Rallye toxico.
- Mythe et réalité



MRC DE D'AUTRAY

5	7	67
Milieus joints	Visites	Jeunes rencontrés

Milieus joints :

- Maison des jeunes Sens Unique Brandon (Saint-Gabriel-Mandeville);
- Maison des jeunes Place jeunesse (Berthierville);
- Maison des jeunes de Lavaltrie;
- Maison des jeunes Plank jeunesse (Saint-Barthélemy);
- Maison des jeunes de Lanoraie.

MRC DE JOLIETTE

4	12	98
Milieus joints	Visites	Jeunes rencontrés

Milieus joints :

- Maison des jeunes du Grand Joliette;
- Maison des jeunes de Crabtree;
- Maison des jeunes La Piaule;
- Auberge du cœur Accueil jeunesse.

MRC DE MATAWINIE**5****Milieus
joint****14****Visites****238****Jeunes
rencontrés****Milieus joints :**

- Maison des jeunes Le Spot (Saint-Félix de Valois);
- Maison des jeunes Le Gros Orteil (Saint-Jean-de-Matha);
- Maison des jeunes La Place (Rawdon);
- Maison des jeunes du Nord (Saint-Michel-des-Saints);
- Maison des jeunes Les Mayais (Sainte-Émilie-de-l'Énergie).

MRC DE MONTCALM**5****Milieus
joint****10****Visites****94****Jeunes
rencontrés****Milieus joints :**

- Maison des jeunes de Saint-Esprit;
- Maison des jeunes D.O. Ados (Saint-Roch-de-l'Achigan);
- Maison des jeunes de Saint-Calixte;
- Maison des jeunes St-Lin-Laurentides;
- Maison des jeunes de Saint-Liguori.

Formation et sensibilisations

Communauté de pratique des maisons des jeunes en matière de réduction des méfaits

Les MDJ du Nord de Lanaudière se rencontrent à quelques reprises dans l'année afin de discuter de l'application de l'approche de réduction des méfaits dans leur milieu respectifs. Ces rencontres sont animées par un intervenant du Réseau, qui apporte son expertise aux participants.

Cette année, les rencontres avaient comme objectif d'outiller les MDJ afin qu'elles puissent procéder à l'élaboration d'une politique de milieu en matière de substances psychoactives. **Deux rencontres** ont eu lieu avec la participation de **6 maisons des jeunes**, pour un total de **11 participants**.

Formation aux intervenants des maison des jeunes

Chaque année, le Réseau forme les nouveaux animateurs des maisons des jeunes, afin de les outiller à mieux intervenir en matière de consommation de SPA, tant au niveau de la prévention que du repérage et de la référence. Au cours de l'année, **5 formations** ont été offertes, à **7 maisons des jeunes** et **17 intervenants** ont reçu de la formation.

DEMANDES DES PARTENAIRES

Milieux	Activités	Nb d'activités	Nb pers. jointes
Aux bonheurs des aînées	Sensibilisation à l'usage de SPA	1	4
Roland-Gauvreau	Réflexion avec l'équipe d'intervenant sur l'usage du CBD	1	6
	Présentation de la trajectoire de services et réflexion sur les témoignages comme action préventive	1	11

ACTIVITÉS DU VOLET RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE

FAITS SAILLANTS

2024-2025, année encore tumultueuse et pleines de défis.

Fait saillant qui ne doit pas être à négliger : nous avons tenté de former une équipe complète en intégrant et en formant quelqu'un de septembre 2024 à janvier 2025. Malheureusement, elle a dû quitter. Nous aurons tout de même une nouvelle collègue qui débutera en août 2025. Espérons que j'aurais de bonnes nouvelles dans le rapport annuel de l'année prochaine.

Mon collègue Gaëtan, avec qui j'ai le privilège de travailler, contribue à la stabilité de cette année. Son professionnalisme, sa passion, son grand intérêt pour les participants, son ouverture d'esprit, son sens de l'humour en plus des discussions cliniques que nous avons, permettent de donner un service aidant, adéquat et professionnel à nos participants.

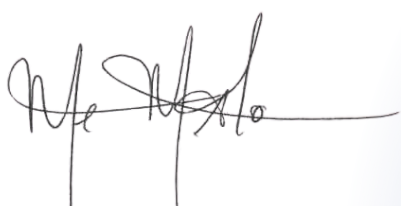
Merci Gaëtan d'être qui tu es !

Cette stabilité a permis d'avoir deux groupes de *Prévention de la Rechute* qui ont été fort appréciés par les personnes qui y ont assisté.

Les groupes de *Support* ont pu continuer grâce à Lynda, coordonnatrice, qui les anime encore depuis 15 ans. Merci !!

Dans ce rapport, vous allez constater que nous avons fait des visites d'organismes, des kiosques, des présentations de services, et que nous nous sommes impliqués dans certains comités. Nous avons surtout effectué des suivis individuels, dont le nombre a progressé comparativement à l'an passé.

Bonne lecture !



Marie-Ève Malo

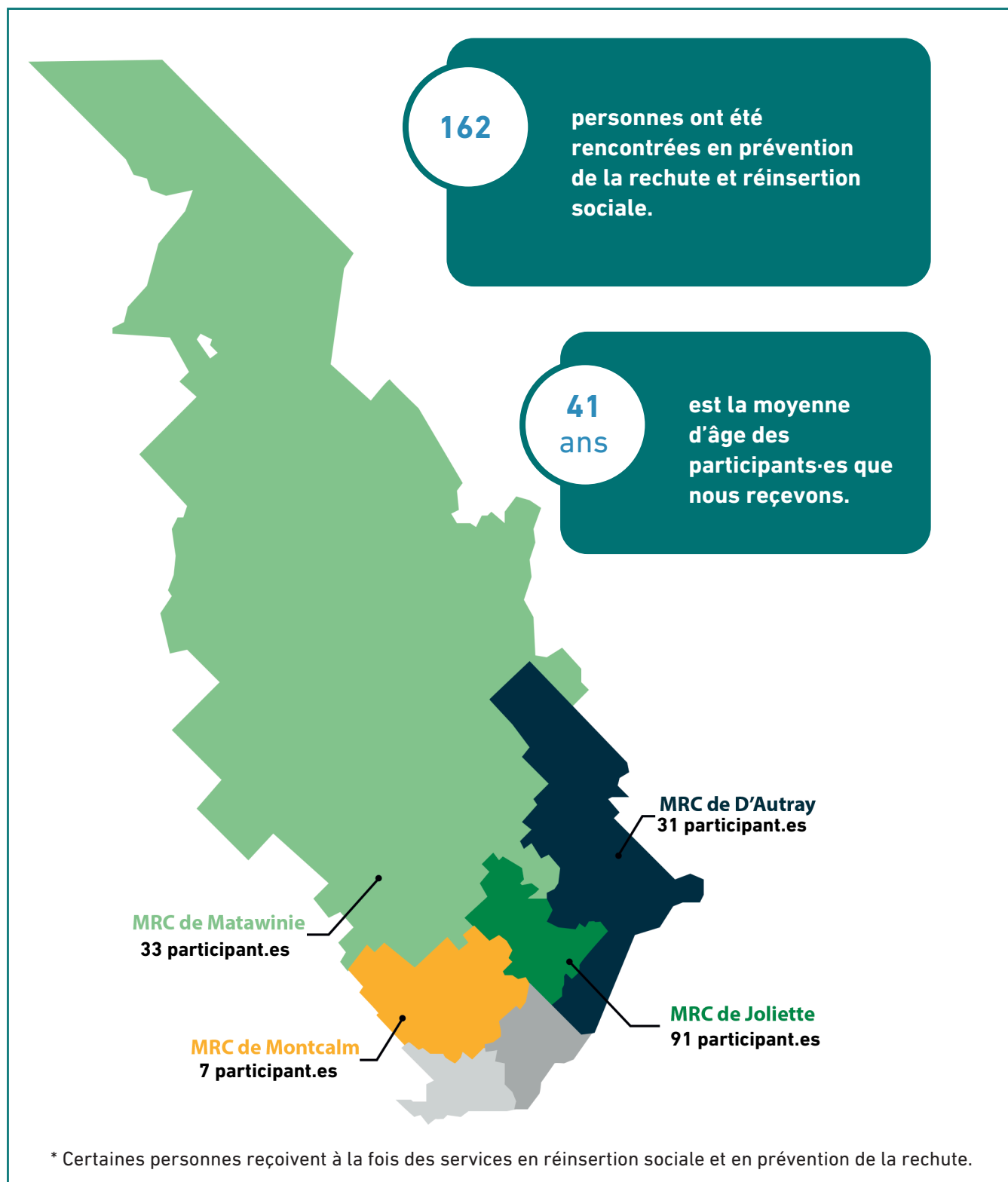
Adjointe à la coordination et
Intervenante en **réinsertion** sociale
et en prévention de la **rechute**



Gaëtan

Marie-Ève

PROVENANCE DES PARTICIPANTS-ES DES SERVICES DE RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE



PRÉSENTATIONS DES SERVICES ET VISITES DES RESSOURCES

Une tournée des organismes a été effectuée dans la MRC de Montcalm en plus des présentations de services produits dans les organismes suivants :

- **Le Mitas;**
- **La Hutte de Joliette;**
- **CALACS;**
- **Le Pavillon pour Elle;**
- **Nouveau Regard;**
- **La CLEF;**
- **La Maison Populaire**

Nous avons aussi exposé nos services :

- **Aux techniciens(nes) en éducation spécialisée de la DPJ;**
- **Aux intervenants de la DPJ;**
- **À trois classes du Centre de formation de L'Envol, à Rawdon;**
- **Au Centre de formation de St-Gabriel;**
- **Au Centre de formation de Lavaltrie.**

PROMOTION

Par ailleurs, nous avons tenu **4 kiosques**, rejoignant ainsi **114 personnes** à la Bridgestone Firestone, pour la semaine de la santé mentale, en plus d'un kiosque au Centre de formation de L'Envol, à Joliette.

SENSIBILISATION

Une sensibilisation a été donnée à l'organisme *Déclic-Action*.

10 personnes y ont assisté.



Marie-Ève Malo

Nombre d'entrevues d'accueil par territoire de MRC, selon le sexe

MRC	de D'Autray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	12	10	23	-	45
Femmes	2	5	12	3	22
Total	14	15	35	3	67

Nombre de relations d'aide individuelles par territoire de MRC, selon le sexe

MRC	de D'Autray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	61	58	117	3	239
Femmes	49	36	104	14	203
Total	110	94	221	17	442

Cette année, il y a eu **118 annulations** de rencontres et à **116 reprises**, les personnes ne se sont pas présentées et n'ont pas signalé leur absence.

Il est important de tenir compte de ces statistiques puisque, pendant ce temps, les intervenants-es ne peuvent pas rencontrer d'autres participants-es.

RELANCE

Comme chaque année, nous avons porté un souci particulier à la période des fêtes, qui peut notamment engendrer de l'isolement, des rechutes ou de l'anxiété. Nous avons donc une fois de plus envoyé des souhaits personnalisés à chacun des participants.es. Cette action nous permet de reprendre contact avec certains d'entre eux, d'en encourager d'autres et surtout, de créer un filet de sécurité.

GROUPE DE PRÉVENTION STRUCTURÉE DE LA RECHUTE

Nous sommes heureux d'avoir pu reprendre le groupe de Prévention Structurée de la Rechute (PSR) cette année. Il y a eu deux cohortes : une en septembre 2024, et l'autre en janvier 2025.

Nombre de participants au PSR par territoire de MRC, selon le sexe					
MRC	de D'Autray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	1	5	1	1	8
Femmes	1	6	1	-	8
Total	2	11	2	1	16 personnes pour 92 présences

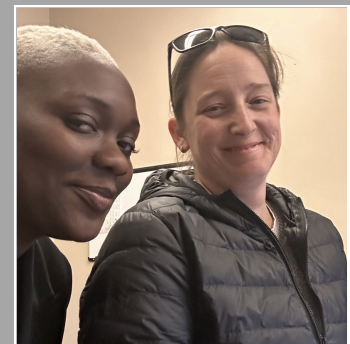
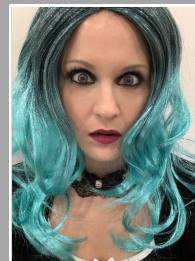
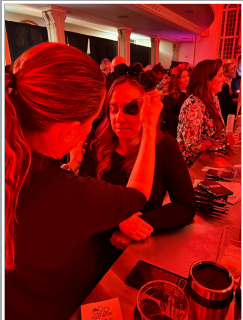
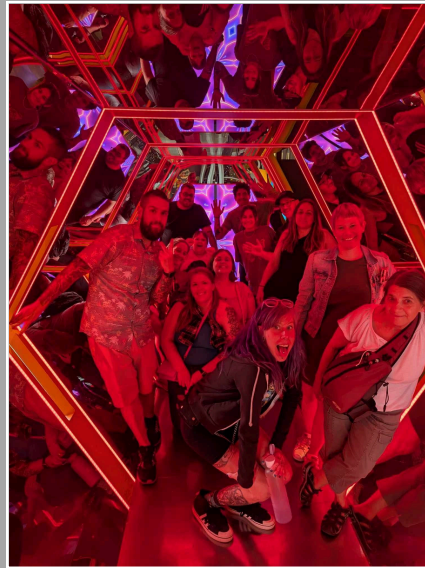
GROUPE DE SUPPORT

Au cours de **12** rencontres du Groupe Support, nous avons traité des thématiques suivantes :

- Quelle est votre réaction quand vous apprenez le décès de quelqu'un que vous connaissez ?;
- À mettre dans votre vie;
- Pour la nouvelle année, dites-nous quelque chose de nouveau que vous souhaitez faire ou mettre en place;
- Qu'est-ce qui pourrait m'aider ou me donner de la lumière pour les trois prochaines semaines ?;
- Nommez un souvenir positif, d'enfance ou à l'âge adulte que vous avez du temps des fêtes;
- À l'occasion de la Semaine de la santé mentale, le mouvement suggère de s'arrêter sur ces mots : **Agir - Ressentir - Se ressourcer**. Qu'est-ce que ces mots vous évoquent ? Nommez des exemples dans votre vie;
- Comment ça va ? Quelle émotion décrit le mieux votre état d'esprit actuel ?

Nombre de participants par territoire de MRC, selon le sexe					
MRC	de D'Autray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	1	7	1	1	10
Femmes	1	1	-	-	2
Total	2	8	1	1	12 personnes pour 46 présences

DU PLAISIR EN TRAVAILLANT !



AVIS DE CONVOCATION

Le Réseau



Prévention des dépendances • Réinsertion sociale • Prévention de la rechute

Le 16 mai 2025

Avis de convocation

Objet : Assemblée générale annuelle

Madame,
Monsieur,

Nous avons le plaisir de vous convier à l'Assemblée Générale Annuelle du
Réseau | Prévention des dépendances - Réinsertion sociale - Prévention de la rechute.

Cet événement sera l'occasion de :

- Prendre connaissance des bilans de la dernière année ;
- Découvrir le plan de travail de l'année à venir ;
- Élire les membres du conseil d'administration.

Informations
importantes :

Date :

Le jeudi
12 juin
2025

Lieu :

Académie
Populaire
200, rue de
Salaberry, Joliette
(Salles Murmure
et L'Entre-Nous)

Heure :

17 h 30
Repas
18 h 30
Assemblée

Un repas sera servi avant l'assemblée, à 17 h 30 afin de partager ce moment de convivialité ensemble. L'assemblée débutera ensuite, à 18 h 30.

À Noter : Les **administrateurs nouvellement élus** sont priés de rester à la fin de l'assemblée pour une **courte réunion du conseil d'administration**, au cours de laquelle les points suivants seront abordés :

- Nomination des membres cooptés;
- Nomination des officiers;
- Changements de signataires s'il y a lieu;
- Choix de la date, de l'heure et du lieu de la prochaine réunion.

Votre présence est précieuse. Nous espérons vous y retrouver en grand nombre !

Merci de **confirmer votre participation avant le 5 juin 2025** afin de nous permettre de bien organiser les repas. **En cliquant sur le lien contenu dans le courriel d'invitation.**

Au plaisir de vous accueillir,

Lynda Allard,
Coordonnatrice

Pièce Jointe : Projet d'ordre du jour

PROJET D'ORDRE DU JOUR AGA

Le Réseau

Prévention des dépendances • Réinsertion sociale • Prévention de la rechute

Projet d'ordre du jour**Assemblée générale annuelle du Réseau**

Le jeudi 12 juin 2025, 18 h 30

À l'Académie Populaire,
200, rue de Salaberry, Joliette

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée;
2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée;
 - 2.1 Acceptation des membres;
3. Lecture et adoption de l'ordre du jour;
4. Lecture et approbation du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 13 juin 2024;
5. Lecture et adoption des rapports d'activités 2024-2025;
 - 5.1 Bilan d'activités de prévention;
 - 5.2 Bilan d'activités de réinsertion et prévention de la rechute;
 - 5.3 Bilan d'activités de représentation et de participation;
6. Présentation des états financiers 2024-2025;
 - 6.1 Nomination d'un auditeur comptable;
7. Présentation des prévisions budgétaires 2025-2026;
8. Dépôt du plan de travail 2025-2026;
9. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection;
10. Élection des administrateurs(trices);
11. Commentaires de l'assemblée;
12. Questions diverses;
13. Clôture de l'assemblée.

PROCÈS VERBAL DE L'AGA 2023-2024

Assemblée tenue le 13 juin 2024, à Joliette

PRÉSENCES :

M^{mes}

Lynda Allard, Le Réseau
Mélanie Archambault, participante
Audrey Batemane, Le Réseau
Véronique Beaulieu, membre du C.A.
Sabrina Bélanger, Le Réseau
Jessica Béliveau, Maison Oxygène
Line Brosseau, Le Réseau
Micheline Bruneau, Le Réseau
Marilène Bouffard, participante
Annie Chauvette, Réussite éduc. Montcalm
Karine Coulombe, membre du C.A.
Myriam Desrosiers, Auberge du Cœur R-G
Lise Drainville, citoyenne
Ruby Émond, Joliette High School
Marie Espes, Maison des jeunes La Piaule
Sabrina Girard Crevier, Le Réseau
Mylène Goyette, MDJ Crabtree
Delphine Guinant, Travail de rue Brandon
Anne-Marie Hétu, MRC Montcalm
Marie-Pier Joly, Le Réseau
Julie Lajoie, Annexe à Roland
Camille Lavallée, CALACS Coup de cœur
Marie-Ève Malo, Le Réseau
Roxane Morin, Le Réseau
Chloé Morissette, Orignal Tatoué
Sophie Nobert, Maison Pauline Bonin
Isabelle Ouellette, CRC
Josiane Poirier, Accueil Jeunesse
Roxane Rivard, Le Réseau
Nancy Sarrazin, Cible Famille Brandon
Cathy Sirois, CALACS Coup de cœur

MM.

Jean-Pierre Arnaud, membre du C.A.
Stéphane Beaubien, Propulsion Lanaudière
Patrick Bégin, Centre Nouveau Regard
Paul Comtois, comptable
Yves Côté, animateur
Sylvain Dallaire, Propulsion Lanaudière
Gaëtan Desmarais, Le Réseau
Michel H. Lemire, CMS
Kevin Lafontaine Canuel, Le Réseau
Joël Lajeunesse, membre du C.A.
Sébastien Langlois, CMS
Louis-Charles Marsolais, Le Réseau
David Melançon, AJRJ
Philippe Minier, Enfance Libre Lanaudière
Jean-Pierre Ricard, membre du C.A.
Alexandre Vadnais, Le Réseau

1. Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée

Monsieur Joël Lajeunesse, président, procède à l'ouverture de la rencontre à 18H30 en souhaitant la bienvenue à chacun et en les remerciant de leur présence.

2. Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée

Monsieur Alexandre Vadnais propose que monsieur Yves Côté préside l'assemblée et que madame Line Brosseau assume le poste de secrétaire. Il est appuyé par monsieur Joël Lajeunesse et c'est adopté à l'unanimité.

Monsieur Yves Côté donne les consignes pour l'assemblée. Il explique les critères pour être membre de l'organisme et demande à chacun de se présenter et de mentionner s'ils veulent être membres ou observateurs.

Monsieur Michel H. Lemire et Monsieur Paul Comtois seront observateurs.

Madame Annie Chauvette propose d'accepter tous les autres participants comme membres ayant droit de vote. Elle est appuyée par monsieur Kevin Lafontaine Canuel et c'est adopté à l'unanimité.

3. Lecture et adoption de l'ordre du jour

Monsieur Yves Côté fait la lecture de l'ordre du jour. Ajouts ou modifications :

Au point 4 : 4.1 Lecture et adoption du procès-verbal de la rencontre de l'A.G.A Extraordinaire tenue le 15 juin 2023.

Monsieur Jean-Pierre Ricard propose l'adoption de l'ordre du jour tel que modifié. Il est appuyé par M^{me} Delphine Guinant et c'est adopté à l'unanimité.

4. Lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 15 juin 2023

Madame Lynda Allard fait la lecture du procès-verbal de la rencontre de l'assemblée générale annuelle tenue le 15 juin 2023 et Monsieur Yves côté s'assure auprès des membres que tout soit conforme.

Aucune correction ni ajout.

Madame Sylvie Côté propose l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle tenue le 15 juin 2023 tel que présenté. Elle est appuyée par madame Karine Coulombe et c'est adopté à l'unanimité.

4.1 Lecture du procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire du 15 juin 2023

Madame Lynda Allard fait la lecture du procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire tenue le 15 juin 2023 et monsieur Yves Côté s'assure auprès des membres que tout soit conforme. Aucune correction ni ajout.

Monsieur Alexandre Vadnais propose l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale extraordinaire tenue le 15 juin 2023 tel que présenté. Il est appuyé de Madame Annie Chauvette et c'est adopté à l'unanimité.

5. Lecture et adoption des rapports d'activité 2023-2024

5.1 Bilan d'activités de prévention

Le bilan d'activités en prévention est présenté par les intervenants en prévention du Réseau.

5.2 Bilan d'activités de réinsertion

Le bilan d'activités de réinsertion est présenté par les intervenants en réinsertion sociale et de prévention de la rechute du Réseau.

5.3 Bilan d'activités de représentation et de participation

Le bilan d'activités de représentation et de participation est présenté par M^{me} Lynda Allard, coordonnatrice.

Madame Mylène Goyette propose l'adoption des rapports d'activités 2023-2024 tels que présentés. Elle est appuyée par madame Sophie Nobert et c'est adopté à l'unanimité.

6. Présentation des états financiers 2023-2024

Monsieur Paul Comtois, auditeur, nous présente les états financiers 2023-2024

Madame Jessica Béliveau propose l'acceptation des états financiers 2023-2024 tels que présentés. Elle est appuyée par M^{me} Mylène Goyette et c'est adopté à l'unanimité.

6.1 Nomination d'un auditeur comptable

Monsieur Joël Lajeunesse propose de retenir les services de monsieur Paul Comtois comme auditeur. Il est appuyé par M^{me} Delphine Guinant et c'est adopté à l'unanimité.

7. Présentation des prévisions budgétaires 2024-2025

Madame Line Brosseau fait le dépôt des prévisions budgétaires 2024-2025 et en fait la lecture à l'aide de graphiques.

8. Présentation du plan de travail 2024-2025

Madame Lynda Allard présente le plan de travail pour 2024-2025

9. Nomination des officiers d'élections

Monsieur Joël Lajeunesse propose que M. Yves Côté agisse comme président d'élections et M^{me} Line Brosseau comme secrétaire d'élections. Il est appuyé par M^{me} Sabrina Bélanger et c'est adopté à l'unanimité.

Monsieur Yves Côté explique les procédures d'élections.

10. Élection des administrateurs

Pour l'équipe des travailleurs

Madame Delphine Guinant propose d'entériner la nomination de M^{me} Roxane Rivard pour l'équipe de prévention et de M^{me} Marie-Eve Malo pour l'équipe de réinsertion. Elle est appuyée de M. Gaëtan Desmarais et c'est adopté à l'unanimité.

Il y a 2 postes au sein du conseil d'administration qui sont à combler cette année, soit le poste de M. Joël Lajeunesse et celui de M^{me} Véronique Beaulieu

Madame Audrey Bateman propose M. Joël Lajeunesse.

Monsieur Alexandre Vadnais propose M^{me} Véronique Beaulieu

Aucune autre proposition n'étant faite, M. Yves Côté met fin à la période de mise en candidature.

Monsieur Yves Côté vérifie si les membres proposés acceptent d'être mis en candidature.

Monsieur Joël Lajeunesse accepte.

Madame Véronique Beaulieu accepte.

Et ils sont élus par acclamation!

Membres co-optés

Les membres du c.a. procéderont à la nomination de deux membres co-optés.

Fin des élections

11. Souhaits et commentaires de l'assemblée

Le comité social de l'équipe du Réseau invite tous les travailleurs et toutes les travailleuses du Réseau à se rendre en avant afin de souligner le départ de madame Sabrina Bélanger qui quittera l'équipe en juillet parce qu'elle déménagera à Trois-Rivières. Nous lui souhaitons la meilleure des chances.

Un merci à monsieur Yves Côté pour son animation.

12. Varia

Aucun!

13. Levée de la rencontre

L'ordre du jour étant épuisé, M. Alexandre Vadnais propose la levée de l'assemblée à 20h32.

Joël Lajeunesse

Président du conseil d'administration

PLAN DE TRAVAIL 2025 - 2026

Objectif 1 : Informer, sensibiliser et favoriser une attitude critique en matière de consommation de substances psychoactives.

- Réalisation du plan d'action 2020-2025;
- Écoles primaires (élèves de 6e année);
- Adolescents (scolaire et hors scolaire);
- Parents de préadolescents et d'adolescents;
- Jeunes adultes, intervenants, etc.;
- Formation auprès de divers partenaires;
- Soutien aux comités de suivi des cadres de référence scolaires et du cadre de référence FGA et FP du CMS en matière de substances psychoactives;
- Réalisation des activités du projet Actions préventives (universelles et ciblées) intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, en prévention des dépendances et en réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives;
- Réalisation des activités du projet Prévention de la consommation problématique de cannabis et réduction des méfaits (DSP de Lanaudière);
- Réalisation des activités de prévention en matière de consommation de substances psychoactives et de réduction des méfaits pour les 18-24 ans, incluant les milieux de travail;
- Accompagnement des milieux dans l'élaboration de politiques de milieu en dépendances.

Objectif 2 : Intervenir auprès de différentes clientèles à risque de développer un problème de consommation.

- Repérage, détection;
- Rencontres individuelles;
- Référence;
- Ateliers de prévention sélective;
- Groupe de prévention indiquée (Programme Un pas vers le changement).

Objectif 3 : Poursuivre la concertation avec les partenaires du milieu, concernant l'arrimage des services offerts et les besoins exprimés.

- Poursuite de notre implication dans les différents lieux de concertation des MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm;
- Poursuite de notre implication dans les lieux de concertation régionale et nationale;
- Présentation des services dans certains milieux.

Objectif 4 : Offrir des activités de suivi, de support, de soutien et d'accompagnement aux personnes en prévention de la rechute et dans leurs démarches de réinsertion sociale.

- Élaboration et réalisation du plan d'action 2025-2026 ;
- Promotion des services de réinsertion sociale, de prévention de la rechute et de sensibilisations dans les quatre MRC du nord de Lanaudière;
- Entrevue d'accueil/évaluation des besoins du participant;
- Relations d'aide individuelles ;
- Animation du groupe de prévention structurée de la rechute (PSR) et du groupe de support;
- Référence vers d'autres organismes;
- Accompagnement des participants-es dans leurs démarches;
- Autres activités d'aide, de sensibilisation et de formation;
- Accompagnement des milieux dans l'élaboration de politique de milieu en matière de SPA.

Objectif 5 : Accroître la participation et l'implication des personnes fréquentant Le Réseau (en réinsertion sociale et prévention de la rechute) dans les différentes instances et activités de l'organisme.

- Participation au comité communication et à l'infolettre;
- Participation à l'Assemblée Générale Annuelle et au conseil d'administration;
- Participation à des rencontres de groupes (PSR, groupe de support, etc.); Tout autre moyen nous permettant d'atteindre cet objectif.

Objectif 6 : Assurer la vie démocratique du Réseau

CA, AGA et autres comités internes;

Réunions et évaluations d'équipe; Promotion/concertation/représentation;

Perfectionnement;

Supervision – encadrement clinique;

Financement et autofinancement;

Implication et engagement dans les mobilisations (TROCL et autres);

Organisation d'une activité spéciale pour souligner l'anniversaire du Réseau.

ANNEXE 1 – LES ACRONYMES

Qui dit milieu communautaire dit acronymes. Pour vous aider à y voir plus clair, nous vous proposons ce petit lexique :

ACA	Action communautaire autonome
ACEF	Association coopérative d'économie familiale
ACFM	Association Carrefour Famille Montcalm
ADOS	Programme de prévention du Réseau (Aider, Développer, Outiller, Sensibiliser)
ADS	Année de développement au secondaire
AGA	Assemblée générale annuelle
AIDQ	Association des intervenants en dépendance du Québec
Alt	Groupe alternative
APED	Assistance à la personne en établissement et à domicile
AQCID	Association québécoise des centres d'intervention en dépendance
ATP	Assistance technique en pharmacie
CA	Conseil d'administration
CAAL.....	Centre d'amitié autochtone de Lanaudière
CACAM	Centre d'action communautaire autonome Matawinie
CALACS	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CAVAC	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CC	Cheminement continu
CE	Conseil d'établissement ou comité exécutif
CEPAP	Centre d'éducation populaire Académie populaire
CISSS de Lanaudière	Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
CJE	Carrefour jeunesse-emploi
CMS	Centre multiservice des Samares
CPSL.....	Centre de prévention du suicide de Lanaudière
CRC	Centre résidentiel communautaire
CRDL	Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière
CRFL.....	Centre régional de formation de Lanaudière
CRI	Convergence, Recherche et Intervention
CSS	Centre de services scolaire
DEBA.....	Dépistage/Évaluation de Besoin d'Aide
DEBA-I.....	Dépistage/Évaluation de Besoin d'Aide-Internet
DHS	Développement d'habiletés sociales

DSP	Direction de santé publique
FGA	Formation générale adultes
FMS	Formation à l'exercice d'un métier semi-spécialisé
FP	Formation professionnelle
FPT	Formation préparatoire au travail
IAT	Initiation au travail
ISP	Intégration socioprofessionnelle
INSPQ	Institut national de la santé publique du Québec
LOTRE	Organisme de Travail de tourné vers l'Otre
MDJ.....	Maison des jeunes
MÉ	Ministère de l'Éducation
MES	Ministère de l'Enseignement supérieur
MHJRG	Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau
MRC	Municipalité régionale de comté
MSSS.....	Ministère de la Santé et des Services sociaux
OCA	Organisme communautaire autonome
ORH	Office régional de l'habitation
PADE.....	Programme d'aide aux dépendances en entreprise
PSC	Prestation supplémentaire de chômage
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PSR	Prévention structurée de la rechute
REGAL.....	Regroupement des gens d'affaires de Lavaltrie
RISQ	Recherche et intervention sur les substances psychoactives du Québec
SASI	Santé assistance soins infirmiers
SE	Soutien émotif
SIV.....	Suivi d'intensité variable
SPA	Substance(s) psychoactive(s)
SQ	Sûreté du Québec
TC	Troubles de comportement
TCJHM	Table de concertation jeunesse Haute-Matawinie
TIJLL	Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie
TROCL	Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière
UNIATOX	Unité d'information et d'action en toxicomanie (MRC des Moulins et L'Assomption)

ANNEXE 2 – LES PROGRAMMES

ADOS (AIDER, DÉVELOPPER, OUTILLER, SENSIBILISER) – VOLETS PRIMAIRE ET SECONDAIRE

6^e ANNÉE

Activités et objectifs

Les émotions et la communication

Favoriser l'expression des émotions et l'acquisition de meilleures habiletés de communication, et ce, afin que les élèves développent leurs relations interpersonnelles.

L'estime de soi

Augmenter l'estime de soi des élèves, ainsi que celle de leurs pairs.

La pression des pairs

Outiller les élèves afin qu'ils résistent mieux aux diverses sources d'influence et aux types de pressions auxquels ils peuvent être exposés.

1^{re} SECONDAIRE

Activités et objectifs

Les passions

Faciliter l'accès aux alternatives à la consommation.

La prise de décisions

Développer, chez les élèves, la capacité de prendre des décisions éclairées, afin d'éviter les conséquences négatives pouvant résulter d'un choix irréfléchi.

2^e SECONDAIRE

Activités et objectifs

Es-tu connecté à la réalité ?

Sensibiliser les élèves à l'utilisation problématique des écrans.

L'alcool

Développer le jugement critique des élèves face aux différents messages véhiculés en matière de consommation d'alcool.

3^e SECONDAIRE

Activités et objectifs

Le cannabis

Développer le jugement critique des élèves face aux différents messages véhiculés en matière de consommation de cannabis.

Comportements à risque et substances psychoactives

Développer leur jugement critique sur des comportements à risque en lien avec la consommation de substances psychoactives (SPA).

4^e SECONDAIRE

Activités et objectifs

Les facultés affaiblies au volant

Sensibiliser les élèves à l'importance d'utiliser leur jugement critique, afin d'éviter de prendre place à l'intérieur d'un véhicule conduit par une personne ayant les facultés affaiblies.

Les types d'usages de substances

Amener les élèves à connaître le type d'usage de substances auquel ils appartiennent.

5^e SECONDAIRE

Activités et objectifs

Mon cerveau à plein régime !

Sensibiliser les élèves aux risques associés à l'usage de substances sur le bon fonctionnement du cerveau.

L'après-bal des finissants

Réduire les méfaits liés à la consommation de substances psychoactives (SPA) chez les élèves participant à un après-bal ou à un autre événement festif.

ACTIVITÉS À LA CARTE

ADOLESCENTS 12-17 ANS

Activités et objectifs

Présence informelle, jeux, échanges, information, ateliers thématiques, etc.

- Repérer les adolescents susceptibles de présenter une consommation à risque.
- Responsabiliser les adolescents quant à leurs décisions concernant la consommation de substances psychoactives (SPA).

MIEUX VAUT AGIR QUE RÉAGIR

PARENTS DE PRÉADOLESCENTS ET D'ADOLESCENTS

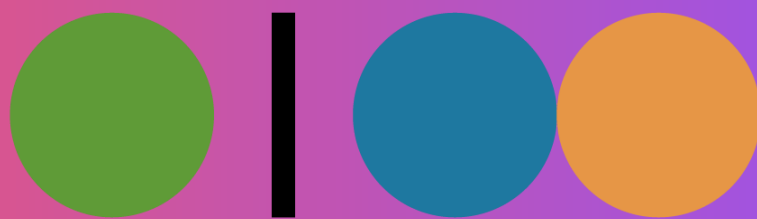
Objectif

Outiller les parents afin qu'ils puissent contribuer à prévenir la consommation problématique de substances psychoactives (SPA) chez leurs enfants.

Thèmes abordés :

- Les concepts de base en matière de consommation de SPA (la classification des produits, la loi de l'effet, les types d'usage de substances) ;
- Les facteurs de risque et de protection en matière d'usage de SPA ;
- L'importance d'une bonne communication parents-enfants ;
- Les actions de prévention auprès des adolescents.

À ces contenus de base peuvent s'ajouter des activités sur mesure, selon la demande des partenaires et l'analyse des besoins des différents milieux.



Le Réseau

Prévention des dépendances

Réinsertion sociale

Prévention de la rechute

Les membres de l'équipe du Réseau
souhaitent exprimer leur sincère
appréciation à toutes les personnes
présentes à l'assemblée générale
annuelle 2024 -2025.

Merci d'avoir rendu ce moment si
agréable et significatif !



Absentes de la photo :
Alyson Noël
Magalie Wanya



Le Réseau

Prévention des dépendances

Réinsertion sociale

Prévention de la rechute

200, rue de Salaberry,

local 308, Joliette,

Québec J6E 4G1

450 759-4545

lereseaucommunautaire@gmail.com

www.lereseaudependances.com

suivez-nous :

