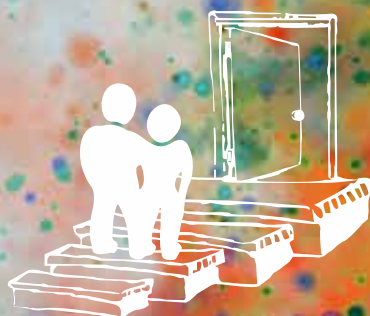


Rapport annuel 2021•2022



**Le
Réseau**

Communautaire d'aide
aux alcooliques et
autres toxicomanes

Statistiques: Lynda Allard
France Bazinet
Marie-Ève Malo
Roxane Rivard

Rédaction: Lynda Allard
Frace Bazinet
Julie Blanchette
Line Brosseau
Marie-Ève Malo
Roxane Rivard

Révision: Julie Blanchette

Graphisme: Julie Blanchette, Plan B communication

Juin 2022

© 2022 Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes. Tous droits réservés.

La reproduction, la modification ou la publication de ce document, en totalité ou en partie, à des fins publiques ou commerciales, sont strictement prohibées sans autorisation écrite du Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes.

Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes

200, rue de Salaberry, local 308

Joliette (Québec) J6E 4G1

450 759-4545

lereseaucommunautaire@gmail.com

www.reseautoxicomanie.com

TABLE DES MATIÈRES

Le Réseau, OCA depuis 1982!	6
Mot du président.....	8
Mot de la coordonnatrice	8
Historique du Réseau.....	10
Accès et territoire couvert	12
Mission, objectifs et valeurs.....	13
Approches	14
Réduction des méfaits	15
Ressources humaines.....	16
Conseil d'administration 2021-2022	16
Équipe de travail.....	16
Services et concepts	18
Volet prévention des toxicomanies	18
Volet réinsertion sociale et prévention de la rechute.....	30
Coordination, gestion et financement	37
Ressources humaines	37
Ressources matérielles	37
Gestion	38
Financement	38
Implication	39
Vie associative et démocratique	39
Implication des membres de l'équipe	39
Implication bénévole	40
Le Réseau, membre de la TROCL	41
Concertation et partenariat	42
Perfectionnement	45

Visibilité	46
Site Internet et réseaux sociaux.....	46
Le Réseau d'infos	46
Outils promotionnels	47
Semaine de sensibilisation aux dépendances et à l'usage de substances.....	47
Le Réseau dans les médias	47
Activités du volet prévention	48
Faits saillants	48
Information et formation.....	50
Parents.....	50
Écoles primaires	52
Adolescents 12-17 (hors scolaire)	55
Projets	59
Activités du volet réinsertion sociale et prévention de la rechute.....	84
Faits saillants	84
Promotion et présentations des services	86
Relance	88
Prévention structurée de la rechute.....	89
Groupe de support	89
Avis de convocation	90
Proposition d'ordre du jour	91
Procès verbal de l'AGA 2020-2021	92
Plan de travail 2022-2023.....	98
Annexe 1 – Les acronymes	100
Annexe 2 – Les programmes	102
Annexe 3 – Bilan du projet MRC de Matawinie 2019-2021.....	106
Annexe 4 – Bilan du projet MRC de Montcalm 2019-2021	118

LE RÉSEAU, OCA DEPUIS 1982 !

Vous retrouverez les sceaux ci-dessous parsemés dans la section Rapport d'activités. Créés par la Table régionale des organismes communautaire de Lanaudière (TROCL), ils démontrent comment notre organisme répond aux différents critères de l'action communautaire autonome. Ce sont chacun de ces critères qui nous distinguent des organisations du réseau public et nous rendent fiers d'être les artisans d'un organisme communautaire autonome (OCA). Le Réseau :



Répond aux besoins de la communauté visée par sa mission et participe à des luttes visant des changements à caractère politique ou conduisant à une plus grande justice sociale et au respect des droits.



Est reconnu dans sa communauté et il a des liens avec d'autres organismes ou partenaires. Son CA représente bien la communauté visée par sa mission.



Encourage l'engagement de ses membres et favorise leur participation à sa vie associative et démocratique. Ses membres sont consultés et il a un conseil d'administration actif, ainsi qu'une assemblée générale annuelle vivante !



Contribue, de manière non partisane, aux débats sociaux et mène des luttes pour améliorer les conditions de vie des personnes les plus démunies. Il aide les gens à se rassembler pour faire respecter leurs droits et combattre les discriminations qui s'exercent contre eux.



Met à contribution les expériences et compétences de chacun et permet des prises de conscience individuelles et collectives. Il croit fermement que l'éducation populaire autonome permet d'agir ensemble dans le but de faire changer les choses.



Privilégie des approches qui font appel à l'initiative des personnes qui participent à ses activités. Il agit sur l'ensemble des causes qui sont à la base de la situation des personnes auprès desquelles il intervient.



Fait de la prévention en misant sur l'intégration sociale, le renforcement du potentiel des individus, la solidarisation des collectivités et l'amélioration de la qualité de vie des citoyen·nes.



Adhère aux revendications communes des mouvements d'action communautaire autonome lanaugeois et québécois, notamment pour un meilleur financement à la mission des OCA, pour le respect de la politique gouvernementale sur l'action communautaire et pour une meilleure justice sociale.



Priorise le financement à la mission globale afin d'actualiser sa mission en cohérence et en concordance avec les huit critères de l'action communautaire autonome. Ce mode de financement est le meilleur pour permettre l'atteinte de ses objectifs et de sa mission.



Par sa mission de transformation sociale, parle de politique et contribue aux débats de société pour faire avancer des réflexions collectives, vivre des processus d'éducation populaire autonome et faire vivre les pratiques citoyennes. Toutefois, le Réseau n'encourage pas et ne fait pas de promotion pour un parti politique en particulier.



Démontre qu'il s'est adapté aux changements engendrés par la pandémie de la COVID-19, en transformant certaines activités, pour maintenir le lien avec ses membres et continuer de réaliser sa mission. Il souligne aussi les impacts vécus par la pandémie tout en respectant les huit critères de l'action communautaire autonome.



MOT DU PRÉSIDENT

Bonjour à tous,

Dans les prochaines pages, vous constaterez le travail accompli encore cette année. L'équipe du Réseau a su relever une quantité gigantesque de défis. Je peux vous dire que le conseil d'administration est plus que fier des travailleuses et travailleurs.

Les défis sont encore nombreux, comme par exemple le manque criant de main-d'œuvre, qui n'afflige pas seulement le Réseau mais bien l'ensemble du monde du travail. C'est pourquoi je tiens à souligner le travail extraordinaire des travailleuses et travailleurs en place présentement, je les remercie d'être aussi professionnel·les, d'être aussi disponibles et d'avoir encore le feu qui brûle dans leur cœur pour la cause de la toxicomanie. Je vous le dis, chers lectrices et lecteurs, le nord de Lanaudière est entre bonnes mains avec le Réseau.



En terminant, dans une année remplie de changement, je veux souligner encore une fois la qualité du travail qui est à la fine pointe des meilleures pratiques du milieu. Une ressource autonome aussi professionnelle ne peut que nous rendre fiers. En mon nom, et au nom des membres du conseil d'administration, merci de nous rendre fiers, chers travailleuses et travailleurs, et de faire partie de votre milieu.

Bonne lecture!

Joël Lajeunesse

MOT DE LA COORDONNATRICE

Encore une année sous le signe de la pandémie.

À l'automne, nous étions tous très fiers de retourner en présentiel un peu partout... Nous voulions tellement. L'équipe a vraiment fait preuve de beaucoup de créativité, de courage et d'une capacité d'adaptation exceptionnelle. Encore une fois, bravo!

Ce qui résume notre année, c'est la grande difficulté à recruter de nouveaux intervenants. Nous sommes vraiment pris avec cet état de fait. Nous sommes allés plusieurs fois en recrutement pour les postes de réinsertion et une fois pour prévention.

Ce sont les autres membres de l'équipe qui ont dû pallier pour répondre aux besoins de nos écoles. Marie-Ève a aussi pris les bouchées doubles. Nous avons une liste d'attente en réinsertion et avons dû faire quelques modifications dans notre offre de service à certaines écoles.

Cette année fut, pour la coordonnatrice que je suis, une année très déchirante, car nous avons une belle reconnaissance financière et de nos partenaires, mais nous n'avons pas pu agir comme nous le voulions. La COVID et le manque de personnel nous ont empêchés d'avoir le vent dans les voiles comme nous le souhaitions.



De plus, nous avons entrepris une démarche de vision stratégique pour nous projeter, pour voir à notre développement et aussi pour voir ce que seront nos défis dans les prochaines années. L'année qui vient sera encore remplie de défis de toutes sortes. Je nous souhaite d'avoir encore la force, la cohésion et le dépassement au cœur de nos actions.

Je suis tellement fière de compter sur une équipe professionnelle, engagée et passionnée qui a à cœur de travailler ensemble et avec nos partenaires.

L'orchestration d'une année comme celle que l'on termine ne pourrait se faire sans l'apport important de Line, de France et de notre nouvelle agente de communication, Julie. Vous êtes des maillons essentiels dans cette belle équipe.

Un merci spécial à Rose Perreault, notre stagiaire en techniques de travail social, qui a été d'une grande aide tout au long de l'année.

Les membres du conseil d'administration nous ont éclairés, accompagnés, encouragés et stimulés à poursuivre notre mission. Vous êtes tellement précieux.

Merci aussi à tous nos partenaires, qui nous accueillent et nous font confiance.

Je terminerai avec une citation de Françoise Dolto qui me rejoint énormément : « Tout groupe humain prend sa richesse dans la communication, l'entraide et la solidarité visant à un seul but commun : l'épanouissement de chacun dans le respect des différences. »

Merci pour tout et bonne lecture !

Lynda Allard

HISTORIQUE DU RÉSEAU

1982

- Naissance de l'Association d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes Le Réseau à l'initiative du service de désintoxication et de réadaptation et d'un groupe de suivi en réadaptation en toxicomanie. L'organisme vise à assurer un service de suivi externe, à aider à la réinsertion sociale des participants et à développer un réseau de soutien et d'entraide.

1983

- Création du Réseau-Jeunesse qui donne lieu aux premières démarches de prévention au primaire et au secondaire auprès de jeunes, de parents, et d'intervenants sociaux.

1984

- Participation à l'ouverture de la Maison l'Espérance, où sont offerts des services d'hébergement, d'encadrement et de réinsertion sociale.

1985

- Ouverture du Café du Réseau, où un accueil chaleureux, de l'animation, des activités socioculturelles et des sorties de plein-air sont organisés. Il s'agit par ailleurs d'un lieu privilégié pour l'animation de l'*Atelier du vécu*.

1989

- Élaboration du projet MM (Malo-Moreira), un service s'adressant aux toxicomanes présentant une problématique de santé mentale.

1994

- Des programmes de prévention ciblant les jeunes âgés de 10 à 17 ans, les parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans et de préadolescents, ainsi que les personnes âgées voient le jour.
- Restructuration des services de réinsertion, qui incluent désormais le test IGT (indice de gravité d'une toxicomanie) et des services de relation d'aide individuelle, de groupe ou en couple.

1997

- L'Association devient le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes.
- Embauche de trois nouveaux agents de prévention, permettant d'assigner un-e agent-e à chaque territoire de MRC desservi.

2001

- Des contrats de service sont développés avec différentes écoles secondaires. Un agent de prévention contractuel est embauché pour ces écoles.
- Depuis deux ans, le Réseau, dans le cadre de son volet de réinsertion sociale, et le CRDL participent à un programme de la SAAQ pour les récidivistes.

2002

- Les services de réinsertion sociale sont désormais offerts dans chacun des 4 territoires de MRC du nord de Lanaudière (de d'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm).

2007

- Élaboration du programme de prévention structurée de la rechute (PSR).

2008-2009

- Participation du Réseau à l'élaboration du document *Les services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute*.
- Adoption de l'accompagnement comme nouveau mode d'intervention.

2009-2010

- Publication de la première édition du *Réseau d'infos*.

2014-2015

- Participation à l'élaboration du cadre de référence en matière de substances psychoactives de la Commission scolaire des Samares.
- Présences dans toutes les écoles secondaires de la Commission scolaire des Samares, ainsi que dans deux écoles privées.

2018-2019

- Vente du programme ADOS, évalué l'année précédente par des chercheurs de l'Université de Sherbrooke, à des ressources d'autres régions.

ACCÈS ET TERRITOIRE COUVERT

Situés au 200, rue de Salaberry (local 308), à Joliette, les bureaux du Réseau sont ouverts en semaine, de 8 h à 17 h, ainsi qu'un soir par semaine, pour les rencontres individuelles et de groupes. L'organisme est accessible aux personnes à mobilité réduite.

En 2021-2022, le Réseau a fermé ses portes pour la période des fêtes, du 21 décembre 2021 au 4 janvier 2022.

Le Réseau offre ses services aux personnes habitant les villes et municipalités situées sur le territoire des MRC de D'Autray, de Joliette, de Montcalm et de Matawinie, à l'exception de la municipalité de Saint-Donat.

Pour faciliter l'accès à ses services sur l'ensemble du territoire couvert, l'organisme bénéficie également de locaux loués ou prêtés par différents partenaires dans ces municipalités :

MRC DE D'AUTRAY

- Berthierville (Groupe d'entraide en toute amitié)
- Lavaltrie (Action Famille Lavaltrie et Travail de rue de Lavaltrie)
- Saint-Gabriel-de-Brandon (CLSC de Saint-Gabriel-de-Brandon – CISSS de Lanaudière)

MRC DE JOLIETTE

- Joliette (siège social du Réseau, à l'Académie Populaire)

MRC DE MATAWINIE

- Rawdon (Association des personnes handicapées Matawinie) — local loué
- Saint-Jean-de-Matha (Carrefour jeunesse-emploi Matawinie)

MRC DE MONTCALM

- Saint-Esprit (CLSC de Saint-Esprit – CISSS de Lanaudière)
- Saint-Lin-Laurentides (Association Carrefour Famille Montcalm)
- Sainte-Julienne (Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm)

Nous remercions chaleureusement ces partenaires pour leur précieuse collaboration.

MISSION, OBJECTIFS ET VALEURS

MISSION

Ouvrant sur le territoire du nord de Lanaudière, le Réseau a comme mission d'offrir à une clientèle variée, des services de prévention des toxicomanies, incluant le repérage, la détection et l'intervention précoce, et, aux personnes ayant une problématique de dépendance, des services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute.

OBJECTIFS

Pour réaliser sa mission, le Réseau sollicite la collaboration et l'implication à la fois des individus et des partenaires du milieu. Il aspire à être connu et reconnu comme un acteur incontournable en matière de toxicomanie dans le nord de Lanaudière. Il souhaite finalement contribuer à l'amélioration globale de la santé de la population et de la qualité de vie des communautés, en favorisant les meilleures pratiques.

Pour y arriver, il s'est donné ces objectifs :

- Organiser, mettre sur pied et gérer un réseau d'accueil, de formation, d'information et d'animation pour alcooliques et autres toxicomanes ;
- Administrer, opérer et coordonner un tel réseau ;
- Informer, regrouper, animer et former les personnes adhérant à ce service, en vue de leur implication et de leur autonomie ;
- Promouvoir et encourager l'intégration sociale des membres de ce réseau et les aider à la réussir ;
- Organiser et gérer un service d'intervention chargé de la prévention à tous les niveaux, de la formation d'intervenants dans ce secteur, de la recherche, de la production et de la diffusion de documents relatifs à la prévention.

VALEURS

Le respect, la confiance, l'autonomie, l'égalité, la justice et la solidarité guident le travail du Réseau et transparaissent dans sa structure et son administration.

APPROCHES

De façon générale, le Réseau joint les personnes où elles sont, autant dans leurs milieux de vie que dans leur vécu. En prévention, il vise à donner aux gens de l'information juste, dans le but de :

- Conscientiser et responsabiliser par l'adoption de saines habitudes de vie ;
- Retarder l'âge de la première consommation ;
- Réduire les risques liés à l'usage de substances psychoactives (SPA) ;
- Permettre l'acquisition d'habiletés personnelles et sociales ;
- Développer des alternatives à la consommation.

Dans son travail de prévention, le Réseau sollicite la collaboration et l'implication des individus et des acteurs de milieux ciblés. Lorsqu'il travaille auprès des personnes toxicomanes, l'organisme croit qu'il est essentiel que celles-ci soient accueillies dans toute leur globalité, avec leur histoire, leurs relations, leurs habitudes de vie et leurs convictions. Il se fait donc une priorité d'accompagner chaque personne dans sa démarche d'autonomie, en respectant ses choix et ses besoins.

L'organisme favorise une démarche proactive et orientée vers les solutions. Celle-ci permet à la personne de se responsabiliser, de reprendre du pouvoir sur sa vie et de vivre des succès. Intégrée dans un réseau communautaire d'entraide, la personne est également amenée à s'impliquer activement dans son propre cheminement, par le biais de démarches concrètes.

La flexibilité du Réseau permet de répondre aux besoins particuliers des personnes, en :

- Les rencontrant rapidement ;
- Tenant compte de leur rythme, de leurs besoins et de leurs contraintes ;
- Respectant les choix qu'elles font quant à leurs objectifs de consommation (réduction des méfaits, consommation contrôlée, abstinence, etc.).

RÉDUCTION DES MÉFAITS¹

Adoptée par le Réseau, la réduction des méfaits est une approche visant à atténuer les répercussions négatives associées à la prise de substances psychoactives, légales ou illégales, chez la personne qui consomme et son entourage (parents, enfants, etc.). Elle favorise la prise en charge individuelle et collective des consommateurs de substances psychoactives en les sensibilisant et en agissant avec eux pour :

- Les outiller afin qu'ils adoptent des comportements responsables;
- Qu'ils fassent des choix éclairés en matière de consommation;
- Répondre, entre autres, à leurs besoins de base (se nourrir, dormir, se loger et se vêtir).

L'approche ne vise pas essentiellement l'absence de consommation de substances pour intervenir auprès des personnes qui en font usage. Elle ne met donc pas l'accent sur la consommation de substances en soi, mais plutôt sur la qualité de vie des personnes. Elle suggère de rencontrer les personnes qui utilisent des SPA, là où elles se trouvent, et de s'attaquer aux conséquences négatives de leur consommation, sans porter de jugement à leur égard.

Parmi les initiatives utilisant l'approche de réduction des méfaits, on retrouve notamment Opération Nez Rouge, les programmes d'échanges de seringues, les affiches portant sur les risques liés au calage d'alcool, le programme d'éducation au boire contrôlé *Alcochoix*, les slogans et conseils quant à la consommation sécuritaire, comme *La modération a bien meilleur goût*, la distribution de condoms chez les consommateurs à risque d'infection et les produits de substitution pour fumeurs.

¹ Association des intervenants en toxicomanie du Québec (2007). ***La réduction des méfaits liés à l'usage de drogues au Québec.***

RESSOURCES HUMAINES

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2021-2022



Joël Lajeunesse
(président, membre actif)*



Jean-Pierre Ricard
(vice-président, membre actif)



Karine Coulombe
(secrétaire, membre active)



René Goupil
(trésorier, membre coopté)



Anne-Marie Legault
(administratrice, membre active)



Jean-Pierre Arnaud
(administrateur, membre coopté)



Véronique Beaulieu
(administratrice, membre active)*



Kevin Lafontaine Canuel
(administrateur,
équipe de prévention)



Marie-Ève Malo
(administratrice,
équipe de réinsertion)*

Lynda Allard siège d'office, sans droit de vote, à titre de coordonnatrice de l'organisme.

*Membres dont le mandat prend fin en 2022.

ÉQUIPE DE TRAVAIL

SOUTIEN TECHNIQUE



Lynda Allard
Coordonnatrice (40 h/sem)
Depuis 1984



Line Brosseau
Adjointe administrative
(28 h/sem)
Depuis 1987



France Bazinet
Secrétaire (35 h/sem)
Depuis 1992

ÉQUIPE DE PRÉVENTION



Roxane Rivard
 Agente de prévention (21 h/sem)
 Adj. à la coordination (14 h/sem)
 Projet cannabis et autres
 Depuis 2005



Audrey Bateman
 Agente de prévention (35 h/sem)
 MRC de Joliette
 Depuis 2007



Alexandre Vadnais
 Agent de prévention (40 h/sem)
 MRC de Matawinie
 Depuis 2011



Guillaume Gaudet
 Agent de prévention (40 h/sem)
 MRC de Montcalm
 Depuis 2014



Sabrina Girard Crevier
 Agente de prévention (35 h/sem)
 MRC de D'Autray
 Depuis 2018



Kevin Lafontaine Canuel
 Agent de prévention (35 h/sem)
 MRC de Montcalm,
 projet cannabis et autres
 Depuis 2019



Marie-Pier Joly
 Agente de prévention (35 h/sem)
 MRC de Joliette
 Depuis 2021



Rose Perreault
 Stagiaire en techniques
 de travail social
 De septembre 2021 à mai 2022

ÉQUIPE DE RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE



Marie-Ève Malo
 Agente de réinsertion (35 h/sem)
 4 MRC, plus spécifiquement
 MRC de Matawinie
 Depuis 2006



Jessie Hénault
 Agente de réinsertion (35 h/sem)
 4 MRC, plus spécifiquement
 MRC de Montcalm
 De 2017 à octobre 2021



Chantal St-Amour
 Agente de réinsertion (35 h/sem)
 4 MRC, plus spécifiquement
 MRC de D'Autray
 Depuis 2019 (congé de maladie
 depuis décembre 2020)

Il est à noter qu'en raison des départs et congés, tous les intervenants du Réseau ont dû couvrir plus que leur MRC attitrée cette année.

SERVICES ET CONCEPTS

VOLET PRÉVENTION DES TOXICOMANIES

L'équipe du Réseau a comme objectif de prévenir la consommation problématique de substances psychoactives chez ses différentes clientèles. Pour ce faire, elle :

- Fournit de l'information juste et actuelle sur le phénomène de la toxicomanie, afin de permettre aux personnes de faire des choix éclairés face à la consommation de substances psychoactives (alcool, drogues et médicaments) ;
- Outils les personnes pour leur permettre de développer des habiletés personnelles et sociales qui deviendront des facteurs de protection contre la toxicomanie.

LA PRÉVENTION¹

La prévention est une mesure d'anticipation qui vise à éviter la manifestation d'un problème chez une population ciblée considérée à risque. Elle vise à agir en amont des problèmes liés à la consommation à risque de substances psychoactives (SPA), par l'utilisation des stratégies préventives suivantes :

INFLUENCE

Stratégie de socialisation misant sur la responsabilisation et visant à modifier, dans une direction donnée, les attitudes et les connaissances d'une personne, d'un groupe, de décideurs ou d'une communauté. Elle comporte diverses activités de sensibilisation comme la diffusion d'information sur les concepts de base (mythes et réalités, conséquences d'une consommation à risque, etc.) ou des efforts structurés de persuasion, comme l'animation de groupes thématiques.

DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES

Stratégie de socialisation comportant un ensemble d'activités qui ont pour but d'accroître les habiletés de la personne, et de son milieu de vie, pour la rendre apte à faire face aux situations de la vie de tous les jours et à se prendre en charge. Le développement des compétences vise également à favoriser l'affirmation de soi, la résistance aux pressions négatives des pairs, la résolution de problème et la prise de décision. Il propose différentes activités, comme des jeux de rôle, des mises en situation, de l'improvisation ou du théâtre-forum.

¹ Vermette, G. (2005). *Orientations régionales en toxicomanie 2005-2010*. Agence de développement des réseaux locaux de services de santé et de services sociaux Lanaudière.)

AMÉNAGEMENT DU MILIEU

Stratégie de socialisation visant à modifier les milieux de vie (famille, école, loisirs, milieux de travail, etc.) de façon à offrir des alternatives susceptibles de mieux répondre aux besoins physiques, psychologiques et sociaux des individus et d'améliorer leur qualité de vie. Elle vise également à réduire les sources de stress et à développer des liens de solidarité et un sentiment d'appartenance. Elle comporte un ensemble d'activités comme des animations, la proposition d'alternatives à la consommation ou l'élaboration de politiques en matière de substances psychoactives.

CONTRÔLE

Stratégie ayant pour objectif d'encadrer ou de limiter l'accès aux SPA, leur usage et leur circulation dans le but d'empêcher l'incidence de certains comportements indésirables associés à leur utilisation (Brisson, P., 2014). Les corps policiers et les écoles sont mandatés pour appliquer cette stratégie.

LES SERVICES

En prévention des toxicomanies, le Réseau offre une panoplie de services incluant de l'information, de la sensibilisation, de l'animation et de la formation. Ces services joignent les adolescents de 11 à 17 ans et les jeunes adultes, en collaboration, notamment, avec les écoles primaires et secondaires, les centres de formation aux adultes, le Cégep régional de Lanaudière à Joliette, les parents, les intervenants et les organisations hors scolaires qui gravitent autour des jeunes.

Seules les écoles primaires ayant un indice de défavorisation de 7 et plus, donc considérées comme défavorisées, sont visitées. Cet indice provient du ministère de l'Éducation et est calculé à partir de l'indice du seuil de faible revenu et de l'indice de milieu socio-économique, lui-même composé de deux variables, soit la sous-scolarisation de la mère et l'inactivité des parents. Les élèves fréquentant ces écoles sont considérés davantage à risque en lien avec la consommation de SPA.

LE REPÉRAGE, LA DÉTECTION ET L'INTERVENTION PRÉCOCE

Le **repérage** est une stratégie d'identification d'une personne ou d'un groupe de personnes présentant ou étant à risque de présenter un problème de consommation de substances psychoactives.

La **détection** permet d'évaluer le niveau de risque ou de sévérité de la consommation. Il permet de surcroît d'orienter les adolescents susceptibles de présenter un problème de consommation vers les services appropriés.

L'**intervention précoce** est quant à elle une stratégie d'intervention appliquée dès les premières manifestations d'un problème lié à la consommation. Elle consiste en une intervention rapide et brève visant à modifier le processus en cours. Elle limite et diminue la durée et la sévérité du problème associé à la consommation et permet à la personne de retrouver un équilibre et un fonctionnement optimal le plus rapidement possible.

LES SERVICES

En plus du repérage, de la détection et de l'intervention précoce chez les élèves de 6^e année du primaire, ainsi que chez les adolescents de 12 à 17 ans en milieu hors scolaire, le Réseau propose du soutien et de l'aide aux parents de ces jeunes.

MILIEUX SCOLAIRES

Les élèves de 6^e année sont référés au Réseau par le personnel scolaire ou peuvent demander eux-mêmes des services. Une première rencontre permet de bien évaluer leurs besoins et leur situation et s'il y a lieu, de les référer plus adéquatement. Après cette rencontre d'évaluation, et avec l'autorisation d'un parent, les élèves peuvent être rencontrés à quelques reprises (maximum 6 rencontres) par un-e agent-e du Réseau.

Ces rencontres permettent de développer davantage leurs compétences personnelles et sociales et ainsi réduire les risques de développer une consommation à risque. Les rencontres d'intervention précoce portent davantage sur des pistes de solutions, des moyens concrets pour résoudre des conflits, améliorer l'estime de soi ou gérer ses émotions. Peu de plans d'intervention sont réalisés dans ce contexte.

MILIEUX HORS SCOLAIRES

Le repérage auprès de la clientèle adolescente est effectué directement par les milieux externes au réseau scolaire, comme les maisons de jeunes, Équijustice Lanaudière Nord ou d'autres partenaires. Ceux-ci acheminent une référence au Réseau, qui prend en charge la détection et l'intervention précoce s'il y a lieu. Une demande peut aussi être faite par le jeune lui-même lors des activités de prévention du Réseau ou par une référence du parent. L'intervention précoce est une démarche de courte durée, soit de cinq à six rencontres, et vise à

mieux répondre aux besoins du jeune et à l'accompagner dans sa réflexion face à la consommation de substances psychoactives. Elle a pour but de réduire les conséquences associées à une consommation à risque.

En ce qui a trait aux maisons des jeunes, certains jeunes se confient aux intervenants du Réseau à propos de leur consommation, quand l'organisme est sur place. Les intervenants utilisent également l'outil de repérage ADOSPA avec eux. Les animateurs de maisons des jeunes peuvent aussi référer des jeunes qu'ils ont repérés. La présence du Réseau dans ces ressources vise donc deux objectifs, soit effectuer des activités de prévention et offrir une présence régulière pour développer un lien significatif avec eux et ainsi favoriser le repérage des jeunes à risque.

C'est pourquoi, chaque année, le Réseau tente d'augmenter sa présence dans les maisons des jeunes, surtout en participant à diverses activités organisées par celles-ci (ateliers de cuisine, activités sportives, etc.). Les agent-es de prévention de l'organisme croient fermement que plus ils deviendront des adultes significatifs pour les jeunes, plus ceux-ci viendront se confier et demanderont de l'aide en cas de besoin.

LES CADRES DE RÉFÉRENCE SCOLAIRES

Chacune des écoles secondaires du Centre de services scolaire des Samares possède son cadre de référence en matière de substances psychoactives (SPA). Les objectifs d'un cadre de référence sont :

- D'assurer la cohésion des interventions en matière de SPA ;
- De déterminer les rôles et responsabilités de tous les acteurs impliqués ;
- De voir à ce que l'ensemble des services du continuum en dépendance soient présents au sein de l'école, pour répondre aux besoins des élèves.

Au fil des ans, Le Réseau a offert son expertise dans l'implantation et le suivi de chacun des cadres de référence. Les comités sont formés de directions, d'intervenants, d'enseignants et d'autres membres du personnel de l'école. Le Réseau et le Centre de services scolaire des Samares, représenté par une conseillère pédagogique, apportent leur soutien lors des rencontres de ces comités.

Deux à trois rencontres sont prévues chaque année :

- Une première, en début d'année scolaire, pour planifier les priorités et les actions de l'année ;
- Une rencontre clinique, en milieu d'année, servant à échanger sur une ou sur quelques-unes des problématiques vécues dans l'école ;
- Une troisième, en fin d'année, pour dresser un bilan des actions.

Les cadres de références sont des rencontres importantes pour mobiliser tous les acteurs autour de la dépendance et ainsi s'assurer de l'efficacité optimale des interventions. Notre implication au sein de ces comités est plus que pertinente. Nous sommes à même d'en constater l'impact positif sur le travail au quotidien, et ce, dans chacune des écoles.

LES PROGRAMMES

À travers les différents programmes énumérés ci-dessous, le Réseau travaille sur les facteurs de risque liés à la toxicomanie et informe les participant-es sur les SPA. Ce faisant, il souhaite leur permettre de se responsabiliser face à leurs choix en matière de consommation et les conscientiser à l'importance de développer de saines habitudes de vie. Il tente également de retarder l'âge de la première consommation de SPA et de réduire les risques liés à leur usage.

ADOS – VOLETS PRIMAIRE ET SECONDAIRE

Le programme ADOS (Aider, Développer, Outiller, Sensibiliser) s'adapte à l'âge des élèves qu'il cible. Il comporte des animations en classe qui visent à :

- Permettre aux élèves de **6^e année** de favoriser l'expression de leurs émotions, d'acquiescer des habiletés de communication, d'augmenter leur estime de soi et de s'outiller pour faire face à la pression et à l'influence auxquelles ils pourraient être exposés;
- Faciliter l'accès des élèves de **1^{ère} secondaire** aux alternatives à la consommation et à les outiller pour la résolution de problèmes;
- Développer chez les élèves de **2^e secondaire** la capacité de prendre des décisions éclairées pour éviter les conséquences négatives d'un choix irréfléchi et à augmenter leurs croyances protectrices en lien avec la consommation de SPA;
- Développer le jugement critique des jeunes de **3^e secondaire** face aux différents messages véhiculés sur la consommation d'alcool et de cannabis;
- Développer le jugement critique des jeunes de **4^e secondaire** quant aux comportements à risques liés à la consommation de SPA et pour qu'ils évitent de prendre place dans un véhicule conduit par une personne ayant les facultés affaiblies;
- Aider les élèves de **5^e secondaire** à déterminer quel type de consommateur ils sont et à réduire les méfaits liés à la consommation de substances s'ils participent à un après-bal ou à un autre événement festif.

Notons que le programme ADOS développé par le Réseau est maintenant utilisé dans plusieurs régions du Québec.

AD HOC — ACTIVITÉS À LA CARTE

Ciblant les jeunes de 12 à 17 ans fréquentant des milieux hors scolaires, ces activités visent à les responsabiliser quant à leurs décisions face à la consommation de SPA. Elles permettent en outre de repérer ceux d'entre eux qui sont susceptibles d'avoir une consommation à risque. Elles comportent notamment des visites informelles, des jeux, des échanges et des ateliers thématiques.

MIEUX VAUT AGIR QUE RÉAGIR

Destiné aux parents, cet atelier vise à leur fournir des outils pour prévenir la consommation problématique de SPA chez leurs préadolescents et leurs adolescents.

Pour obtenir plus de détails sur les différents programmes du Réseau et les thèmes qu'ils abordent, consultez l'annexe 2.

LES PROJETS

Le Réseau reçoit du financement pour la réalisation de certains projets, énumérés ci-dessous, qui lui permettent d'élargir ou d'approfondir son champ d'action.

ACTIONS PRÉVENTIVES (UNIVERSELLES ET CIBLÉES) INTÉGRÉES ET COMPLÉMENTAIRES DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES, EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES ET EN RÉDUCTION DES MÉFAITS RELATIVEMENT À L'USAGE DES SUBSTANCES PSYCHOACTIVES

En septembre 2019, le ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux, Lionel Carmant, a octroyé des sommes aux organismes communautaires pour faire de la prévention des dépendances dans les écoles secondaires du Québec. Responsable de la mise en oeuvre de ce projet pour sa région, le Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière (CISSSL) a désigné le Réseau comme l'organisme communautaire possédant l'expertise pour son déploiement dans les MRC du nord de la région. En effet, Le Réseau étant depuis 1984 le partenaire privilégié par le Centre de services scolaire des Samares (CSSS) au niveau de la prévention des toxicomanies, le CISSSL a choisi de poursuivre en lui octroyant ce nouveau financement.

Le Réseau a donc reçu pour l'année 2021-2022, des sommes additionnelles lui permettant de consolider et de bonifier son offre de services en prévention des dépendances dans les écoles secondaires des MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm.

Le projet se déploie actuellement dans l'ensemble du Québec. Il vise la mise en place d'interventions préventives et l'intensification des actions de prévention déjà en place, le tout dans une perspective de réduction des méfaits.

Dès septembre, le Réseau a ajouté à ses animations en classe et à son soutien aux écoles plusieurs autres actions et a accru sa présence dans les écoles secondaires.

DESCRIPTION DES ACTIONS INTÉGRÉS DE PRÉVENTION

Prévention universelle

- Deux rencontres de chaque groupe classe de la première à la cinquième année du secondaire et des groupes d'adaptation scolaire ciblés ;
- La participation aux semaines thématiques organisées dans le milieu ;
- La réalisation de kiosques et d'activités de prévention à l'heure du dîner.

Repérage

- En classe, à la suite des observations effectuées lors de l'animation ;
- Par le biais du questionnaire d'évaluation ;
- De façon informelle, en tout temps ;
- À la suite d'une référence de l'équipe école ou d'une demande volontaire de l'élève ;
- Passation de l'ADOSPA.

Détection

- Passation du DEP-ADO ;
- Référence et suivi selon la trajectoire de service.

Prévention sélective

- Animation du programme Moi je m'embarque! auprès d'élèves ayant obtenu une cote verte au DEP-ADO ;
- Rencontres individuelles ;
- Dîners-causeries thématiques.

Prévention indiquée

- Coanimation du programme Un pas vers le changement auprès d'élèves ayant obtenu une cote jaune au DEP-ADO ;
- Rencontres individuelles possibles en complément de l'offre de service du CISSSL.

Services offerts à l'école

- Accompagnement du comité cadre de référence-école en matière de SPA, en collaboration avec le conseiller pédagogique responsable du dossier toxicomanie au CSSS ;
- Support-conseil aux directions et à l'équipe-école ;
- Support et soutien de l'expertise en toxicomanie à l'intervenant pivot de l'école.

PRÉVENTION DE LA CONSOMMATION INNAPPROPRIÉE DE CANNABIS ET RÉDUCTION DES MÉFAITS 2021-2022

Le Réseau a reçu en 2019 des sommes destinées au développement d'actions spécifiques en prévention de la consommation inappropriée de cannabis et en réduction des méfaits. Ces actions ciblent les jeunes âgés de 12 à 17 ans fréquentant les maisons des jeunes et les jeunes adultes qui fréquentent les établissements du Centre multiservice des Samares (CMS) et le Cégep régional de Lanaudière à Joliette.

Elles ont comme objectifs généraux :

- D'informer les jeunes adultes des risques associés à la consommation de cannabis et de repérer ceux d'entre eux qui présentent une consommation problématique ;
- D'informer les adolescent-es sur les risques et méfaits associés à la consommation de cannabis et sur les moyens de les réduire ;
- D'outiller les adultes qui gravitent autour de ces jeunes.

OBJECTIFS POUR CHAQUE CLIENTÈLE

Clientèle jeunes adultes

- Accompagner le secteur de la formation professionnelle (FP) du CMS dans le développement et le suivi d'un cadre de référence en matière de substances psychoactives ;
- Accompagner le secteur de la formation générale des adultes (FGA) dans la révision et le suivi du cadre de référence en matière de substances psychoactives ;
- Informer les élèves du Centre d'excellence en santé de Lanaudière et du Centre de formation en santé de Saint-Esprit des risques associés à la consommation de cannabis ;
- Informer les élèves du CMS (secteurs formation générale des adultes et formation professionnelle) des risques associés à la consommation de cannabis ;
- Repérer les élèves du CMS (secteurs formation générale des adultes et formation professionnelle) à risque de présenter une consommation problématique ;
- Informer les étudiants du Cégep régional de Lanaudière à Joliette des risques associés à la consommation de cannabis ;
- Intensifier la présence du Réseau dans les milieux adultes hors scolaires.

Clientèle 12-17 ans

- Informer les jeunes fréquentant les maisons de jeunes (MDJ) du nord de Lanaudière des risques et des méfaits associés à la consommation de cannabis et sur les moyens de les réduire ;
- Former les équipes de travail des différentes MDJ du nord de Lanaudière à la réduction des méfaits, au repérage et à la référence ;

- Offrir aux coordonnateurs-trices des MDJ l'opportunité d'échanger sur la réduction des méfaits et sur la réalité vécue en lien avec la consommation dans leurs milieux.

Activités

- **Élèves en FGA au CMS**

Atelier de sensibilisation sur l'usage de substances psychoactives (SPA) d'une durée de deux heures, kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau.

- **Élèves en FP au CMS**

Atelier de sensibilisation sur l'usage de SPA, d'une durée de deux heures, kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau.

- **Élèves du Centre d'excellence en santé de Lanaudière et du Centre de formation en santé de Saint-Esprit**

Atelier de sensibilisation sur l'usage de SPA, d'une durée de deux heures, kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau, formation aux futurs employés du secteur de la santé sur les concepts de base en toxicomanie et le repérage, d'une durée de deux heures.

- **Jeunes adultes en milieu hors scolaire**

Atelier de sensibilisation sur l'usage de substances psychoactives (SPA) (animés en deux blocs de 90 minutes ou un bloc de 3 heures), kiosques de sensibilisation et de promotion des services du Réseau.

- **Étudiants du Cégep régional de Lanaudière à Joliette**

Kiosques de sensibilisation sur le cannabis et de promotion des services du Réseau, articles de journaux, ateliers de sensibilisation.

- **Adolescents de 12 à 17 ans fréquentant les maisons des jeunes du nord de Lanaudière**

Activités brise-glace, présence à des activités organisées par la MDJ (atelier cuisine, activités sportives ou artistiques, jeux, etc.), improvisation *pression*, improvisation *sujets variés*, improvisation *cannabis*, œuvre collective, activité Rallye, jeu Réseau-Lution (versions 10-13 ans et 14-17 ans), Guerre des clans toxico, jeu de société toxico, etc.

- **Population générale**

Répondre aux demandes des partenaires en lien avec le cannabis afin d'informer la population.

MRC DE MATAWINIE ET MRC DE MONTCALM

En avril 2019, les MRC de Matawinie et de Montcalm et leurs municipalités ont reçu des sommes visant à répondre à leurs besoins liés à la légalisation du cannabis. Dans un souci de cohérence et d'efficacité, elles ont décidé de faire appel au Réseau. Les sommes ainsi dégagées ont permis à l'organisme d'intensifier sa présence et l'offre de ses services dans différents milieux et de développer de nouveaux partenariats avec les organismes de la communauté pour joindre diverses clientèles.

En Matawinie, ces actions ont comme objectifs :

- De sensibiliser les jeunes adultes fréquentant le Carrefour jeunesse-emploi Matawinie aux risques liés à la consommation de cannabis;
- De soutenir l'Auberge du cœur Chaumière Jeunesse de Rawdon dans l'élaboration et la mise en place d'une politique en matière de substances psychoactives;
- D'outiller les parents pour qu'ils puissent contribuer à prévenir la consommation à risque de SPA chez leurs préadolescents et leurs adolescents;
- De sensibiliser les parents fréquentant les maisons de la famille aux risques liés à la consommation de SPA et de repérer, détecter et référer ceux qui ont une consommation à risque;
- De sensibiliser l'infirmière rurale aux risques liés à la consommation de cannabis et de faire du repérage, de la détection et du référencement parmi sa clientèle;
- D'informer la population générale sur les risques liés à la consommation de cannabis et sur les services offerts au Réseau;
- De former les intervenants des organismes du territoire sur des concepts de base en toxicomanie et sur le repérage des personnes à risque;
- De sensibiliser les aîné-es aux risques liés à la consommation de cannabis.

Quant à la MRC de Montcalm, les actions visent à :

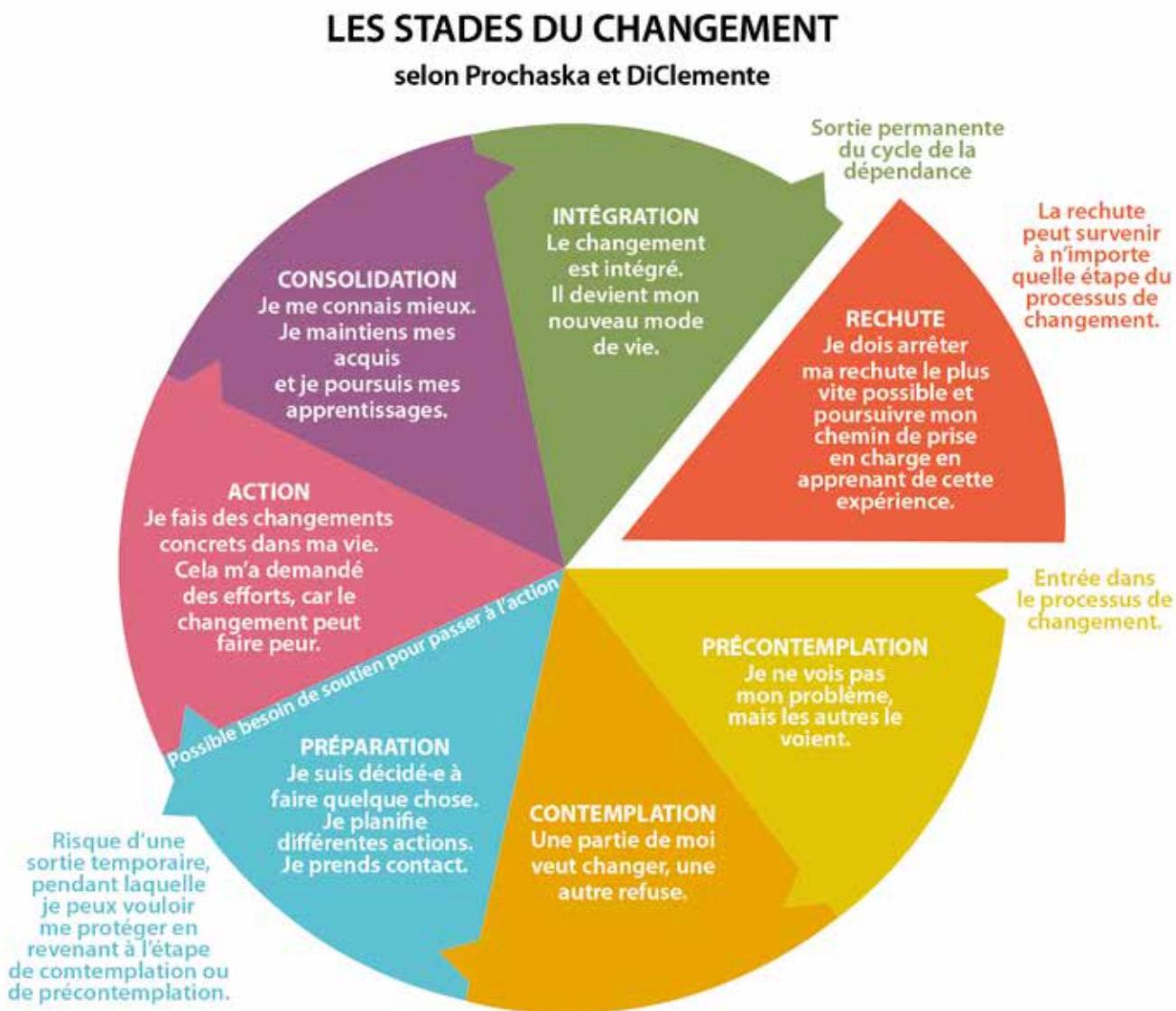
- Informer les participants du Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm et les résidents de l'Office régional de l'habitation (ORH) de Montcalm des risques associés à la consommation de SPA et de repérer ceux qui sont à risque de présenter une consommation problématique;
- Informer les parents d'enfants et d'adolescents sur les risques associés à la consommation de SPA chez les jeunes;
- Sensibiliser les intervenants des organismes communautaires sur la consommation de cannabis et sur les aspects légaux qui l'entourent;
- Informer la population générale sur les risques liés à la consommation de cannabis et sur les services offerts au Réseau;

- Favoriser chez les animateurs de camp de jour le développement d'une vision plus nuancée du phénomène de la toxicomanie, augmenter leurs connaissances sur les notions de facteurs de risque et de protection chez les jeunes et les conscientiser face à leurs rôles et à l'impact de ceux-ci chez les jeunes;
- Informer les aîné-es sur les risques et méfaits liés à la consommation de cannabis, particulièrement en lien avec le vieillissement, répondre aux questionnements et inquiétudes et promouvoir chez les consommateurs les recommandations canadiennes pour un usage à moindre risque.

Ces deux projets ayant pris fin le 31 décembre 2021, une copie des bilans transmis au bailleur de fonds a été placée en annexes 4 et 5 (pages 106 et 118).

VOLET RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE

Comme le démontre l'illustration ci-dessous, selon James O. Prochaska et Carlos C. DiClemente, une personne qui entreprend une démarche de changement visant à se défaire d'une dépendance passe par différentes étapes.



Inspiré de la mise à jour du *Plan régional d'organisation des services en toxicomanie (2004-2009)*, Région de Lanaudière.

Soucieux de faire en sorte que les personnes aux prises avec un trouble d'usage de substances soient soutenues tout au long du processus et d'agir en complémentarité avec ses différents partenaires qui offrent, entre autres, des services de réadaptation et de traitement en dépendances, le Réseau intervient pour sa part au niveau de la consolidation et de la prévention de la rechute.

Il offre ses services aux personnes qui ont entamé ou complété une démarche de diminution significative de contrôle de leur consommation ou d'abstinence. Il accompagne la personne qui, dans le cadre de ce processus de changement, reconnaît ou développe ses capacités et trouve une motivation suffisante pour maintenir son abstinence ou pour avoir une consommation de SPA à faible risque.

Les membres de l'entourage des personnes qui présentent un trouble d'usage de substances et fréquentent le Réseau peuvent eux aussi bénéficier de cinq rencontres individuelles de soutien.

Le Réseau offre un suivi adapté à la réalité et aux besoins de chaque personne. Il propose une démarche individuelle ou de groupe favorisant chez la personne sa propre prise en charge en poursuivant le maintien et la consolidation des acquis, la réinsertion sociale, la prévention de la rechute et la poursuite du cheminement personnel d'abstinence, de diminution ou de contrôle de la consommation.

Ces services comprennent :

- Une entrevue d'accueil (sur rendez-vous) ;
- Une évaluation des besoins de réinsertion sociale (avec l'outil RÉSO) ;
- Un service de relation d'aide individuelle ;
- Un programme de prévention structurée de la rechute ;
- Des rencontres de groupe de support ;
- Des références et un accompagnement vers d'autres organismes ;
- D'autres activités d'aide et de sensibilisation.

En compagnie d'un petit groupe de partenaires du milieu communautaire, le Réseau participe au Congélateur généreux, une initiative qui vise à distribuer gratuitement à des personnes ou à des familles qui en ont besoin un dépannage alimentaire ponctuel d'urgence. L'initiative permet aussi de faire connaître les ressources de sécurité alimentaire du territoire. Ces plats surgelés sont cuisinés par la Manne Quotidienne et la Soupière Joliette-Lanaudière. Le Réseau et Équijustice Lanaudière Nord en assurent la distribution. La Maison Oxygène Joliette-Lanaudière, la Maison Parent-Aïse, la Maison des jeunes du Grand Joliette et la Maison Pauline-Bonin ont eux aussi un *Congélateur généreux*.

LA RÉINSERTION SOCIALE

La réinsertion sociale est une démarche pendant laquelle la personne réintègre sa communauté et ses proches. La consolidation des acquis, des connaissances et des modes d'expression permet concrètement à la personne de mener à bien plusieurs aspects de sa vie. La réinsertion vise l'autonomie de cette personne et l'aide à se fixer des objectifs et à les maintenir. Elle peut s'insérer dès la phase de désintoxication, dans un continuum de services ayant comme objectif d'intégrer le participant dans un service adapté à ses besoins.

LA PRÉVENTION DE LA RECHUTE

La prévention de la rechute est une partie intégrante de la démarche de changement. Elle vise à aider la personne dépendante à améliorer ses connaissances, sa compréhension et ses compétences par rapport au processus de changement². À l'aide des acquis obtenus en réadaptation ou en traitement, celle-ci pourra reconnaître ses signaux d'alarme, identifier les risques et réduire les méfaits d'une possible rechute.

Avec le Réseau, elle met en place des stratégies d'adaptation lui permettant de faire face à ses facteurs de risque, de maintenir un équilibre et, par le fait même, de prévenir la rechute. Ces stratégies peuvent inclure d'apprendre à mieux gérer ses émotions, d'augmenter son estime de soi, d'avoir un réseau social sain et de développer ses passions.

LES SERVICES

LA DEMANDE DE SERVICE

Tout commence par une demande de service. C'est lors de ce premier appel, qui peut durer jusqu'à 20 minutes, que le Réseau peut expliquer les services qu'il offre pour permettre à la personne de s'assurer que ceux-ci lui conviennent. L'intervenant du Réseau prend alors le temps de bien évaluer la demande et les besoins de la personne et de vérifier qu'elle réponde aux critères d'admissibilité. Il vérifie également si la personne est en diminution significative ou en arrêt de consommation et si elle a complété une démarche de réadaptation ou de traitement. Il vérifie finalement si elle a un diagnostic en santé mentale et un suivi médical approprié. Une fois cette évaluation téléphonique faite, il est possible d'intégrer la personne dans les services ou de la diriger vers d'autres ressources si elle ne répond pas aux critères d'admissibilité du Réseau.

L'ENTREVUE D'ACCUEIL

Lors de cette première rencontre individuelle, l'intervenant du Réseau :

- Établit un lien de confiance avec la personne ;
- Évalue globalement la situation de la personne, son vécu de consommation et son contexte de vie ;
- S'assure que les services offerts correspondent à ses besoins ;
- Dépiste des problématiques autres que la toxicomanie qui peuvent mener à des références vers des services plus spécifiques (CALACS, Centre de prévention du suicide de Lanaudière, Au coeur de l'Il, etc.).

² Uniatox et Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes (2014). **Les services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute.**

La personne est accueillie et a l'espace nécessaire pour raconter son histoire, son passé. Lors de cette rencontre, elle et l'intervenant explorent différentes sphères de sa vie, comme la consommation, les relations familiales et les relations interpersonnelles. Ce moment permet de mieux connaître la personne et de bien comprendre ses besoins.

ÉVALUATION DES BESOINS ET PLAN D'INTERVENTION

Dès les premières rencontres, une attention particulière est portée à deux composantes majeures de l'intervention qui s'entrecoupent parfois, soit la réinsertion sociale et la prévention de la rechute, selon le besoin prioritaire de la personne.

Les objectifs du plan d'intervention sont élaborés autour de la troisième rencontre, en fonction des priorités ciblées par la personne, compte tenu de sa réalité actuelle et de ses choix de vie personnels. Il est nécessaire que la personne participe activement aux rencontres et au processus de changement, donc à la réalisation du plan d'intervention, par le biais de différents moyens en lien avec les orientations en prévention de la rechute ou en réinsertion sociale. La personne doit être proactive tout au long de sa démarche et se mettre en action pour la réalisation de son plan d'intervention.

L'ACCOMPAGNEMENT

L'accompagnement est un service complémentaire et un moyen permettant d'atteindre des objectifs d'intervention dans le cadre des démarches entreprises au Réseau. Il permet d'augmenter l'autonomie, l'estime de soi et la responsabilisation des participants.

Une évaluation des besoins de la personne permet de vérifier s'il est préférable de la référer à un organisme jugé plus adéquat pour l'accompagner ou à son entourage. Si les deux options ci-haut mentionnées s'avèrent impossibles à réaliser, Le Réseau pourra offrir l'accompagnement.

LA RELATION D'AIDE INDIVIDUELLE

Les relations d'aide individuelles permettent d'actualiser le plan d'intervention qui est élaboré avec la personne et de lui offrir aide et soutien pour faciliter l'atteinte de ses objectifs de réinsertion sociale ou de prévention de la rechute. La fréquence des relations d'aide individuelles s'établit selon les besoins de la personne et la disponibilité des intervenants, variant d'une fois par semaine à une fois par mois.

Le cheminement des participants est souvent parsemé d'embûches. Le rôle du Réseau est de les aider à bien identifier leurs besoins, à gérer leurs émotions et à trouver des solutions adéquates à leurs problèmes, à partir de leur vécu. À la 4^e ou la 5^e rencontre, une évaluation des rencontres et de l'état psychologique actuel de la personne est effectuée par celle-ci. Ce bilan est suggéré pour vérifier sa perception d'elle-même et de ses démarches au Réseau. Il permet aussi un temps d'arrêt pour vérifier l'appréciation des rencontres individuelles.

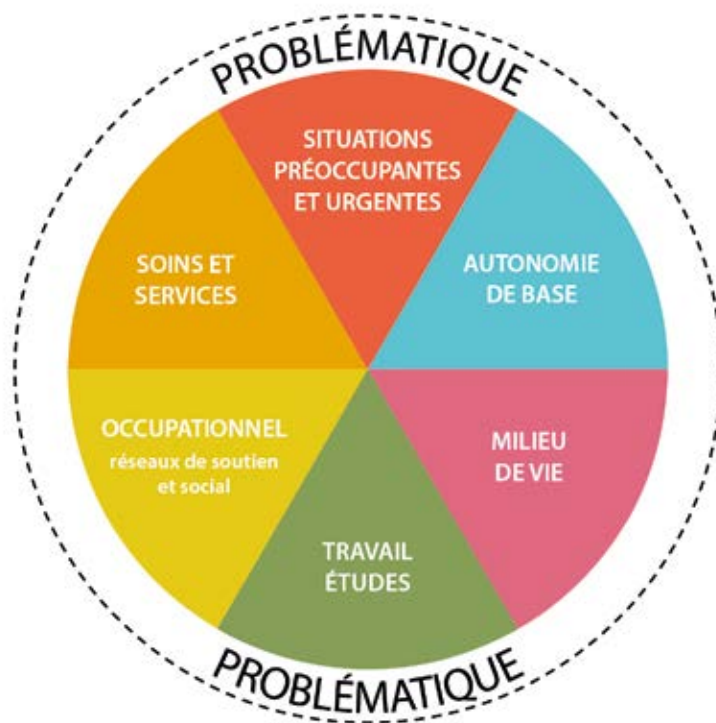
Chaque année, certaines personnes reviennent pendant une courte période pour faire le point sur leur consommation, en prévention de la rechute, ou sur d'autres aspects problématiques de leur vie, en réinsertion sociale.

L'AIDE À LA RÉINSERTION SOCIALE

Le Réseau accompagne, aide et stimule les participants qui se présentent avec des besoins en réinsertion sociale. À l'aide de l'outil RÉSO, il peut approfondir chacune de ces sphères d'intervention :

- **Les situations préoccupantes et urgentes** qu'il faut régler avant d'entreprendre autre chose. Il peut s'agir de la garde d'enfants, du renouvellement ou de l'obtention de la carte d'assurance maladie, de dettes à rembourser ou encore de contraventions ou d'impôts impayés.
- **L'autonomie et les besoins de base** ou ce que l'on doit faire pour prendre soin de soi, comme se préparer des repas, gérer son temps, son budget et son hygiène ou développer ses compétences parentales et ses habiletés minimales à s'occuper de soi.
- **Le milieu de vie** ou ce qui touche l'endroit où l'on habite. Le participant a-t-il envie de retourner chez lui ? Comment est la relation avec son propriétaire ? Et avec les voisins ?
- **Le travail et les études**, incluant notamment la réflexion sur un retour aux études ou vers le marché du travail, sur le besoin de voir un orienteur ou encore sur les équivalences scolaires à aller chercher, la préparation à l'emploi ou la rédaction d'un curriculum vitae.

MODÈLE D'INTERVENTION EN RÉINSERTION SOCIALE



Faire pour + Faire avec + Faire faire + Laisser faire
 Informer Enseigner Accompagner Secondar

Source: Alain Vigneault, intervenant et formateur en réinsertion sociale

- **L'aspect occupationnel et les réseaux de soutien et social** qui incluent le cercle social d'une personne, ses amis, sa famille et les ressources qu'elle utilise. Dans le cadre de la réinsertion sociale, cette partie en est une d'exploration et de redécouverte.
- **Les soins et les services** dont la personne pourrait avoir besoin, comme un optométriste, un dentiste, un psychologue ou un médecin. On vérifie aussi si le participant a besoin d'autres services ou d'aide pour la recherche de travail ou au niveau de l'alimentation et de l'hébergement, par exemple. Cette sphère peut engendrer plus de références et nécessiter davantage d'accompagnement.

Bien qu'il ne soit pas nécessaire d'intervenir sur tous ces aspects, il est impératif de prendre le temps de bien préparer les actions avec la personne, afin qu'elles soient positives pour elle.

L'accompagnement de certains participants peut inclure des références vers des ressources spécialisées pour répondre à des besoins précis. Ces références sont faites, entre autres, à La Soupière Joliette-Lanaudière, à la Société Saint-Vincent-de-Paul, au CRDL, aux thérapeutes en relation d'aide de Lanaudière, à La Manne quotidienne, à L'ACEF, à Action-Logement Lanaudière, à Action Dignité Lanaudière, à SOS violence conjugale, à la Maison La Traverse ou à la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière. Le Réseau remercie d'ailleurs ses partenaires de toutes les MRC.

Le suivi de certains dossiers comporte parfois des démarches supplémentaires, pouvant comprendre un échange d'informations avec les agents-es de probation ou de surveillance communautaire, la DPJ ou d'autres partenaires. Le Réseau communique aussi avec d'autres organismes afin de mieux connaître leurs services. Finalement, des attestations de suivi lui sont souvent demandées.

LE PROGRAMME DE PRÉVENTION STRUCTURÉE DE LA RECHUTE (PSR)

Adapté du programme de Candide Beaumont, ce programme consiste à consolider les acquis pour prévenir la rechute ou mieux y faire face. Il permet de développer des alternatives à la consommation tout en favorisant l'autonomie de la personne. Il a pour objectifs de briser l'isolement, de créer un sentiment d'appartenance au Réseau et de favoriser l'implication des participants à d'autres activités de l'organisme. Au début, les participants peuvent vivre de l'inquiétude, mais une fois la dynamique de groupe installée, le sentiment d'appartenance se développe peu à peu, se solidifie et prend place.

La démarche comporte 8 rencontres hebdomadaires de 3 heures en groupe fermé, et 2 rencontres individuelles servant à dresser un bilan de la démarche, au milieu et à la fin du programme. Ce programme s'adresse non seulement aux personnes fréquentant actuellement les services du Réseau, mais à toutes nouvelles personnes qui seraient intéressées. Chaque cohorte compte entre 6 et 12 personnes.

Les thèmes discutés lors des rencontres sont les suivants :

- | | |
|--|---|
| 1. La prévention structurée de la rechute ; | 6. L'estime de soi et la confiance en soi ; |
| 2. Les situations à risque et les éléments déclencheurs ; | 7. La dépendance affective ; |
| 3. La chaîne comportementale et les stratégies ; | 8. La gestion du stress et la gestion du temps ; |
| 4. Les émotions ; | 9. Le réseau social et la gestion des conflits ; |
| 5. Rencontre individuelle : bilan personnel de mi-parcours ; | 10. Rencontre individuelle : bilan personnel final. |

LE GROUPE DE SUPPORT

Le groupe de support a été créé à la demande des participants sortants de la première cohorte du groupe de prévention structurée de la rechute, en 2008. Les participants souhaitent pouvoir poursuivre des rencontres afin de garder un filet de sécurité les aidant à prévenir la rechute. C'est à ce moment qu'ont débuté les rencontres du groupe de support.

Ces rencontres ont lieu aux trois semaines et sont offertes à toutes les personnes ayant terminé une session du programme de prévention structurée de la rechute. En début d'année, les participants reçoivent l'horaire annuel des rencontres et un rappel leur est fait une semaine avant chaque rencontre.

L'objectif des rencontres est de permettre aux participants de parler de leur «ici et maintenant». Il y a toujours une question déclencheuse pour débiter la discussion. L'animatrice garde toujours en tête les pensées, les émotions et les comportements à risque de rechute pour faire ses interventions.

Les interventions permettent aux participants de partager leur vécu, de mieux cibler leur facteurs de risque et aussi d'être éclairés par les questionnements ou le vécu des autres participants. Les rencontres sont très conviviales et se déroulent en toute simplicité. Les participants les apprécient, car elles leur permettent de garder contact avec le Réseau, de développer un sentiment d'appartenance, de développer des liens entre eux et de s'apporter un soutien mutuel.

Les rencontres du groupe de support sont très positives dans le rétablissement à long terme des participants.

PROMOTION

La promotion des services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute permet au Réseau de visiter les autres ressources de son territoire, pour mieux connaître les intervenants et de tisser des liens avec ces partenaires. Le temps et l'énergie que le Réseau y consacre favorise une meilleure connaissance de chacune des ressources et permet d'offrir des références plus personnalisées, ainsi qu'une aide et une réponse aux besoins adéquates.

COORDINATION, GESTION ET FINANCEMENT

RESSOURCES HUMAINES

Cette année encore, la pandémie a mis à l'épreuve notre capacité d'adaptation. Si de septembre au 17 décembre, au grand bonheur de tous, nous étions en présentiel, au retour des fêtes, et ce, jusqu'à la semaine de relâche, nous avons dû passer en mode télétravail, à l'exception des présences dans les écoles. Malgré cela, les rencontres d'équipe et les bilans annuels avec chacun des membres de l'équipe ont eu lieu, sur la plateforme Zoom ou en présentiel, selon la réalité du moment.

À la suite du départ de Jessie, en octobre, et pour pallier au congé de maladie d'une employée absente depuis décembre 2020, nous avons ouvert deux postes au sein de l'équipe de réinsertion. Des difficultés de recrutement nous ont forcés à effectuer 3 rondes d'affichage pour ces postes.

Ces difficultés ont également pesé sur l'équipe de prévention. Bien que nous ayons initialement pourvu les 3 postes ouverts au sein de l'équipe, nous n'avons gardé qu'une des personnes embauchées. Cela a entraîné une réorganisation de la charge de travail des autres membres de l'équipe et une modification de notre offre de services à certaines écoles. Certains employés ont aussi eu une augmentation de leurs heures de travail.

RESSOURCES MATÉRIELLES

Comme chaque année, le Réseau a participé aux rencontres du conseil d'administration du Centre d'éducation populaire l'Académie populaire, qui abrite ses locaux. Il y est représenté par son adjointe administrative. Il a aussi participé à la gestion et au bon fonctionnement de l'établissement, en compagnie des 12 autres organismes locataires.

En plus de renforcer son sentiment d'appartenance à ce milieu, la présence et l'implication du Réseau au sein de l'Académie lui permettent de bénéficier de salles de réunions et d'équipements communs. Le Réseau a cependant dû louer une salle externe pour ses rencontres d'équipe.

L'adjointe administrative du Réseau est également responsable des achats et des différents contrats de service externes du Réseau (entretien du parc informatique, des locaux, etc.). En 2021-2022, ces tâches ont inclus l'accès à du matériel de protection et l'achat d'équipement visant à faciliter le télétravail.



GESTION

Nous avons continué les tâches liées à la planification et à l'organisation du travail. Une démarche de vision stratégique a par ailleurs été entamée.

Constatant que le manque d'espace devenait problématique, un comité de relocalisation a été mis en place pour évaluer les possibilités à ce niveau.

Nous avons également réalisé des démarches et des suivis liés à la traduction vers l'anglais de notre programme ADOS et à la vente de celui-ci à des ressources d'autres régions.

L'équipe de gestion du Centre de réadaptation en dépendances de Lanaudière (CRDL) compte de nouveaux visages. Après avoir établi un premier contact avec ces nouveaux partenaires, nous avons amorcé un travail de connaissance mutuelle et de collaboration. Parallèlement, nous avons poursuivi le travail de collaboration avec le CISSS de Lanaudière et les partenaires de la dépendance pour l'appropriation régionale du *Plan d'action interministériel en dépendance 2018-2028*.

FINANCEMENT

Cette année encore, le financement du Réseau provient en majeure partie du CISSS de Lanaudière :

- Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC);
 - Prévention des toxicomanies;
 - Repérage – détection – intervention précoce;
 - Réinsertion sociale, prévention de la rechute;
- Projet Actions préventives (universelles et ciblées) intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, en prévention des dépendances et en réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives (CISSSL-DSP);
- Projet Prévention de la consommation inappropriée de cannabis et réduction des méfaits 2021-2022 (CISSSL-DSP);
- Projet MRC de Matawinie;
- Projet MRC de Montcalm.

Ces démarches d'autofinancement ont également été réalisées :

- Vente du programme ADOS;
- Accompagnement pour élaboration de politiques de milieu et vente du concept.



IMPLICATION

VIE ASSOCIATIVE ET DÉMOCRATIQUE

Le conseil d'administration du Réseau compte 9 membres. Parmi ceux-ci, 5 sont issus de la communauté, 2 sont des membres cooptés et 2 autres sont à l'emploi de l'organisme. La participation de membres de l'équipe permet de présenter ou d'approfondir certains aspects relatifs aux activités et services découlant des volets de prévention et de réinsertion sociale et prévention de la rechute. Lynda Allard assiste aux rencontres du CA, sans droit de vote, à titre de coordonnatrice.

En 2021-2022, les deux tiers des rencontres du CA ont eu lieu en visioconférence et les thèmes suivants ont été abordés :

- Fonctionnement et gestion en contexte de pandémie ;
- Suivi des activités virtuelles ;
- Suivi des différents projets ;
- Gestion des ressources humaines (congé de paternité et de maladie, embauche, etc.) ;
- Gestion des ressources financières (bilans mensuels, projets, dépenses liées au télétravail, etc.).

Vu les circonstances entourant la COVID-19, l'activité rassembleuse habituellement mise en place à l'approche des fêtes de fin d'année, à laquelle sont conviés les membres du CA et de l'équipe de travail, a dû être reportée à une date ultérieure. Cette activité favorise le réseautage et entretient le sentiment d'appartenance de chacun. Ce n'est que partie remise !

Le Réseau remercie chaleureusement les membres de son CA pour leur disponibilité, leur ouverture et leur capacité d'adaptation. L'apport de chacun d'eux permet à l'organisme de prendre des décisions éclairées pour mener à bien sa mission.

IMPLICATION DES MEMBRES DE L'ÉQUIPE

Dans le but d'augmenter l'efficacité ou de faciliter certaines tâches, les membres de l'équipe s'impliquent sur différents comités internes du Réseau. Pour l'année de référence, ils ont pris part à l'un ou l'autre de ces comités :

- Conseil d'administration (9 rencontres régulières) ;
- Rencontres d'équipe technique (5 rencontres) ;
- Rencontres d'équipe prévention (12 rencontres) ;
- Rencontres d'équipe réinsertion (18 rencontres) ;



- Évaluation d'équipe pour les 2 volets ensemble (3 journées complètes);
- Évaluation d'équipe prévention (3 demi-journées et 6 journées complètes);
- Évaluation d'équipe réinsertion (2 demi-journées et 2 journées complètes);
- Comité communication (5 rencontres);
- Comité social (4 rencontres);
- Comité document rapport annuel (5 rencontres);
- Réflexion stratégique (4 rencontres du comité et 4 autres, avec l'équipe);
- Comité échelle salariale (3 rencontres);
- Comité relocalisation (5 rencontres).



IMPLICATION BÉNÉVOLE

De par son statut d'organisme communautaire autonome, le Réseau accorde une grande importance à l'implication de la communauté dans ses activités et dans la réalisation de certains aspects de sa mission. Même si la pandémie complexifie la mise en place du bénévolat, le Réseau a pu compter, une fois de plus, sur la collaboration de précieux bénévoles.

7

personnes se sont impliquées bénévolement au CA, qui s'est rencontré à 9 reprises.

44

personnes ont participé à l'AGA 2020-2021, le 17 juin 2021.

1

personne a participé aux rencontres et rédigé des textes pour le Réseau d'infos.

2

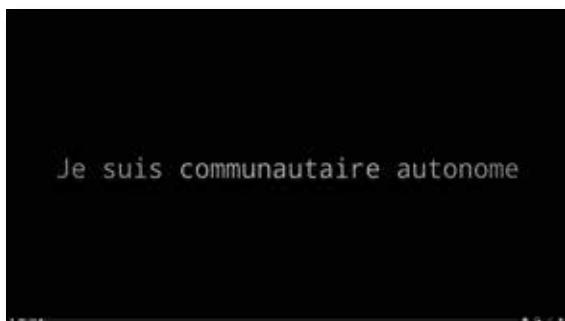
personnes ont réalisé des tâches cléricales.



LE RÉSEAU, MEMBRE DE LA TROCL

Fier membre de la Table régionale des organismes communautaires autonomes de Lanaudière (TROCL), le Réseau a participé, encore une fois malgré les enjeux liés à la pandémie, à différents événements et actions de l'organisme :

- Participation au Rendez-vous des OCA ;
- Participation à une conférence de presse ;
- Participation à la journée des travailleuses et travailleurs ;
- Participation à la 25e assemblée générale annuelle de l'organisme ;
- Envoi de capsules vidéo *Je suis communautaire autonome*, dans le cadre de la campagne nationale Engagez-vous pour le communautaire ;
- Participation à l'Entracte de la TROCL ;
- Participation au Rendez-vous virtuel des OCA qui proposait une réflexion sur le financement et les choix budgétaires des organismes ainsi qu'une Entracte en différé sur YouTube ;
- Implication au comité plan d'action de la TROCL ;
- Participation à la conférence de presse visant à inciter le gouvernement à reconnaître l'expertise des OCA plutôt que de la dédoubler.



CONCERTATION ET PARTENARIAT

Ce volet d'activités revêt une grande importance pour le Réseau. Toutefois, dans la dernière année, avec la pandémie, il a été hypothéqué. Plusieurs comités, tables de concertation ou autres ont été annulés. Certains d'entre eux ne se sont tout simplement pas rencontrés de l'année. Malgré tout, voici nos différentes représentations. La mention *participation*, désigne une activité ponctuelle et les mentions *implication* ou *comité*, désignent quant à elles des activités récurrentes.

AU NIVEAU PROVINCIAL

- Participation à l'AGA de l'AQCID;
- Implication au CA de l'AQCID;
- Implication au comité permanent en prévention de l'AQCID;
- Implication au comité aviseur Prévention des dépendances de l'AQCID;
- Participation aux rencontres de communauté de pratique en prévention de l'AQCID;
- Animation des rencontres de communauté de pratique en prévention de l'AQCID;
- Implication au comité recherche avec Myriam Laventure et implication dans le suivi de cette recherche;
- Rencontre-échange avec deux organismes de prévention d'autres régions (Prévention CÉSAR Petite-Nation et Action Toxicomanie).

AU NIVEAU RÉGIONAL

- Implication au comité de coordination de la table régionale en dépendances;
- Communauté de pratique en réduction des méfaits pour les maisons des jeunes (animation du comité);
- Participation à des rencontres de planification et d'organisation de services avec Robert Peterson de la DSP;
- Participation à des rencontres de planification, d'organisation de services avec les responsables du dossier toxicomanie au Centre de services scolaire des Samares;
- Rencontres de suivi du plan d'action en prévention des toxicomanies (avec CISSSL — DSP);
- Participation-échange quant au volet périnatalité (CISSSL, Uniatox et Réseau);
- Implication au comité toxicomanie du Centre de services scolaire des Samares;



- Participation à l'AGA du Centre régional de formation de Lanaudière;
- Participation à l'inauguration de la Maison Oxygène L'Assomption;
- Présentation du programme ADOS à la Commission scolaire Sir Wilfrid Laurier et à deux organismes anglophones des Laurentides;
- Participation à l'AGA du CRC Joliette – Lanaudière;
- Participation à l'AGA d'Équijustice Lanaudière Nord;
- Participation à des rencontres des deux coordonnatrices interprofessionnelles du Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière (jeunesse et adulte);
- Participation à la consultation du chantier parents du CREVALE;
- Participation à une rencontre-échange avec l'équipe Aire ouverte Lanaudière;
- Participation à une rencontre-échange avec l'équipe santé mentale positive du CISSSL;
- Participation à une rencontre d'information sur le projet en santé mentale positive auprès des adultes en FP et FGA;
- Participation à l'AGA d'Action-logement Lanaudière;
- Participation à l'AGA de Propulsion Lanaudière;
- Participation à l'AGA des Services de crise de Lanaudière;
- Participation à l'AGA d'Accueil-Jeunesse Lanaudière;
- Participation aux portes ouvertes du CAAL.

AU NIVEAU LOCAL

MRC DE D'AUTRAY

- Implication à la Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie (TIJLL);
- Implication à la Table d'éducation de Berthierville;
- Implication à la Table de persévérance scolaire Brandon;
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes Sens-Unique de Saint-Gabriel;
- Participation au 5 à 7 d'inauguration de la nouvelle maison des jeunes de Saint-Barthélemy;
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes de Lavaltrie (Lavaltrie);
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes de Lanoraie;
- Participation à l'AGA du Travail de rue de Lavaltrie;
- Participation à l'AGA de la maison des jeunes Place jeunesse de Berthierville.



MRC DE JOLIETTE

- Membre du CA du CEPAP (Centre d'éducation populaire l'Académie Populaire);
- Participation à l'AGA du CEPAP;
- Implication au comité PAS (prévention de l'abandon scolaire) ;
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes de Crabtree;
- Participation à l'AGA de la Maison des jeunes du Grand Joliette;
- Participation à l'AGA de la Maison Oxygène Joliette-Lanaudière;
- Participation à l'AGA de l'Auberge du cœur Roland-Gauvreau;
- Participation à l'AGA du Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette;
- Participation à l'AGA du Café de rue l'Original Tatoué (Joliette);
- Participation à l'AGA de l'AJRJ;
- Participation au comité du *Congélateur généreux*.



MRC DE MATAWINIE

- Implication à la Table de concertation jeunesse Haute-Matawinie (Saint-Michel-des-Saints/Saint-Zénon);
- Participation à l'AGA de la maison des jeunes Les Mayais de Sainte-Émélie-de-l'Énergie.

MRC DE MONTCALM

- Participation au lancement de la politique de développement social intégré;
- Implication à la Table de concertation des partenaires jeunesse de Sainte-Julienne.

PERFECTIONNEMENT

- Colloque du Centre de prévention du suicide de Lanaudière;
- Webinaire Convergence recherche-intervention (CRI) – AIDQ et RISQ;
- Webinaire sur l'itinérance;
- Webinaire sur consommation et COVID;
- Transfert de connaissance – CRFL;
- Coffre à outils: Prendre soin de soi comme intervenant – CRFL;
- Certificat en toxicomanie de l'Université de Sherbrooke (1 personne);
- Présentations du CISSSL :
 - Les portes d'entrée des services du CISSSL;
 - L'anxiété;
 - Le programme PEP (premier épisode psychotique);
 - La DPJ et les signalements.



VISIBILITÉ

Durant l'année, le Réseau a recruté une agente de communication contractuelle, à raison de 14 heures par semaine. Celle-ci accompagne notamment l'organisme dans la gestion de ses différentes plateformes Web, dans ses relations avec les médias et dans ses actions de visibilité. Elle participe également aux travaux des comité communication et document rapport annuel.

SITE INTERNET ET RÉSEAUX SOCIAUX

En attendant de procéder à une refonte complète de cet outil de choix, les textes du site Internet du Réseau ont été optimisés pour les moteurs de recherche. Une nouvelle section y a d'ailleurs été ajoutée pour le dépôt d'offres d'emploi. Un compte LinkedIn a également été créé pour augmenter la visibilité des offres et faciliter le recrutement.

L'organisme a également accru sa présence sur Facebook. Avec 92 publications, dont une ayant fait l'objet d'une sponsorship, la page Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes a généré 149 nouveaux clics J'aime.

23 264

personnes ont consulté des contenus de la page Facebook du Réseau.

1190

personnes différentes ont visité la page Facebook du Réseau.

781

personnes étaient abonnées à la page Facebook du Réseau au 31 mars 2022.

LE RÉSEAU D'INFOS

Le journal, d'abord transmis par courriel ou en version imprimée aux participants et partenaires du Réseau, s'est transformé en cours d'année pour devenir une infolettre. Par le biais de la plateforme MailChimp, elle est envoyée plus fréquemment que le journal, mais renferme moins d'articles que celui-ci. Cette stratégie vise notamment à rappeler au lectorat la présence du Réseau et à permettre à ce dernier de transmettre plus facilement de l'information sur ses activités ponctuelles et régulières. Une toute première édition de cette infolettre a été envoyée à 261 personnes.



OUTILS PROMOTIONNELS

Un encart publicitaire a été produit pour inviter les parents à participer aux soirées Messenger pendant lesquelles ils peuvent discuter avec un intervenant de leurs interrogations et inquiétudes en lien avec la consommation de leurs adolescents. Cet encart leur a été remis par le biais des écoles secondaires.

Des dépliants de l'organisme et des cartons promotionnels du groupe de prévention structurée de la rechute ont été déposés chez différents partenaires. D'autres outils promotionnels, comme des tasses, des gourdes et des lanières à attache ont été distribués dans le cadre des divers projets.



SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX DÉPENDANCES ET À L'USAGE DE SUBSTANCES

Le Réseau a profité de l'occasion de la Semaine de sensibilisation aux dépendances et à l'usage de substances (SSDUS) pour donner une visibilité supplémentaire à la cause qui lui est chère. Pour l'occasion, un communiqué de presse a été envoyé aux médias régionaux, des publications ont été faites sur les pages Facebook de l'organisme et des affiches ont été distribuées aux écoles. Plusieurs kiosques ont aussi été organisés dans les écoles secondaires et les centres de formation des adultes.

LE RÉSEAU DANS LES MÉDIAS

Le Réseau a fait l'objet d'au moins 12 parutions sur les sites Internet, les pages Facebook ou les éditions imprimées de cinq médias régionaux. L'organisme a également utilisé à deux reprises le babillard CFNJ pour sensibiliser la population à l'importance d'éviter de prendre le volant en état de consommation et pour transmettre de l'information sur ses services.



ACTIVITÉS DU VOLET PRÉVENTION

FAITS SAILLANTS

L'année 2021-2022 fut remplie de nouveautés et de défis pour l'équipe de prévention et comme toujours, nous avons su faire preuve d'adaptation et de créativité afin de les relever ensemble.

En septembre 2021, les agents de prévention du Réseau ont enfin pu déployer le projet intégré en prévention des dépendances dans les écoles secondaires, et ce, autant dans les écoles du Centre de services scolaire des Samares que dans les écoles privées et anglophone. Cela nous a permis d'intensifier notre présence et notre offre de services dans les écoles secondaires.

En prévention universelle, les élèves de toutes les écoles secondaires reçoivent maintenant deux ateliers par année scolaire, pour lesquels les écoles n'ont d'ailleurs plus à déboursier. De plus, nous offrons maintenant de nouveaux services aux écoles. Nous pouvons, entre autres :

- Offrir des ateliers de prévention sélective et indiquée ;
- Organiser des activités de prévention à l'heure du dîner ;
- Participer à des activités parascolaires avec les élèves afin de favoriser le développement d'un lien de confiance, le repérage et la détection d'élèves ayant une consommation à risque ou des facteurs de risque ;
- Prendre part à des rencontres de support-conseil destinées au personnel de l'école, afin de mettre à contribution notre expertise.

Somme toute, le bilan que nous dressons de cette première année du projet est très positif. Notre présence accrue au sein de l'école amène les élèves à demander davantage de rencontres individuelles avec les agent-es de prévention. L'équipe-école fait également appel à nous, ce qui contribue à améliorer le mieux-être des jeunes. La collaboration avec les écoles fait une grande différence dans les services pouvant être offerts aux élèves.

En lien avec le déploiement du projet intégré en prévention dans les écoles secondaires, tous les organismes choisis devaient s'impliquer dans un projet de recherche servant à évaluer l'implantation et l'efficacité des actions de prévention. La participation à cette recherche a requis de nombreuses heures pour l'équipe de prévention, mais nous attendons les résultats avec beaucoup d'enthousiasme !

Aussi, parce qu'elle a un rôle à jouer dans l'accompagnement des organismes participants au projet, l'Association québécoise des centres d'intervention en dépendance (AQCID) a notamment mis sur pied une communauté de pratique pour les intervenants en prévention, à laquelle les agents de prévention du Réseau ont participé. Quatre rencontres ont eu lieu



cette année. Ces rencontres ont permis le partage d'expertise et d'information et furent bien appréciées de tous. Notre adjointe à la coordination en prévention s'est impliquée dans leur planification et leur animation.

Pour offrir les nouveaux services dans toutes les écoles secondaires de notre territoire dans le cadre du projet intégré, nous devions pourvoir trois nouveaux postes. Malheureusement, embaucher fut difficile. Après trois affichages de postes, nous n'avons réussi à en pourvoir qu'un seul. Les agents de prévention ont donc mis les bouchées doubles pour offrir les services dans toutes les écoles, mais tristement, certaines d'entre elles n'ont pas reçu les services prévus. Par contre, nous avons pu compter sur l'aide de notre stagiaire en techniques de travail social du Cégep régional de Lanaudière à Terrebonne, Rose Perreault, pour desservir certaines écoles.

Certains organismes choisis pour déployer le projet intégré dans leur région ont fait l'acquisition de notre programme ADOS pour l'offrir dans leurs écoles secondaires. Cette année, 9 organismes ont fait l'achat du programme, pour un total de 29 vendus et 9 journées de formation leur ont été offertes afin de les outiller dans le déploiement et l'animation du programme.

Finalement, grâce à notre projet en prévention de l'usage inapproprié de cannabis et en réduction des méfaits, qui a débuté en 2019, nous avons pu joindre beaucoup plus de jeunes adultes, au Centre multiservices des Samares (CMS), au Cégep régional de Lanaudière à Joliette et dans les organismes communautaires.

Ce fut une belle année, certes chargée, mais dont nous pouvons tous être fiers!

2 459

élèves du
primaire joints

9 238

élèves du
secondaire joints

347

jeunes joints
en milieux hors
scolaires

1 389

parents joints



INFORMATION ET FORMATION

INFORMATION ET SENSIBILISATION

Nous avons reçu des appels de 156 personnes souhaitant obtenir des renseignements sur nos services, des références ou qui s'interrogeaient sur la consommation d'un proche.

FORMATION

Le Réseau dispense de la formation à différents milieux, dans le but d'outiller leurs intervenants et de leur fournir des connaissances de base en toxicomanie. Cette année, nous avons offert ces trois formations, qui ont accueilli 69 personnes :

- Concepts de base en prévention, offerte aux étudiants du Baccalauréat en travail social de l'Université du Québec en Outaouais ;
- Formation sur les concepts de base en toxicomanie et le repérage, offerte aux membres de la Corporation des zoothérapeutes du Québec ;
- Concepts de base en toxicomanie, offerte aux sentinelles en prévention du suicide du Centre de prévention du suicide de Lanaudière.

PARENTS

Le Réseau sensibilise les parents de préadolescents et d'adolescents, leur fait connaître ses services et leur offre du soutien téléphonique et en personne.

PRÉSENTATIONS DE SERVICES

Les présentations de services ont lieu, par exemple, lors des soirées portes ouvertes ou des remises de bulletins dans les écoles secondaires. Le Réseau peut ainsi présenter ses services aux parents et les informer de son rôle au sein de l'école. Cette année, 3 présentations de services ont eu lieu dans différents milieux, permettant de joindre 411 parents.



120

parents ont assisté aux portes ouvertes de l'École secondaire Barthélemy-Joliette.

106

parents ont assisté aux portes ouvertes de l'École secondaire Havre-Jeunesse.

185

parents ont assisté aux portes ouvertes de l'École secondaire de l'Achigan.



CAPSULES PRÉVENTIVES

Les quatre capsules préventives créées en 2019 en collaboration avec des élèves d'une école secondaire ont été réinvesties cette année. En effet, en plus de demeurer disponibles sur la chaîne YouTube du Réseau, celles-ci ont été utilisées lors des soirées de sensibilisation pour les parents et publiées à nouveau sur les réseaux sociaux gérés par le Réseau, de même que sur les profils Facebook professionnels des agent-es de prévention de l'organisme. Rappelons qu'elles ont pour thèmes les règles, les limites et la discipline, la résolution de conflits, la communication et les alternatives à la consommation.



PAGE FACEBOOK RÉSEAU TOXICOMANIE PARENTS

La page créée en 2021 compte désormais 175 abonnés. Les publications les plus populaires ont permis de toucher entre 426 et 1200 personnes.

RENCONTRES DE SENSIBILISATION

Comme chaque année, le Réseau a mis en place des rencontres de sensibilisation à l'intention des parents d'adolescents. Celles-ci visent à outiller les pères et les mères pour qu'à leur tour, ils contribuent à prévenir la consommation problématique de SPA chez leurs enfants. Cette année, ces rencontres ont eu lieu :

- à Action Famille Lavaltrie (5 parents présents) ;
- avec Réussite éducative Montcalm, dans le cadre du projet Parents porteurs de réussite (6 parents présents) ;
- en virtuel (3 parents présents).

MESURES DE RÉINVESTISSEMENT PARENTS-ENFANTS

Comme chaque année, les élèves rencontrés en classe de 6^e année ont été invités à compléter un feuillet d'activités de réinvestissement avec leurs parents, à la maison, pour revenir sur la visite du Réseau et sur les sujets abordés. Le Réseau peut ainsi joindre les parents, par le biais de leur enfant. Les élèves qui rapportent le feuillet d'activités complété peuvent participer à un tirage, permettant à l'équipe du Réseau de connaître le nombre de parents joints.

784
parents joints



SOUTIEN TÉLÉPHONIQUE OU EN PERSONNE

Nous recevons des appels de parents, dont plusieurs sont référés par un intervenant scolaire, qui ont besoin de soutien, de conseil et d'aide en lien avec la consommation de leur jeune. Ces parents peuvent également rencontrer un-e agent-e de prévention, en personne ou en visioconférence, seuls ou en famille (parents-ado). Cette année, quatre parents ont téléphoné pour du soutien et un autre a été rencontré en virtuel (3 de la MRC de Joliette et 2 de la MRC de D'Autray).

ÉCOLES PRIMAIRES

ANIMATIONS

D'une année à l'autre, les écoles primaires visitées sont sensiblement les mêmes, selon leur indice de défavorisation. Nous visitons généralement les écoles ayant un indice de 7 et plus et celles présentant des besoins particuliers. Certaines écoles qui ont seulement un groupe de 5^e-6^e années jumelées sont visitées une année sur deux. Finalement, certains groupes ayant été visités après le 31 mars se retrouveront dans le prochain rapport d'activités.

MRC DE D'AUTRAY

ÉCOLES JOINTES

- École des Eaux-Vives (Lavaltrie)
- École de la Source (Lavaltrie)
- École des Amis-soleils (Lavaltrie)
- École Saint-Joseph (Berthierville)
- École Dusablé (Saint-Barthélemy)
- École Emmélie-Caron (Sainte-Élisabeth)
- École de la Source d'Autray (Lanoraie)
- École Sainte-Anne (Saint-Cuthbert)
- École Sainte-Anne (Saint-Norbert)
- École l'Envolée (Saint-Gabriel-de-Brandon)
- École Germain-Caron (Saint-Didace)
- École Youville (Mandeville)

12

écoles jointes

74

animations

586

élèves rencontrés



MRC DE JOLIETTE

ÉCOLES JOINTES

- École des Mésanges (Joliette)
- École Marie-Charlotte (Joliette)
- École la Passerelle, pavillon Vert-Demain (Saint-Paul)
- École Sacré-Cœur-de-Jésus (Crabtree)
- École Sainte-Bernadette (Notre-Dame-de-Lourdes)
- École Sainte-Thérèse (Joliette)
- Joliette Elementary School

J'ai aimé cette rencontre,
car cela peut aider dans
toute sorte de situation!

– Élève, l'école Sacré-Cœur-de-Jésus

*Tout est concret !
Les stratégies et les
exemples sont en lien avec
le vécu des élèves !*

– Enseignante, École la Passerelle

MRC DE MATAWINIE

ÉCOLES JOINTES

- École de l'Ami-Soleil (Sainte-Émélie-de-l'Énergie)
- École Bérard (Saint-Zénon)
- École Bernèche (Saint-Jean-de-Matha)
- École primaire des Moulins, pavillon Notre-Dame (Saint-Félix-de-Valois)
- École de Saint-Alphonse
- École de Saint-Côme
- École primaire des Cascades, pavillon Saint-Louis (Rawdon)
- École de Sainte-Marcelline
- École Saint-Théodore-de-Chertsey (Chertsey)
- École Saint-Cœur-de-Marie (Saint-Damien)
- Rawdon Elementary School
- École primaire au Gré-des-Vents, pavillon Notre-Dame-de-la-Merci (Notre-Dame-de-la-Merci)
- École Panet (Sainte-Béatrix)

7

écoles jointes

66

animations

562

élèves rencontrés

13

écoles jointes

47

animations

512

élèves rencontrés



MRC DE MONTCALM

ÉCOLES JOINTES

- École du Carrefour-des-Lacs (Saint-Lin-Laurentides)
- École des Virevents (Sainte-Julienne)
- École du Ruisseau (Saint-Lin-Laurentides)
- École de L'Aubier (Saint-Lin-Laurentides)
- École de Sainte-Marie-Salomé
- École primaire de Saint-Calixte, pavillon de La Gentiane
- École Notre-Dame (Saint-Roch-de-L'Achigan)
- École primaire à l'Unisson, pavillon Notre-Dame-de-Fatima (Sainte-Julienne)
- École primaire des Trois-Temps, pavillon Sir-Wilfrid-Laurier (Saint-Lin-Laurentides)
- École Dominique-Savio (Saint-Esprit)

10

écoles jointes

110

animations

799

élèves rencontrés

Toutes vos animations sont cool.
On s'amuse tout en apprenant
plein de choses.
J'ai déjà hâte à l'an prochain!

– Élève, l'école de Sainte-Marie-Salomé

Now ! C'est bien d'interagir avec
les élèves et de les mettre en action.
Les animations sont dynamiques,
le contenu est adapté et les affiches
sont super pour faire des rappels !

– Enseignante, École de Sainte-Marie-Salomé

REPÉRAGE

Les élèves de 6^e année nous sont référés par le personnel scolaire (enseignants, directions ou TES). Une première rencontre nous permet de bien évaluer les besoins et la situation de l'élève et s'il y a lieu, de le référer plus adéquatement. Après cette rencontre d'évaluation, et avec l'autorisation de son parent, l'élève peut obtenir jusqu'à un maximum de six rencontres d'intervention précoce.

Ces rencontres visent à améliorer les compétences personnelles et sociales de l'élève pour réduire les risques de le voir développer une consommation à risque. Les rencontres d'intervention précoce portent davantage sur des pistes de solutions et des moyens concrets pour résoudre des conflits, améliorer l'estime de soi ou gérer ses émotions. Peu de plans d'intervention y sont réalisés. Cette année, 8 élèves ont été vus en repérage (4 provenant de la MRC de Joliette et 4 de la MRC de D'AuRay).



ADOLESCENTS 12-17 (HORS SCOLAIRE)

MAISON DES JEUNES

Chaque année, nos agent-es de prévention font des visites régulières dans les maisons de jeunes de leur territoire. Les jeunes leur réservent toujours un bel accueil. En plus de leur permettre de vivre des activités de prévention ludiques, qui diffèrent de celles vues en classe, ces visites permettent au Réseau d'approfondir le lien de confiance avec les jeunes et de faciliter le repérage.

MRC DE JOLIETTE

Nous avons intensifié nos visites dans les maisons des jeunes de la MRC de Joliette, parce qu'une partie de ces activités est financée dans le cadre du projet Prévention de la consommation inappropriée de cannabis et réduction des méfaits 2021-2022. Vous trouverez ces données à la page 77 du document.

Milieus joints et activités réalisées:

- Maison des jeunes La Piaule (Joliette)
 - Jeu de société sur la toxicomanie Réseau-lution
 - Guerre des clans toxico
- Maison des jeunes Café Rencontre 12-17 du Grand Joliette (Notre-Dame-des-Prairies)
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
 - Discussion sur des thèmes variés
 - Présence informelle en ligne
- Maison des jeunes de Crabtree
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
 - Discussion sur des thèmes variés
 - Quiz Toxicomanie

1

repérage

3

milieux joints

12

visites

79

jeunes rencontrés



MRC DE D'AUTRAY

Nous avons intensifié nos visites dans les maisons des jeunes de la MRC de D'Autray, parce qu'une partie de ces activités est financée dans le cadre du projet Prévention de la consommation inappropriée de cannabis et réduction des méfaits 2021-2022. Vous trouverez ces données à la page 76 du document.

Milieus joints et activités réalisées:

- Maison des jeunes Sens Unique (Saint-Gabriel-de-Brandon)
 - 2 animations du Quiz toxicomanie
 - Discussion sur des thèmes variés
 - Ta réaction quand... (jeu de l'AQCID)
- Maison des jeunes Club jeunesse Lanoraie
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
 - Jeu de société sur la toxicomanie Réseau-lution
 - Kahoot toxico
- Maison des jeunes de Lavaltrie
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
 - Jeu de société sur la toxicomanie Réseau-lution
 - Kahoot toxico
- Maison des jeunes La Plank Jeunesse (Saint-Barthélemy)
 - Présence à trois activités organisées par la MDJ
 - Présentation des services
- Maison des jeunes Place jeunesse Berthier
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
 - Jeu de société sur la toxicomanie Réseau-lution
 - Taboo toxico

5

milieux joints

20

visites

96

jeunes rencontrés



MRC DE MATAWINIE

Nous avons intensifié nos visites dans les maisons des jeunes de la MRC de Matawinie, parce qu'une partie de ces activités est financée dans le cadre du projet Prévention de la consommation inappropriée de cannabis et réduction des méfaits 2021-2022. Vous trouverez ces données à la page 78 du document.

Milieus joints et activités réalisées:

- Maison des jeunes Le Gros Orteil (Saint-Jean-de-Matha)
 - Présence à une activité organisée par la MDJ
 - Discussion sur des thèmes variés
 - Taboo toxico
 - Jeu de société sur la toxicomanie Réseau-lution
- Maison des jeunes Les Mayais (Sainte-Émélie-de-l'Énergie)
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
 - Taboo toxico
- Maison des jeunes du Nord (Saint-Michel-des-Saints)
 - Deux discussions animées sur des thèmes variés
 - Présence à une activité organisée par la MDJ
 - Jeu de société sur la toxicomanie Réseau-lution
- Maison des jeunes de Sainte-Marceline
 - Présence à une activité organisée par la MDJ
- Maison des jeunes La place (Rawdon)
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
- Maison des jeunes le spot à Félix (Saint-Félix-de-Valois)
 - Présence à une activité organisée par la MDJ
 - Jeu de société sur la toxicomanie Réseau-lution

4

repérages

6

milieux joints

16

visites

92

jeunes rencontrés



MRC DE MONTCALM

Nous avons intensifié nos visites dans les maisons des jeunes de la MRC de Montcalm, parce qu'une partie de ces activités est financée dans le cadre du projet Prévention de la consommation inappropriée de cannabis et réduction des méfaits 2021-2022. Vous trouverez ces données à la page 79 du document.

Milieus joints et activités réalisées:

- Maison des jeunes de Saint-Lin (Saint-Lin-Laurentides)
 - Présence à quatre activités organisées par la MDJ
- Maison des jeunes La Relève (Saint-Calixte)
 - Activité brise-glace (Qui suis-je?)
 - Présence à deux activités organisées par la MDJ
 - Quiz toxicomanie
- Maison des jeunes de Saint-Esprit
 - Présence à trois activités organisées par la MDJ
 - Quiz toxicomanie
- Maison des jeunes D.O. Ados (Saint-Roch-de l'Achigan)

4

milieux joints

13

visites

80

jeunes rencontrés



PROJETS

ACTIONS PRÉVENTIVES (UNIVERSELLES ET CIBLÉES) INTÉGRÉES ET COMPLÉMENTAIRES DANS LES ÉCOLES SECONDAIRES EN PRÉVENTION DES DÉPENDANCES ET EN RÉDUCTION DES MÉFAITS RELATIVEMENT À L'USAGE DES SPA

L'année 2021-2022 donne le coup d'envoi au déploiement dans les écoles de ce projet démarré l'année précédente. Nous nous sommes accordé le temps de bien asseoir les bases du projet sur le terrain et de faire les adaptations et ajustements nécessaires, autant de notre côté que de celui des écoles qui nous ont accueillis. L'emphase ayant été mise sur la prévention universelle, aucune action de prévention ciblée n'avait été concrétisée au 31 mars.

FORMATION ET SENSIBILISATION OFFERTES PAR LE RÉSEAU DANS LE CADRE DE CE PROJET :

- Formation de base en toxicomanie offerte aux nouveaux intervenants-pivots du Centre de services scolaire des Samares (13 participants);
- Sensibilisation à différents concepts en toxicomanie offerte au personnel scolaire du Joliette High School et des écoles secondaires de l'Érablière et Barthélemy-Joliette;
- Sensibilisation ADOSPA offerte au personnel scolaire du Joliette High School;
- Présentation des concepts de base en toxicomanie offerte à un intervenant de l'École secondaire Barthélemy-Joliette.

PERFECTIONNEMENT RÉALISÉ DANS LE CADRE DE CE PROJET :

- *L'enfant et l'adolescent en deuil* – Aux couleurs de la vie;
- Formation DEP-ADO et DEBA – CRDL;
- *Plan d'intervention auprès des jeunes utilisateurs de SPA* – DSP du CISSS de Lanaudière;
- *Transidentité et variance de genre : mieux comprendre et mieux accompagner* – Le Néo;
- *Rejoindre les personnes au profil de consommation particulier* – AIDQ;
- *Consommation et sevrage chez les jeunes en contexte de vulnérabilité* – AIDQ;
- Activité de prévention indiquée pour les élèves du secondaire – DSP du CISSSL;
- Formation *Bonnes pratiques en prévention des dépendances* – AQCID;
- Formation *Intervenir de façon précoce en dépendances* – AQCID.



En plus des activités tenues dans chacune des écoles, énumérées ci-après, le Réseau a participé à ces concertations et autres événements dans des écoles.

ÉCOLE SECONDAIRE BARTHÉLEMY-JOLIETTE :

- 1^{ère} secondaire (1 rencontre)
- 2^e secondaire (1 rencontre)
- 3^e secondaire (1 rencontre)
- 4^e-5^e secondaire (1 rencontre)
- DIM (1 rencontre)
- TC (1 rencontre)
- FMS-FPT-CC (1 rencontre)
- TES (5 rencontres)

ÉCOLE SECONDAIRE DE L'ÉRABLIÈRE :

- 3^e secondaire (1 rencontre)
- 4^e secondaire (1 rencontre)

ÉCOLE SECONDAIRE DES MONTAGNES :

- AGA de l'équipe-école (1 rencontre)
- AGA des élèves (1 rencontre)



ÉCOLE SECONDAIRE PIERRE-DE-LESTAGE (BERTHIERVILLE)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 29 groupes-classes rencontrés
- 53 animations en classe
- 121 élèves ont assisté à 2 activités-midi

Kiosques

- Semaine nationale de prévention des dépendances (54 élèves)

692

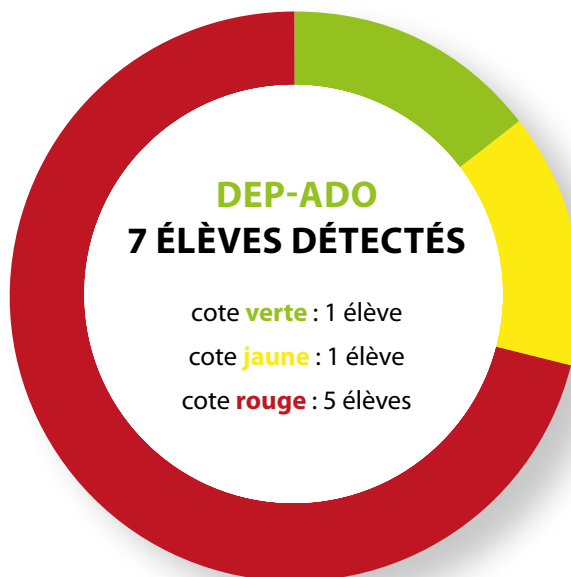
élèves rencontrés

RÉFÉRENCES

- 13 élèves référés

SUPPORT-CONSEIL

- 1 support et soutien à l'expertise en toxicomanie à l'intervenant pivot de l'école



CADRE DE RÉFÉRENCE

- 2 rencontres du comité chargé du cadre de référence



ÉCOLE SECONDAIRE DE LA RIVE (LAVALTRIE)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 26 groupes-classes rencontrés
- 38 animations en classe
- 63 élèves ont assisté à 2 activités-midi

Kiosques

- Semaine nationale de prévention des dépendances (64 élèves)
- Semaine du mieux-vivre (175 élèves rencontrés sur 2 kiosques)

633

élèves rencontrés

RÉFÉRENCES

- 4 élèves référés

SUPPORT-CONSEIL

- 3 supports-conseil à la direction



CADRE DE RÉFÉRENCE

- 3 rencontres du comité chargé du cadre de référence



ÉCOLE SECONDAIRE BERMON (SAINT-GABRIEL-DE-BRANDON)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 13 groupes-classes rencontrés
- 18 animations en classe
- 85 élèves ont assisté à 3 activités-midi

Kiosque Semaine nationale de prévention des dépendances (67 élèves)

245

élèves rencontrés

DEP-ADO
4 ÉLÈVES DÉTECTÉS

cote **verte** : 3 élèvescote **jaune** : 1 élèvecote **rouge** : 0 élève

RÉFÉRENCES

- 1 élève référé

CADRE DE RÉFÉRENCE

- 2 rencontres du comité chargé du cadre de référence

J'ai bien aimé la rencontre et
Ça m'a appris que quand tu dois
prendre de grosses décisions,
tu as des outils et des solutions pour
t'aider à les prendre!

– Élève de 2^e secondaire



ÉCOLE SECONDAIRE BARTHÉLEMY-JOLIETTE (JOLIETTE)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 71 groupes-classes rencontrés
- 102 animations en classe
- 157 élèves ont assisté à 1 activité-midi

Kiosques

- Semaine nationale de prévention des dépendances (113 élèves)
- Portes ouvertes (127 élèves du primaire)

Activités parascolaires (2 x basketball – 10 élèves, et hockey cosom – 18 élèves)

1568

élèves rencontrés

RÉFÉRENCES

- 9 élèves référés

SUPPORT-CONSEIL

- 5 supports-conseil à la direction

CADRE DE RÉFÉRENCE

- 2 rencontres du comité chargé du cadre de référence

ADOSPA
29 ÉLÈVES REPÉRÉS
cote **0 ou 1** : 24 élèvescote **2 et +** : 3 élèves

cote inconnue : 2 élèves

DEP-ADO
3 ÉLÈVES DÉTECTÉS
cote **verte** : 0 élèvecote **jaune** : 2 élèvescote **rouge** : 1 élève

ÉCOLE SECONDAIRE THÉRÈSE-MARTIN (JOLIETTE)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 91 groupes-classes rencontrés
- 92 animations en classe
- 86 élèves ont assisté à 1 activité-midi

Kiosque Semaine nationale de prévention des dépendances (179 élèves)

2037

élèves rencontrés

RÉFÉRENCES

- 11 élèves référés

SUPPORT-CONSEIL

- 1 support-conseil à la direction



CADRE DE RÉFÉRENCE

- 2 rencontres du comité chargé du cadre de référence



ÉCOLE SECONDAIRE DU HAVRE-JEUNESSE (SAINTE-JULIENNE)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 44 groupes-classes rencontrés
- 79 animations en classe
- 90 élèves ont assisté à 1 activité-midi

Kiosques

- Semaine nationale de prévention des dépendances (110 élèves)
- Portes ouvertes (106 élèves du primaire)

803

élèves rencontrés



CADRE DE RÉFÉRENCE

- 3 rencontres du comité chargé du cadre de référence

RÉFÉRENCES

- 6 élèves référés

Je pense que je viens de m'ouvrir les yeux concernant certaines choses en lien avec la consommation... merci!

– Élève de 4^e secondaire



ÉCOLE SECONDAIRE DE L'ACHIGAN (SAINT-ROCH-DE-L'ACHIGAN)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 44 groupes-classes rencontrés
- 63 animations en classe
- 80 élèves ont assisté à 1 activité-midi

Kiosques

- Semaine nationale de prévention des dépendances (177 élèves)
- Semaine d'orientation (76 élèves)

1016

élèves rencontrés

RÉFÉRENCES

- 16 élèves référés

*Contenu très adapté à la clientèle, super intéressant et très belle discussion avec les élèves!
Merci Réseau!*
– Enseignante de 1^{ère} secondaire

ADOSPA 36 ÉLÈVES REPÉRÉS

cote **0 ou 1** : 22 élèves
cote **2 et +** : 11 élèves
cote inconnue : 3 élèves

DEP-ADO 3 ÉLÈVES DÉTECTÉS

cote **verte** : 0 élève
cote **jaune** : 2 élèves
cote **rouge** : 1 élève

CADRE DE RÉFÉRENCE

- 2 rencontres du comité chargé du cadre de référence



ÉCOLE SECONDAIRE DES CHUTES (RAWDON)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 20 groupes-classes rencontrés
- 32 animations en classe
- 0 activité-midi

Kiosque Semaine nationale de
prévention des dépendances
(52 élèves)

354

élèves rencontrés

ADOSPA
3 ÉLÈVES REPÉRÉS
cote **0 ou 1** : 1 élèvecote **2 et +** : 2 élèves

RÉFÉRENCES

- 1 élève référé

CADRE DE RÉFÉRENCE

- 2 rencontres du comité chargé du cadre de référence

Je crois que les élèves ont retenu qu'il est important de surveiller leur fréquence et motifs de consommation. Il est important qu'ils identifient leurs facteurs de risques!

– Enseignante de 5^e secondaire



ÉCOLE SECONDAIRE DE L'ÉRABLIÈRE (SAINT-FÉLIX-DE-VALOIS)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 47 groupes-classes rencontrés
- 70 animations en classe
- 42 élèves ont assisté à 1 activité 1-midi

1 activité parascolaire (aki – 2 élèves)

Kiosque Semaine nationale de prévention des dépendances (72 élèves)

935

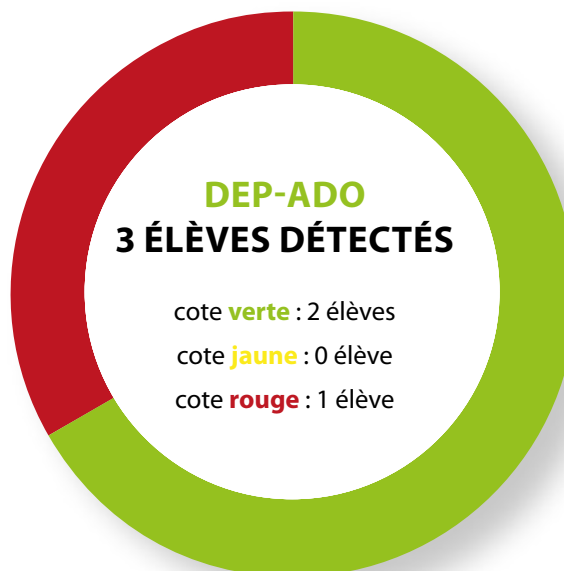
élèves rencontrés

RÉFÉRENCES

- 4 élèves référés

SUPPORT-CONSEIL

- 3 supports-conseil à la direction
- 3 supports-soutien à l'expertise en toxicomanie à l'intervenant-pivot de l'école



CADRE DE RÉFÉRENCE

- 2 rencontres du comité chargé du cadre de référence



ÉCOLE SECONDAIRE DES MONTAGNES (SAINT-MICHEL-DES-SAINTS)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 7 groupes-classes rencontrés
- 12 animations en classe
- Aucune activité-midi

Kiosque Semaine nationale de
prévention des dépendances
(32 élèves)

130

élèves rencontrés

RÉFÉRENCES

- 5 élèves référés

Vos animations aident
vraiment beaucoup!
Grace a vous j'ai
diminué ma consommation!

– Élève de 3^e secondaire

ADOSPA
7 ÉLÈVES REPÉRÉS

cote **0 ou 1** : 3 élèves
cote **2 et +** : 2 élèves
cote inconnue: 2 élèves

DEP-ADO
2 ÉLÈVES DÉTECTÉS

0 élève avec une cote **verte**
1 élève avec une cote **jaune**
1 élève avec une cote **rouge**

CADRE DE RÉFÉRENCE

- 3 rencontres du comité chargé du cadre de référence



JOLIETTE HIGH SCHOOL (JOLIETTE)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 15 groupes-classes rencontrés
- 18 animations en classe

233

élèves rencontrés

ADOSPA 1 ÉLÈVE REPÉRÉ

cote **0** ou **1** : 1 élève

cote **2 et +** : 0 élève

COLLÈGE CHAMPAGNEUR (RAWDON)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 8 groupes-classes rencontrés
- 8 animations en classe

199

élèves rencontrés

COLLÈGE ESTHER-BLONDIN (SAINT-JACQUES)

PRÉVENTION UNIVERSELLE

- 14 groupes-classes rencontrés
- 14 animations en classe

Kiosque Semaine nationale de
prévention des dépendances
(101 élèves)

393

élèves rencontrés

ACADÉMIE ANTOINE-MANSEAU (JOLIETTE)

En raison de la pandémie, nous n'avons pas été en mesure de tenir des activités à l'Académie Antoine-Manseau. Les ateliers ont repris après le 31 mars et seront par conséquent traités dans le prochain rapport annuel.



PROJET PRÉVENTION DE LA CONSOMMATION INNAPPROPRIÉE DE CANNABIS ET RÉDUCTION DES MÉFAITS 2021-2022

BILAN DES ACTIVITÉS DE PRÉVENTION

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION POUR LA MRC DE D'AUTRAY

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre de formation de Lavaltrie					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures (FGA)	2	22	0	0	0
Centre de formation de Berthierville					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures (FGA)	1	10	0	0	0
Kiosque (FP ET FGA)	1	6	0	0	0
Centre de formation de Saint-Gabriel-de-Brandon					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures (FGA)	1	4	0	0	0

Commentaire

Les élèves de la formation générale adulte (FGA) des trois centres de formation de la MRC de D'Autray ont été rencontrés pour un atelier de sensibilisation. Au Centre de formation de Saint-Gabriel-de-Brandon, l'atelier a été offert sur inscription et aux centres de Lavaltrie et de Berthierville, tous des élèves ont été rencontrés. Les rencontres se sont très bien déroulées. Les élèves ont fait preuve d'une excellente participation et les commentaires reçus à l'évaluation de la rencontre démontrent clairement que tous ont apprécié l'animation.

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION POUR LA MRC DE JOLIETTE

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre de formation de l'Argile (FP)					
Kiosque	1	15	1	0	1

Commentaire

Un kiosque a été tenu, avec la collaboration de l'agente de réinsertion sociale du réseau, au Centre de formation de l'Argile (FP), dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances. Les objectifs de cette activité étaient de transmettre de l'information préventive aux



élèves, de présenter les services de réinsertion sociale et prévention de la rechute offerts au Réseau et de faire connaître l'agente de réinsertion sociale. Un élève a été repéré et référé à la technicienne en travail social du Centre.

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre de formation de l'Envol (FGA)					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures	1	12	1	0	1
Kiosque	1	35	3	0	3

Commentaire

Un atelier de sensibilisation a été donné au Centre de formation de l'Envol. L'atelier a été offert sur inscription et les évaluations des élèves nous ont démontré leur grande satisfaction. Leur participation fut très positive. Un élève a été repéré à la suite de cet atelier et référé à l'agente de réinsertion sociale du Réseau. Un kiosque a également été tenu au Centre de formation de l'Envol, dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances. Ce kiosque a été tenu avec la collaboration de l'agente de réinsertion sociale du réseau. Les objectifs de cette activité étaient de transmettre de l'information préventive aux élèves, de présenter les services de réinsertion sociale et prévention de la rechute offerts au Réseau et de faire connaître l'agente de réinsertion sociale. Trois élèves ont été repérés et référés pour les services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute du Réseau.

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre d'excellence en santé de Lanaudière (FP)					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures	6	89	0	0	0
Formation aux élèves	3	25	0	0	0
Kiosque	1	22	0	0	0

Commentaire

Nous avons pu compter sur la précieuse collaboration du Centre d'excellence en santé de Lanaudière pour joindre les élèves. En effet, le Centre a fait davantage appel à nos services, ce qui nous a permis de rencontrer six groupes en sensibilisation, trois groupes en formation et 22 élèves lors d'un kiosque tenu dans le cadre de la Semaine nationale de prévention des dépendances. Les ateliers de sensibilisation et de formation sont toujours fort pertinents auprès des élèves et leur participation est très intéressante.



Cégep régional de Lanaudière à Joliette et jeunes adultes hors scolaire

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détectations	Nb références
Cégep régional de Lanaudière à Joliette					
Article et capsule vidéo sur les alternatives à la consommation	1		0	0	0
Article sur l'usage de cannabis à moindre risque et les services du Réseau	1		0	0	0
Article auto-évaluation de la consommation	1		0	0	0
Kiosque pour l'halloween : distribution de friandises et d'un outil d'auto-évaluation de la consommation de cannabis.	1	545	0	0	0
Kiosque dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances : jeu informatif sur le cycle de l'assuétude.	1	30	0	0	0

Commentaire

Deux kiosques ont été réalisés au Cégep régional de Lanaudière à Joliette, permettant de joindre 575 étudiants. Pour une partie de l'année scolaire 2021-2022, soit les mois de janvier, février et mars, le Cégep ne pouvait accueillir de kiosques provenant de partenaires externes. Nous avons donc diffusé des capsules écrites et vidéo sur la plateforme Omnivox. Nous ne pouvons malheureusement pas connaître le nombre d'étudiants joints par ces capsules.

C'est toujours le fun de t'écouter, tu n'utilises pas des termes plates et tu rends ça plaisant!

– Élève, CMS des Samares

Très intéressante, dynamique, ouverte et réceptive aux questions de tous !

– Enseignante, CMS des Samares



ACTIVITÉS DE PRÉVENTION POUR LA MRC DE MATAWINIE

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre de formation de Rawdon					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures	1	19	1	0	1
Kiosque	1	10	1	0	1

Commentaire

Un atelier de sensibilisation a été donné au Centre de formation de Rawdon. L'atelier a été offert sur inscription et les évaluations des élèves nous ont démontré leur grande satisfaction. Leur participation fut très positive. Un élève a été repéré à la suite de cet atelier et référé à l'agente de réinsertion sociale du Réseau. Un kiosque a également été tenu au Centre, dans le cadre de la Sde prévention des dépendances. Les objectifs de cette activité étaient de transmettre de l'information préventive aux élèves et de présenter les services du Réseau. Un élève a été repéré et référé pour les services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute du Réseau.

ACTIVITÉS DE PRÉVENTION POUR LA MRC DE MONTCALM

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre de formation de Montcalm					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures (FP et FGA)	4	34	2	0	2
Kiosque	1	8	1	0	1

Commentaire

Les élèves du Centre de formation de Montcalm, ont en grande majorité, été rencontrés. Pour les élèves en formation générale, l'atelier de sensibilisation était offert sur inscription et 8 élèves y ont participé. Quant aux élèves en formation professionnelle, tous les groupes ont été rencontrés. La participation des élèves fut positive. Les élèves étaient intéressés et nous avons pu contribuer à alimenter la réflexion de certains d'entre eux face à leur consommation. Les ateliers nous ont permis de repérer 2 élèves, qui ont été référés en réinsertion sociale au Réseau et au CRDL. Un kiosque a également été tenu, avec la collaboration de l'agente de réinsertion sociale du Réseau, dans le cadre de la Semaine de prévention des dépendances. Les objectifs de cette activité étaient de transmettre de l'information préventive aux élèves, de présenter les services de réinsertion sociale et prévention de la rechute offerts au Réseau et de faire connaître l'agente de réinsertion sociale. Un élève a été repéré et référé au CRDL.





Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre de formation en santé de Saint-Esprit (FP)					
Atelier de sensibilisation d'une durée de deux heures (FP)	1	23	0	0	0
Formation aux élèves	2	33	0	0	0

Commentaire

Nous avons rencontré un groupe en sensibilisation et deux groupes en formation. Les ateliers de sensibilisation et de formation sont toujours fort pertinents pour les élèves et leur participation est très intéressante.

CLIENTÈLE 12-17 ANS – MAISONS DES JEUNES

MRC DE D'AUTRAY

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Maison des jeunes Sens unique (Saint-Gabriel-de-Brandon et Mandeville)					
Improvisation cannabis	1	5	0	0	0
Maison des jeunes de Lavaltrie					
Maison des jeunes Place jeunesse (Lanoraie)					
Maison des jeunes Place jeunesse (Berthierville)					
Kahoot toxico	1	5	0	0	0
Maison des jeunes Plank jeunesse (Saint-Barthélemy)					

Commentaire

Compte tenu du faible taux de fréquentation des MDJ à certains moments de l'année, seulement deux maisons des jeunes de la MRC de D'Autray ont pu bénéficier de visites d'intensification cette année. Il s'agit de la MDJ Sens unique du secteur Brandon et de la MDJ Place jeunesse de Berthier. De plus, l'agente de prévention avait moins de disponibilités à offrir en soirée, car elle complétait son certificat en toxicomanie.

MRC DE JOLIETTE

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Maison des jeunes La Piaule (Joliette)					
Discussion sur des thèmes variés	2	16	0	0	0
Présence à une activité organisée par la MDJ					
Maison des jeunes de Crabtree					
Mots croisés 10-13 ans	3	31	0	0	0
Oeuvre collective					
Activité AQCID (What do you meme ?)					
Maison des jeunes du Grand Joliette (Notre-Dame-des-Prairies)					

Commentaire

Deux des trois maisons des jeunes de la MRC de Joliette ont bénéficié de visites d'intensification. La MDJ du Grand Joliette a quant à elle reçu ses premières visites plus tard dans l'année, étant donné l'arrivée d'une nouvelle agente de prévention. C'est pourquoi il n'y a pas eu de visites d'intensification dans cette MDJ.



MRC DE MATAWINIE

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Maison des jeunes Le Gros orteil (Saint-Jean-de-Matha)					
Kahoot toxico					
Présence à une activité de la MDJ	2	10	0	0	0
Maison des jeunes Les Mayais (Sainte-Émélie-de-l'Énergie)					
Maison des jeunes du Nord (Saint-Michel-des-Saints)					
Kahoot toxico	1	6	0	0	0
Maison des jeunes de Sainte-Marcelline					
Maison des jeunes La Place (Rawdon)					
Maison des jeunes Le Spot à Félix (Saint-Félix-de-Valois)					

Commentaire

Compte tenu du faible taux de fréquentation des maisons des jeunes à certains moments de l'année, peu de maisons des jeunes ont reçu des visites d'intensification. Deux MDJ de la MRC de Matawinie ont été visitées plus intensément cette année.



MRC DE MONTCALM

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Maison des jeunes de Saint-Lin (Saint-Lin-Laurentides)					
Présences à 3 activités organisées par la MDJ Dé géant	4	25	1	0	0
Maison des jeunes La Relève (Saint-Calixte)					
Quiz toxicomanie	1	4	0	0	0
Maison des jeunes de Saint-Esprit					
Présences à 2 activités organisées par la MDJ Activité AQCID (What do you meme ?)	3	6	0	0	0
Maison des jeunes D.O. Ados (Saint-Roch-de-l'Achigan)					
Quiz toxicomanie	1	4	0	0	0

Commentaire

Toutes les maisons des jeunes de la MRC Montcalm ont reçu des activités d'intensification cette année. Par contre, certaines d'entre elles en ont seulement reçu une, soit à cause de changements dans l'organisme ou de la difficulté à les joindre.



FORMATIONS ET SENSIBILISATIONS

Milieu	Activité	Nb activités	Nb pers. jointes
MDJ des 4 territoires de MRC	Formation aux animateurs	3	14
Centre multiservice des Samares	Sensibilisation au personnel scolaire en FGA	1	44

Commentaire

Deux à trois fois par année, selon les besoins et la demande des maisons des jeunes, nous offrons une journée de formation aux nouveaux animateurs sur les concepts de base en toxicomanie, les bonnes pratiques en prévention et le repérage des jeunes à risque de développer une consommation problématique. Cette année trois formations ont été données et 14 animateurs ont été formés. Ces formations sont appréciées des participants et ceux-ci nomment se sentir mieux outillés face au phénomène de la consommation de substances psychoactives chez les adolescents.

Chaque année, le Centre multiservices des Samares fait appel au Réseau pour animer une rencontre de sensibilisation pour le personnel scolaire en formation générale des adultes. Cette sensibilisation vise à informer le personnel sur la consommation chez les jeunes adultes, les facteurs de risque, leur rôle en repérage et les attitudes aidantes à maintenir dans leurs interventions auprès des élèves. Cette année, 44 personnes ont été jointes par cette sensibilisation et les participants ont été très satisfaits de la rencontre. Ils ont nommé entre autres que cette rencontre leur a permis de valider que leurs interventions auprès des élèves étaient positives et en cohérence avec les valeurs mises de l'avant dans cette sensibilisation.

PERFECTIONNEMENT

- Consommation de cannabis et anxiété – Robert Peterson (DSP Lanaudière).

OUTILS DE SENSIBILISATION ET DE PROMOTION

Grâce au financement rattaché au projet, nous avons fait imprimer plusieurs outils d'informations sur le cannabis, afin de sensibiliser la clientèle des jeunes adultes aux risques et méfaits liés à la consommation de cannabis ainsi qu'aux recommandations pour un usage de cannabis à moindre risque. Nous avons distribué ces outils dans les différents milieux visités. Aussi, divers articles promotionnels à l'effigie du Réseau, comme des gourdes et des lanières à attache, ont été remis aux élèves pour promouvoir l'organisme.



CADRES DE RÉFÉRENCES DU CENTRE MULTISERVICE DES SAMARES

Depuis plusieurs années, Le Réseau offre son expertise au CMS pour l'élaboration et le suivi du cadre de référence en matière de substances psychoactives pour la formation générale des adultes. Cet outil se veut un moyen de s'assurer d'avoir une cohérence, un langage commun et une offre de services complète en matière de dépendances dans chacun des centres de formation.

Cette année, le Réseau a été impliqué dans l'élaboration du cadre de référence pour la formation professionnelle du Centre multiservices des Samares. Les travaux et notre implication se poursuivront dans la prochaine année financière. Ce travail est effectué en collaboration avec monsieur Michel H. Lemire, anciennement conseiller pédagogique au Centre de services scolaire des Samares, contractuel au CMS dont le mandat est de soutenir la démarche d'implantation du cadre de référence pour la formation professionnelle.

- Trois rencontres du grand comité d'implantation du cadre de référence de la formation professionnelle ;
- Quatre rencontres des sous-comités d'implantation du cadre de référence de la formation professionnelle :
 - Centres de formation de Berthierville et de Montcalm ;
 - Centre d'excellence en santé de Lanaudière et Centre de formation en santé de Saint-Esprit ;
 - École hôtelière de Lanaudière et Service aux entreprises au Centre multiservices des Samares ;
 - Centre de formation de l'Argile.



DEMANDES DE PARTENAIRES

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détections	Nb références
Centre d'amitié autochtone de Lanaudière					
2 ateliers de sensibilisation pour les jeunes de 14 et 15 ans	4	19	0	0	0
2 ateliers de sensibilisation pour les jeunes de 16 et 17 ans					
Association de la sclérose en plaques de Lanaudière (ASPL)					
Atelier d'information sur l'usage médical du cannabis chez les personnes atteintes de sclérose en plaque	1	7	0	0	0



ORGANISMES JEUNES ADULTES

Activité	Nb activités	Nb pers. jointes	Nb repérages	Nb détectations	Nb références
Carrefour jeunesse-emploi de d'Autray-Joliette (Joliette)					
Atelier de sensibilisation d'une durée de 3 heures	2	9	1	1	1
Annexe à Roland					
Atelier de sensibilisation d'une durée de 3 heures	2	8	0	1	1

Commentaire

Le Carrefour jeunesse-emploi de D'Autray-Joliette a fait appel au Réseau pour animer un atelier de sensibilisation auprès de deux groupes, soit : *Les ateliers du carrefour* et *Départ à neuf*. À sa demande, un participant a été rencontré en détection, pour évaluer son niveau de risque en lien avec la consommation (passation de l'outil DEP-ADOS).

Deux cohortes du projet Expl'OR de l'Annexe à Rolland ont été rencontrés pour un atelier de sensibilisation. De plus, sur référence d'une intervenante, un participant a été rencontré en détection, pour évaluer son niveau de risque en lien avec la consommation (passation de l'outil DEBA). Il a ensuite été référé au CRDL.



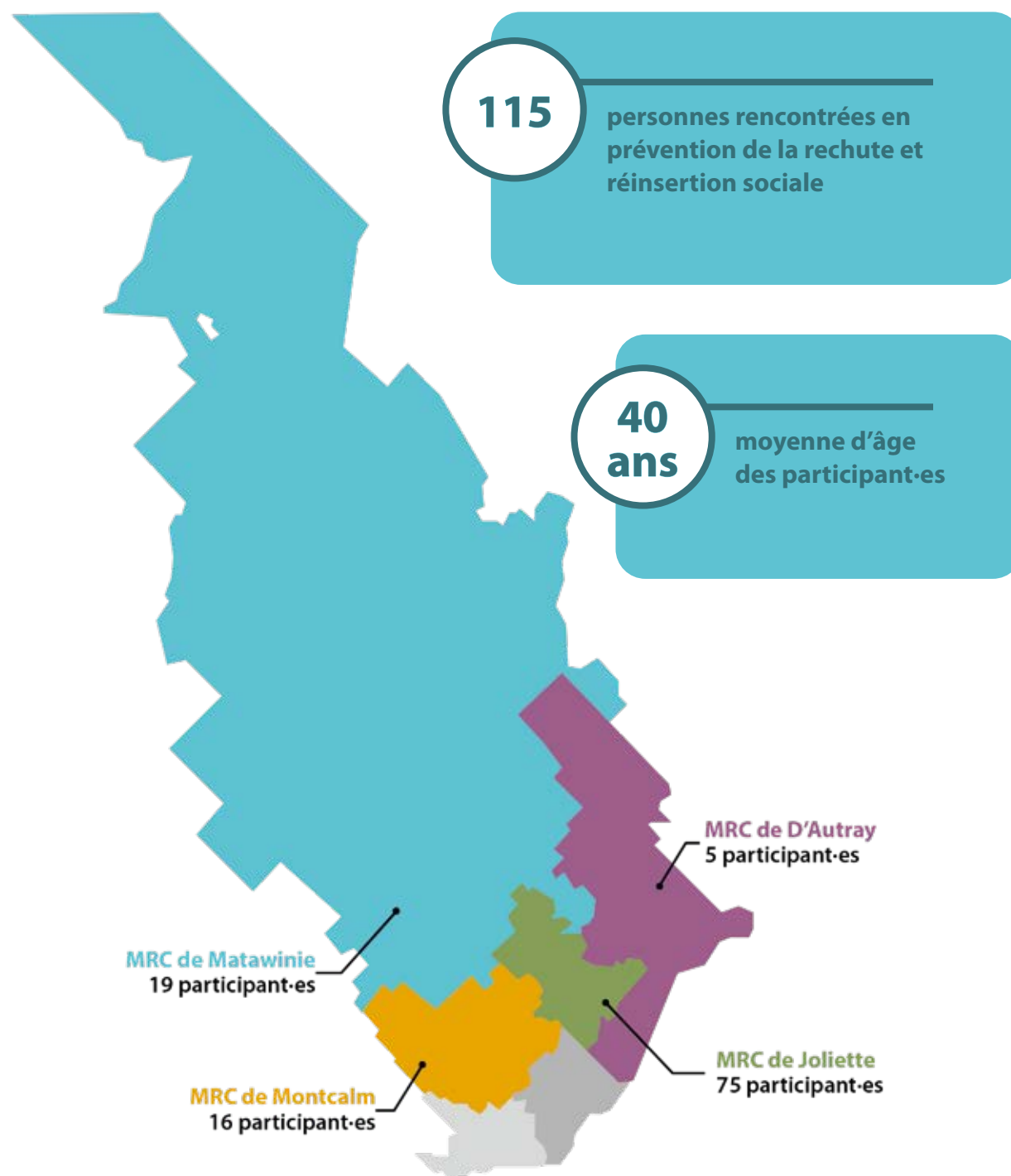
ACTIVITÉS DU VOLET RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE

FAITS SAILLANTS

- Jessie ayant quitté le Réseau, une seule intervenante a travaillé à la réalisation de ce volet depuis octobre 2021;
- Seules les relations d'aide individuelles ont été disponibles comme service, en présentiel et en virtuel;
- 3 affichages de poste ont été faits sans donner de résultats;
- Les groupes de prévention de la rechute n'ont pas eu lieu;
- La liste d'attente à continuer de s'allonger.



PROVENANCE DES PARTICIPANTS DES SERVICES DE RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE



* Certaines personnes reçoivent à la fois des services en réinsertion sociale et en prévention de la rechute.



PROMOTION ET PRÉSENTATIONS DES SERVICES

- Présentation des services à Propulsion Lanaudière;
- Présentation au collectif d'Amélie Fristel.



**Personnes inscrites avant le 1^{er} avril 2021
ayant bénéficié des services du Réseau durant l'année**

MRC	de D'Au-tray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	3	30	10	5	48
Femmes	2	14	4	5	25
Total 2020-2021	5	44	14	10	73

**Personnes nouvellement inscrites aux activités du volet
réinsertion sociale et prévention de la rechute en 2020-2021**

MRC	de D'Au-tray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	0	23	4	5	32
Femmes	0	8	1	1	10
Total 2020-2021	0	31	5	6	42

Nombre d'entrevues d'accueil par territoire de MRC, selon le sexe

MRC	de D'Au-tray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	1	24	7	5	37
Femmes	0	8	2	2	12
Total 2020-2021	1	32	9	7	49



Nombre de relations d'aide individuelles par territoire de MRC, selon le sexe

MRC	de D'Autray	de Joliette	de Matawinie	de Montcalm	Total
Hommes	2	37	11	10	60
Femmes	2	19	5	6	32
Total 2020-2021	4 personnes 30 rencontres	56 personnes 312 rencontres	16 personnes 102 rencontres	16 personnes 61 rencontres	92 personnes 505 rencontres

Cette année, il y a eu 116 annulations de rencontres et à 92 reprises, les personnes ne se sont pas présentées et n'ont pas signalé leur absence. Il est important de tenir compte de ces statistiques puisque, pendant ce temps, les intervenantes ne peuvent pas rencontrer d'autres participants.

L'équipe de réinsertion sociale et prévention de la rechute a également cumulé 2 850 heures de discussion avec différents partenaires pour le suivi de certains dossiers et pour offrir ensemble des services qui soient les mieux adaptés aux besoins des participants.

RELANCE

Comme chaque année, nous avons porté un souci particulier à la période des fêtes, qui peut notamment engendrer de l'isolement, des rechutes ou de l'anxiété. Nous avons donc une fois de plus envoyé des souhaits personnalisés à chacun des participants. Cette action nous permet de reprendre contact avec certains d'entre eux, d'en encourager d'autres et, surtout, de créer un filet de sécurité.

Ça fait du bien de
se retrouver en «vrai» !

– Participant du groupe

Après chaque groupe de support,
je quitte plus léger

– Participant du groupe



PRÉVENTION STRUCTURÉE DE LA RECHUTE

Cette année, aucun groupe n'a été animé, à cause de la pandémie et du manque d'effectifs.

GROUPE DE SUPPORT

À l'automne, nous avons pu reprendre les rencontres du groupe de support en présentiel. La pandémie nous a empêchés de nous revoir à l'hiver, mais les rencontres ont recommencé, en présentiel, à la fin mars. Les membres du groupe étaient très heureux de se retrouver et de pouvoir vivre l'entraide mutuelle. **Cinq rencontres ont eu lieu.** Les thématiques que nous avons abordées sont :

- Comment ça va, ici et maintenant, en contexte de pandémie ?
- Préparons notre temps des fêtes, que voulez-vous vivre et qu'est-ce que vous ne voulez pas vivre ou faire pendant le temps des fêtes ?
- Lecture et partage sur le texte *Sept choses qui n'ont rien de mal*
- L'automne est à nos portes, qu'est-ce qui est gris et qu'est-ce qui est plein de couleurs dans nos vies en ce moment ?
- Qu'est-ce qui va bien en ce moment et qu'est-ce qui va moins bien ?

Provenance des participants du groupe de support

MRC	Nombre de personnes		
	Hommes	Femmes	Total
de D'Autray	0	0	0
de Joliette	5	1	6
de Matawinie	1	0	1
de Montcalm	1	0	1
Total	7	1	8 personnes (22 présences)



AVIS DE CONVOCATION

Joliette, le 16 mai 2022

Madame, Monsieur,

OBJET : ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Vous êtes cordialement invités(es) à participer à l'assemblée générale annuelle du Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes.

Lors de cette importante rencontre, vous aurez l'occasion de prendre connaissance des bilans de la dernière année, du plan de travail de l'année qui débute, ainsi que d'élire les administrateurs de la corporation.

Date : Jeudi, le 16 juin 2022

Heure: Souper à 17 h 30 et AGA à 18 h 30
Un souper vous sera offert avant l'assemblée.
Vous êtes donc invités à vous rendre à compter de 17 h 30

Lieu: Académie Populaire, au 200 de Salaberry, Joliette
Salle Le Murmure et L'Entre-nous

N.B. : Après l'assemblée générale, les administrateurs nouvellement élus seront convoqués à une courte rencontre du conseil d'administration pour :

- La nomination des membres cooptés
- La nomination des officiers
- Faire des changements de signataire s'il y a lieu
- Fixer la prochaine rencontre du conseil d'administration

Bienvenue à tous et à toutes et au plaisir de vous y rencontrer.

Lynda Allard

Coordonnatrice

N.B. : Afin de nous permettre de commander votre repas, veuillez confirmer votre présence avant le jeudi 9 juin 2022, en téléphonant au 450 759-4545 ou par courriel, à l'adresse lereseaucommunautaire@gmail.com.

PROPOSITION D'ORDRE DU JOUR

De l'assemblée générale annuelle du Réseau

Jeudi, 16 juin 2022

À l'Académie populaire, 200 de Salaberry, Joliette

18 h 30 : Assemblée générale

1. **Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée**
2. **Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée**
 - 2.1. **Acceptation des membres**
3. **Lecture et adoption de l'ordre du jour**
4. **Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 17 juin 2021**
5. **Lecture et adoption des rapports d'activités 2021-2022**
 - 5.1. **Bilan d'activités de prévention**
 - 5.2. **Bilan d'activités de réinsertion sociale et prévention de la rechute**
 - 5.3. **Bilan d'activités de représentation et de participation**
6. **Présentation des états financiers 2021-2022**
 - 6.1. **Nomination d'un auditeur comptable**
7. **Présentation des prévisions budgétaires 2022-2023**
8. **Dépôt du plan de travail 2022-2023**
9. **Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'élection**
10. **Élection des administrateurs(trices)**
11. **Souhaits – commentaires de l'assemblée**
12. **Varia**
 - 12.1.
 - 12.2.
13. **Levée de la rencontre**

PROCÈS VERBAL DE L'AGA 2020-2021

Assemblée tenue le 17 juin 2021, en visioconférence

PRÉSENCES

Sophie Adam, MDJ Crabtree
Lynda Allard, Le Réseau
Jean-Pierre Arnaud, CA du Réseau
Audrey Bateman, Le Réseau
France Bazinet, Le Réseau
Véronique Beaulieu, CMS
Mélanie Bélanger, Accueil Jeunesse Lanaudière
Audrey Brisson, Travail de rue de Lavaltrie
Line Brosseau, Le Réseau
Jessica Caron, CJE de D'Autray-Joliette
Audrey Champagne, Maison Oxygène Joliette-Lanaudière
Annie Chauvette, Réussite Éducative Montcalm
Paul Comtois, comptable
Sylvie Côté, Maison Parent-Aise
Karine Coulombe, CA du Réseau
Chloé Dubé-Chartier, Le Réseau
Patricia Forget, Centre services scolaire des Samares
Karine Gagnon, CJE de D'Autray-Joliette
Guillaume Gaudet, Le Réseau
Nathalie Girard, CA du Réseau
Sabrina Girard Crevier, Le Réseau
René Goupil, CA du Réseau
Jessie Hénault, Le Réseau
Kevin Lafontaine-Canuel, Le Réseau
Joël Lajeunesse, CA du Réseau
Mickel Viens Landerman, MDJ du Grand Joliette
Gino Latendresse, Bureau de Véronique Hivon
Anne-Marie Legault, CMS
Michel H. Lemire, Centre services scolaire des Samares
Sonya Lussier, Équijustice Lanaudière Nord
Marie-Ève Malo, Le Réseau
Jeannine Meunier, MDJ D.O. Ados
Philippe Minier, Enfance Libre Lanaudière
Lysandre Ouimet, CLSC CISSSL
Daniel Pagé, Auberge du Cœur Roland-Gauvreau
Rose Perreault, Stagiaire au Réseau
Sophie Perreault, La Clef-Perspectives
Robert Peterson, DSP Lanaudière

Jean-Pierre Ricard, CA du Réseau

Joanie Richard, CRC Joliett-Lanaudière

Roxane Rivard, Le Réseau

Karine Tremblay, Association pour les jeunes de la rue de Joliette

Lydia Tremblay, Place Jeunesse Berthier

Alexandre Vadnais, Le Réseau

1. **Mot de bienvenue et ouverture de l'assemblée**

Monsieur Joël Lajeunesse, président, procède à l'ouverture de la rencontre à 18 h 35, en souhaitant la bienvenue à chacun et en les remerciant de leur présence.

2. **Nomination d'un(e) président(e) et d'un(e) secrétaire d'assemblée**

Monsieur Joël Lajeunesse propose que monsieur Lysandre Ouimet préside l'assemblée et que madame France Bazinet assume le poste de secrétaire. Il est appuyé par madame Nathalie Girard et c'est adopté à l'unanimité.

Madame Lynda Allard remercie les personnes qui assistent à l'assemblée et fait la présentation des travailleurs du Réseau.

Monsieur Lysandre Ouimet explique les consignes pour l'assemblée en zoom. Il explique les critères pour être membre de l'organisme et demande à chacun de se présenter et de mentionner s'ils veulent être membres ou observateurs.

Monsieur Robert Peterson, monsieur Michel H. Lemire, monsieur Paul Comtois, madame Karine Gagnon, madame Jessica Caron, monsieur Gino Latendresse, monsieur Mickel Viens Landerman, madame Patricia Forget, madame Rose Perreault et madame Sophie Perreault seront observateurs. Les autres personnes présentes désirent être membres.

Monsieur Jean-Pierre Ricard propose d'accepter tous les autres participants comme membres ayant droit de vote. Il est appuyé par madame Annie Chauvette et c'est adopté à l'unanimité.

3. **Lecture et adoption de l'ordre du jour**

Monsieur Lysandre Ouimet fait la lecture de l'ordre du jour.

Madame Sonya Lussier propose l'adoption de l'ordre du jour tel que présenté. Elle est appuyée par madame Sylvie Côté et c'est adopté à l'unanimité.

4. **Lecture du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 5 novembre 2020**

La lecture a été faite par chacun et monsieur Lysandre Ouimet vérifie auprès des membres si tout est conforme.

Madame Joanie Richard propose l'adoption du procès-verbal de l'assemblée générale annuelle du 5 novembre 2020 tel que rédigé. Elle est appuyée par madame Véronique Beaulieu et c'est adopté à l'unanimité.

5. Lecture et adoption des rapports d'activité 2020-2021

5.1. Bilan d'activités de prévention

Le bilan d'activités en prévention est présenté par les agents de prévention du Réseau.

5.2. Bilan d'activités de réinsertion

Le bilan d'activités de réinsertion est présenté par les agentes de réinsertion sociale et de prévention de la rechute du Réseau.

5.3. Bilan d'activités de représentation et de participation

Le bilan d'activités de représentation et de participation est présenté par madame Lynda Allard, coordonnatrice.

Une période est allouée pour des questions et commentaires, après la présentation des bilans.

Questions :

Madame Mélanie Bélanger demande si les intervenantes en réinsertion ont recommencé à rencontrer des participants en présentiel. Pour le moment, les rencontres se font par téléphone ou de façon virtuelle.

Monsieur Daniel Pagé demande si le problème de violence conjugale ressort beaucoup dans les interventions en réinsertion et s'il est à la hausse en temps de pandémie. Madame Marie-Ève Malo mentionne que cette problématique est souvent abordée et présente, mais les personnes sont référées à des ressources spécifiques. Madame Allard mentionne qu'il est question d'un projet pour développer un atelier commun violence-toxico avec l'organisme Au Cœur de l'Il.

Monsieur Pagé demande aussi si Le Réseau travaille et est en contact avec la communauté Atikamekw. Nous avons fait des approches pour travailler avec eux. Cette année nous sommes allés faire des animations au Centre d'amitié autochtone de Lanaudière. Monsieur Kevin Lafontaine Canuel mentionne que cette année, il y a eu réinvestissement pour inclure davantage leur culture dans les animations. Ce fut très apprécié par cette clientèle. La collaboration se poursuivra l'an prochain.

Commentaires :

Madame Anne-Marie Legault mentionne qu'elle est surprise de la grande collaboration du Réseau dans plusieurs milieux. Elle ajoute qu'elle ne savait pas que Le Réseau était un si grand réseau et qu'il relevait autant de défis.

Monsieur Joël Lajeunesse propose l'adoption des rapports d'activités 2020-2021 tels que présentés. Il est appuyé par madame Sophie Adam et c'est adopté à l'unanimité.

6. Présentation des états financiers 2020-2021

Monsieur Paul Comtois, auditeur, nous présente les états financiers 2020-2021.

Monsieur Jean-Pierre Ricard propose l'acceptation des états financiers 2020-2021 tels que présentés. Il est appuyé par madame Mélanie Bélanger et c'est adopté à l'unanimité.

6.1. Nomination d'un auditeur comptable

Madame Sophie Adam propose de retenir les services de monsieur Paul Comtois comme auditeur. Il est appuyé par madame Mélanie Bélanger et c'est adopté à l'unanimité.

7. Présentation des prévisions budgétaires 2021-2022

Madame Line Brosseau fait le dépôt des prévisions budgétaires 2021-2022 et en fait la lecture.

8. Présentation du plan de travail 2021-2022

Madame Lynda Allard présente le plan de travail pour 2021-2022.

Le Réseau est présentement en recrutement pour combler 3 postes d'agents de prévention.

Une démarche de vision stratégique du Réseau débutera cette année. Une personne ressource de l'extérieur accompagnera l'équipe du Réseau dans cette démarche. Monsieur Jean-Pierre Ricard mentionne que depuis quelques années, il y a eu beaucoup de développement en prévention et de mandats différents et qu'il faut en tenir compte dans la vision stratégique.

Commentaires :

Monsieur Michel H. Lemire mentionne que le projet dans les écoles secondaires nécessite une énorme logistique et qu'il constitue un gros défi!

9. Nomination des officiers d'élections

Madame Lynda Allard propose que monsieur Lysandre Ouimet agisse comme président d'élections et madame France Bazinet comme secrétaire d'élections. Elle est appuyée par monsieur Joël Lajeunesse et c'est adopté à l'unanimité.

Monsieur Lysandre Ouimet explique les procédures d'élections.

10. Élection des administrateurs

Pour l'équipe des travailleurs

Madame Jessie Hénault propose d'entériner la nomination de madame Marie-Eve Malo (qui poursuit son mandat) pour l'équipe de réinsertion et de monsieur Kevin Lafontaine Canuel (pour un nouveau mandat de 2 ans) pour l'équipe de prévention. Elle est appuyée par monsieur Alexandre Vadnais et c'est adopté à l'unanimité.

Il y a trois postes au sein du conseil d'administration qui sont à combler cette année car la durée du mandat se termine en 2021, soit le poste de monsieur Jean-Pierre Ricard, le poste de madame Karine Coulombe et le poste de madame Nathalie Girard.

Madame Mélanie Bélanger propose monsieur Jean-Pierre Ricard.

Monsieur Joël Lajeunesse propose madame Karine Coulombe.

Madame Lynda Allard propose madame Anne-Marie Legault.

Monsieur Jean-Pierre Ricard propose la fin des mises en candidatures. Il est appuyé par madame Sonya Lussier et c'est accepté à l'unanimité.

Monsieur Lysandre Ouimet vérifie si les membres proposés acceptent d'être mis en candidature.

Monsieur Jean-Pierre Ricard, madame Karine Coulombe et madame Anne-Marie Legault acceptent et sont élus par acclamation.

Membres co-optés

Les membres du CA procéderont à la nomination de deux membres co-optés.

Fin des élections

11. Souhaits et commentaires de l'assemblée

Commentaires

« Bravo à l'équipe du Réseau. Vous avez bien su vous adapter et bravo à Lynda d'avoir su stimuler la créativité et garder l'équipe en action, malgré la situation très difficile vécue en ce moment dans les milieux de travail. » – Mélanie Bélanger

« Gros merci au Réseau! Audrey est appréciée à la MDJ et est d'un bon support pour nous. C'est une assemblée générale très agréable! » – Sophie Adam

12. Varia

12.1. Remerciements

Madame Allard en profite pour remercier madame Nathalie Girard pour son implication active au conseil d'administration. Merci Nathalie pour ces 4 années avec nous. Tu as été une collègue exceptionnelle, impliquée et agréable.

Nathalie mentionne qu'elle a adoré son expérience au sein du conseil d'administration et qu'elle est « vendue » au Réseau. Elle a trouvé l'assemblée générale très agréable.

Madame Allard souligne aussi les 10 années de services de monsieur Alexandre Vadnais comme agent de prévention au Réseau. Merci Alexandre pour ton travail et un merci particulier pour ton soutien technique à plusieurs reprises et surtout aujourd'hui, alors que nous avons eu quelques difficultés avec les connexions Internet.

13. Levée de la rencontre

L'ordre du jour étant épuisé, madame Mélanie Bélanger propose la levée de la rencontre à 20 h 40. Elle est appuyée par madame Audrey Bateman et c'est adopté à l'unanimité.

Joël Lajeunesse, président

PLAN DE TRAVAIL 2022-2023

OBJECTIF 1 : INFORMER, SENSIBILISER ET FAVORISER UNE ATTITUDE CRITIQUE EN MATIÈRE DE CONSOMMATION DE SUBSTANCES PSYCHOACTIVES.

- Réalisation du plan d'action 2020-2025;
- Écoles primaires (élèves de 6^e année);
- Adolescents (scolaire et hors scolaire);
- Parents de préadolescents et parents d'adolescents;
- Jeunes adultes, intervenants, etc.;
- Formation auprès de divers partenaires;
- Soutien aux comités de suivi des cadres de référence-école et du cadre de référence FGA du CMS en matière de substances psychoactives et élaboration du cadre de référence FP du CMS;
- SOutien aux milieux en lien avec la légalisation du cannabis (CSS, écoles, OCA, etc.);
- Accompagnement des milieux dans l'élaboration de politiques de milieu en toxicomanie;
- Réalisation des activités du projet Prévention de la consommation inappropriée de cannabis et réduction des méfaits (CISSSL-DSP);
- Réalisation des activités du projet Actions préventives (universelles et ciblées) intégrées et complémentaires dans les écoles secondaires, en prévention des dépendances et en réduction des méfaits relativement à l'usage des substances psychoactives.

OBJECTIF 2 : INTERVENIR AUPRÈS DE DIFFÉRENTES CLIENTÈLES À RISQUE DE DÉVELOPPER UN PROBLÈME DE CONSOMMATION.

- Repérage, détection;
- Rencontre individuelle (Intervention précoce);
- Référence;
- Groupe de prévention sélective (Programme Moi je m'embarque!);
- Groupe de prévention indiquée (Programme Un pas vers le changement).

OBJECTIF 3 : POURSUIVRE LA CONCERTATION AVEC LES PARTENAIRES DU MILIEU, CONCERNANT L'ARRIMAGE DES SERVICES OFFERTS ET LES BESOINS EXPRIMÉS.

- Poursuite de notre implication dans les différents lieux de concertation de chacune des MRC du nord de Lanaudière (MRC de D'Autray, de Joliette, de Matawinie et de Montcalm);
- Poursuite de notre implication dans les lieux de concertation régionale et nationale.

OBJECTIF 4 : OFFRIR DES ACTIVITÉS DE SUIVI, DE SUPPORT, DE SOUTIEN ET D'ACCOMPAGNEMENT AUX PERSONNES AYANT UNE PROBLÉMATIQUE EN PRÉVENTION DE LA RECHUTE ET DANS LEURS DÉMARCHES DE RÉINSERTION SOCIALE.

- Élaboration et réalisation du plan d'action 2022-2023 ;
- Promotion des services de réinsertion sociale et de prévention de la rechute dans les quatre MRC du nord de Lanaudière ;
- Entrevue d'accueil/évaluation des besoins du participant ;
- Relations d'aide individuelles ;
- Animation du groupe de prévention structurée de la rechute (PSR) et du groupe de support ;
- Référence vers d'autres organismes ;
- Accompagnement des participants dans leurs démarches ;
- Autres activités d'aide et de sensibilisation ;
- Accompagnement des milieux en lien avec la légalisation du cannabis (politiques de milieux) ;
- Développement d'appartements supervisés.

OBJECTIF 5 : ACCROÎTRE LA PARTICIPATION ET L'IMPLICATION DES PERSONNES FRÉQUENTANT LE RÉSEAU (EN RÉINSERTION SOCIALE ET PRÉVENTION DE LA RECHUTE) DANS LES DIFFÉRENTES INSTANCES ET ACTIVITÉS DE L'ORGANISME.

- Participation au comité communication ou autre ;
- Participation à l'assemblée générale annuelle et au conseil d'administration ;
- Participation à des rencontres de groupes (PSR, groupe de support, etc.) ;
- Tout autre moyen nous permettant d'atteindre cet objectif.

OBJECTIF 6 : ASSURER LA VIE DÉMOCRATIQUE DU RÉSEAU

- CA, AGA et autres comités internes ;
- Réunions d'équipe/évaluations d'équipe ;
- Promotion/concertation/représentation ;
- Perfectionnement ;
- Supervision – encadrement clinique ;
- Financement et autofinancement ;
- Implication et engagement dans les mobilisations (TROCL et autres) ;
- Réalisation du plan d'action de la vision stratégique.

ANNEXE 1 – LES ACRONYMES

Qui dit milieu communautaire dit acronymes. Pour vous aider à y voir plus clair, nous vous proposons ce petit lexique :

ACA.....	Action communautaire autonome
ACEF	Association coopérative d'économie familiale
ACFM.....	Association carrefour famille Montcalm
ADOS.....	Programme de prévention du Réseau (Aider, Développer, Outiller, Soutenir)
ADS	Année de développement au secondaire
AGA.....	Assemblée générale Annuelle
AIDQ.....	Association des Intervenants en dépendance du Québec
AJRJ	Association pour les Jeunes de la Rue de Joliette
Alt.....	Groupe alternative
APED	Assistance à la personne en établissement et à domicile
AQCID	Association québécoise des centres d'intervention en dépendance
ATP	Assistance technique en pharmacie
CA.....	Conseil d'administration
CAAL.....	Centre d'amitié autochtone de Lanaudière
CACAM	Centre d'action communautaire autonome Matawinie
CALACS	Centre d'aide et de lutte contre les agressions à caractère sexuel
CAVAC.....	Centre d'aide aux victimes d'actes criminels
CC	Cheminement continu
CE	Conseil d'établissement ou comité exécutif
CEPAP.....	Centre d'éducation populaire Académie populaire
CISSSL	Centre intégré de santé et de services sociaux de Lanaudière
CJE.....	Carrefour jeunesse-emploi
CMS	Centre multiservice des Samares
CPSL.....	Centre de prévention du suicide de Lanaudière
CRC	Centre résidentiel communautaire
CRDL.....	Centre de réadaptation en dépendance de Lanaudière
CRFL.....	Centre régional de formation de Lanaudière
CRI	Convergence, Recherche et Intervention
CSSS.....	Centre de services scolaire des Samares
DHS.....	Développement d'habiletés sociales

DSP	Direction de santé publique
FGA	Formation générale adulte
FMS	Formation à l'exercice d'un métier semi-spécialisé
FP	Formation professionnelle
FPT	Formation préparatoire au travail
IAT	Initiation au travail
ISP	Intégration socioprofessionnelle
INSPQ	Institut national de la santé publique du Québec
LSJPA	Loi sur le système de justice pénale pour adolescents
MDJ	Maisons des jeunes
MÉ	Ministère de l'Éducation et de l'Enseignement supérieur
MES	Ministère de l'Enseignement supérieur
MHJRG	Maison d'hébergement jeunesse Roland-Gauvreau
MRC	Municipalité régionale de comté
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
OCA	Organisme communautaire autonome
ORH	Office régional de l'habitation
PAS	Prévention de l'abandon scolaire
PSC	Prestation supplémentaire de chômage
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
PSR	Prévention structurée de la rechute
RISQ	Recherche et intervention sur les substances psychoactives du Québec
SASI	Santé assistance soins infirmiers
SE	Soutien émotif
SPA	Substance psychoactive
TC	Troubles de comportement
TCJHM	Table de concertation jeunesse Haute-Matawinie
TIJLL	Table des intervenants jeunesse de Lavaltrie-Lanoraie
TROCL	Table régionale des organismes communautaires de Lanaudière
UNIATOX	Unité d'information en toxicomanie (MRC des Moulins et L'Assomption)

ANNEXE 2 – LES PROGRAMMES

ADOS (AIDER, DÉVELOPPER, OUTILLER, SENSIBILISER) – VOLETS PRIMAIRE ET SECONDAIRE

6^E ANNÉE

ACTIVITÉS ET OBJECTIFS

- **Les émotions et la communication**

Favoriser l'expression des émotions et l'acquisition de meilleures habiletés de communication, et ce, afin qu'ils développent leurs relations interpersonnelles.

- **L'estime de soi**

Augmenter l'estime de soi des élèves, ainsi que celle de leurs pairs.

- **La pression des pairs**

Outiller les élèves afin qu'ils résistent mieux aux diverses sources d'influence et aux types de pressions auxquels ils peuvent être exposés.

1^{ÈRE} SECONDAIRE

ACTIVITÉS ET OBJECTIFS

- **Les passions**

Faciliter l'accès aux alternatives à la consommation.

- **La résolution de problèmes**

Outiller les élèves afin qu'ils soient à même de résoudre différents problèmes vécus à leur âge.

2^E SECONDAIRE

ACTIVITÉS ET OBJECTIFS

- **Les croyances concernant la toxicomanie**

Augmenter les croyances protectrices en lien avec la consommation de substances psychoactives (SPA).

- **À toi de choisir**

Développer la capacité de prendre des décisions éclairées, afin d'éviter les conséquences négatives pouvant résulter d'un choix irréfléchi.

3^E SECONDAIRE

ACTIVITÉS ET OBJECTIFS

- **L'alcool**

Développer le jugement critique face aux différents messages véhiculés en matière de consommation d'alcool.

- **Le cannabis**

Développer le jugement critique face aux différents messages véhiculés en matière de consommation de cannabis.

4^E SECONDAIRE

ACTIVITÉS ET OBJECTIFS

- **La toxicomanie, parlons-en !**

Développer le jugement critique sur des comportements à risque en lien avec la consommation de substances psychoactives (SPA).

- **À toi de juger !**

Sensibiliser à l'importance d'utiliser leur jugement critique, afin d'éviter de prendre place à l'intérieur d'un véhicule moteur conduit par une personne ayant les facultés affaiblies.

5^E SECONDAIRE

ACTIVITÉS ET OBJECTIFS

- **Les types de consommateurs**

Amener les élèves à connaître le type de consommateur auquel ils appartiennent.

- **L'après-bal des finissants**

Réduire les méfaits liés à la consommation de substances psychoactives (SPA) chez les élèves participant à un après-bal.

AD HOC, ACTIVITÉS À LA CARTE

ADOLESCENTS 12-17 ANS

ACTIVITÉS ET OBJECTIFS

- **Présences informelles, jeux, échanges, information, ateliers thématiques, jeu Réseau-lution, etc.**

Repérer les adolescents susceptibles de présenter une consommation à risque.

Responsabiliser les adolescents quant à leurs décisions concernant la consommation de substances psychoactives (SPA).

MIEUX VAUT AGIR QUE RÉAGIR

PARENTS DE PRÉADOLESCENTS ET D'ADOLESCENTS

OBJECTIF

Outils les parents afin qu'ils puissent contribuer à prévenir la consommation problématique de substances psychoactives (SPA) chez leurs enfants.

THÈMES ABORDÉS

- Les concepts de base en toxicomanie (classification des produits, loi de l'effet, types de consommateurs);
- Les facteurs de risque et de protection en matière de toxicomanie;
- L'importance d'une bonne communication parents-enfants;
- Les actions de prévention auprès des adolescents.

À ces contenus de base peuvent s'ajouter des activités sur mesure, selon la demande des partenaires et l'analyse des besoins des différents milieux.

ANNEXE 3 – BILAN DU PROJET MRC DE MATAWINIE 2019-2021

Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes est un organisme communautaire autonome ayant le mandat de la prévention des toxicomanies, de la réinsertion sociale et de la prévention de la rechute, pour les quatre MRC du Nord de Lanaudière. Depuis 1984, Le Réseau œuvre en prévention auprès de diverses clientèles, telles que : les jeunes de 12 à 17 ans, les jeunes adultes, les parents d'adolescents et la population générale.

En 2019, le Réseau a été approché par la MRC de Matawinie en lien avec la légalisation du cannabis. En effet, cette dernière a reçu des sommes pour poser des actions concrètes pour faire suite à la légalisation du cannabis. Les municipalités, ainsi que la MRC, ont décidé de se tourner vers leur partenaire expert en toxicomanie. Le Réseau étant déjà actif en prévention des toxicomanies dans la MRC de Matawinie, ces sommes visent à intensifier notre présence et nos services dans les différents milieux. Elles serviront aussi à développer de nouveaux partenariats avec des organismes de la communauté, afin de joindre de nouvelles clientèles.

Il est important de souligner que le déroulement du projet a été grandement influencé par la pandémie de COVID-19 et les mesures sanitaires en place. En effet, plusieurs activités prévues n'ont pu avoir lieu. Malgré les embûches, nous avons diversifié nos actions et fait preuve d'originalité pour atteindre les objectifs que nous nous étions fixés. Vous constaterez que plusieurs actions n'ont pu être réalisées en lien avec la COVID-19.

OBJECTIFS DU PROJET POUR CHAQUE CLIENTÈLE :

- **Élèves du secondaire**

- Les élèves des écoles secondaires de la MRC de Matawinie ayant une consommation à risque de SPA (substances psychoactives) seront repérés, détectés et participeront à des activités de prévention indiquées.

- **Parents de préadolescents et d'adolescents**

- Les parents de préadolescents et d'adolescents de la MRC de Matawinie seront outillés pour qu'ils puissent contribuer à prévenir la consommation à risque de (SPA) chez leurs enfants.
- Les parents fréquentant les maisons de la famille de la MRC de Matawinie seront sensibilisés aux risques liés à la consommation de SPA.
- Les parents fréquentant les maisons de la famille de la MRC de Matawinie, ayant une consommation à risque seront repérés, détectés et référés.

- **Infirmière rurale**

- L'infirmière rurale de la MRC de Matawinie sera sensibilisée aux risques liés à la consommation de cannabis.
- La clientèle visée par l'infirmière rurale sera repérée, détectée et référée.

- **Population générale**

- La population générale de la MRC de Matawinie recevra de l'information sur les risques liés à la consommation de cannabis et connaîtra l'offre de services du Réseau.

- **Clientèle du Centre d'action bénévole communautaire Matawinie**

- Les personnes fréquentant le Centre d'action bénévole communautaire Matawinie seront sensibilisées aux risques liés à la consommation de cannabis.

- **Les jeunes et jeunes adultes fréquentant le Carrefour jeunesse-emploi Matawinie**

- Les jeunes et jeunes adultes fréquentant le Carrefour jeunesse emploi Matawinie seront sensibilisés aux risques liés à la consommation de cannabis.

- **Les intervenants des organismes communautaires de la MRC de Matawinie**

- Les intervenants des organismes de la MRC de Matawinie seront formés sur des concepts de base en toxicomanie et le repérage des personnes à risque.

- **Chaumière Jeunesse**

- Soutenir Chaumière Jeunesse dans l'élaboration et la mise en place d'une politique de milieu en matière de substances psychoactives.
- Former les intervenants de Chaumière jeunesse sur les concepts de bases en toxicomanie.
- Animer des ateliers de sensibilisation sur la consommation de substances psychoactives auprès des résidents.

- **Animateurs de camps de jour**

- Favoriser chez les animateurs de camps de jour de la MRC de Matawinie, le développement d'une vision plus nuancée du phénomène de la toxicomanie.
- Augmenter les connaissances des animateurs de camps de jour de la MRC de Matwinie sur les notions de facteurs de risque et de protection chez les jeunes.
- Conscientiser les animateurs de camps de jour de la MRC de Matawinie face à leurs rôles et de l'impact de ceux-ci chez les jeunes.

- **Population aînée**

- Informer sur les risques et méfaits liés à la consommation de cannabis, particulièrement en lien avec le vieillissement et promouvoir chez les consommateurs, les recommandations canadiennes pour un usage à moindre risque.
- Répondre aux questionnements et inquiétudes.

PLANIFICATION/ORGANISATION

Dans un souci d'efficacité, un travail de préparation était nécessaire à la mise en place d'actions concrètes. En effet, dans sa mission de prévention, Le Réseau tend à se rapprocher le plus possible des meilleures pratiques en prévention. Il était donc essentiel que chacune des actions posées respectent les conditions d'efficacité et qu'elles reposent sur des objectifs clairs.

Depuis le début du projet, plusieurs rencontres avec différents partenaires ont été réalisées. Il y a eu beaucoup de travail de planification, de recherche, de production de documents, de création d'activités, de développement de contenus et différentes rencontres. Vous trouverez dans le présent rapport, les différentes rencontres et actions posées depuis décembre 2019.

ACTIONS RÉALISÉES

- Présentation au Conseil des élus de la MRC de Matawinie ;
- Rencontre et discussion avec le directeur général de la MRC de Matawinie ;
- Rencontre et discussion avec la responsable des finances de la MRC de Matawinie ;
- Élaboration du plan d'action ;
- Rencontre des membres de la Table de soutien à domicile de la MRC de Matawinie pour présenter notre offre de services aux aînés et solliciter la collaboration des partenaires pour joindre la clientèle ;
- Rencontre des membres de la Table de développement social de la MRC de Matawinie pour la présentation du projet ;
- Rencontres avec l'équipe du CJE Matawinie et contacts pour la planification d'ateliers de sensibilisation auprès de la clientèle ;
- Rencontre avec madame Geneviève Legruiec pour l'élaboration et la planification d'un atelier de sensibilisation auprès des résidents des HLM ;
- Rencontre avec l'équipe de l'organisation communautaire du CLSC Matawinie pour présenter le projet ;
- Présentation des services avec le coordonnateur de la Maison de Parents de la Matawinie Ouest ;
- Présentation de services à l'équipe de la Maison de la famille de St-Jean de Matha ;
- Rencontre des responsables de la prévention au collège Champagneur ;
- Rencontre avec les responsables du Centre d'action bénévole communautaire Matawinie ;
- Discussion avec madame Valérie Aubut (étudiante au doctorat qui étudie la dépendance chez les aînés) ;
- Rédaction d'articles pour les bulletins municipaux ;
- Rédaction de capsules préventives (babillards et réseaux sociaux des municipalités) ;
- Recherche et élaboration d'ateliers de sensibilisation pour les diverses clientèles.

ACTIVITÉS DESTINÉES AUX CLIENTÈLES

• Élèves du secondaire

- Animation du programme de prévention indiquée Un pas vers le changement auprès de groupes d'élèves ayant une consommation à risque.

• Parents de préadolescents et d'adolescents

- Animation d'ateliers de sensibilisation auprès des parents des élèves des écoles secondaires et ceux fréquentant les maisons de la famille. Présences informelles lors des activités de la maison de la famille. Diffusion dans les journaux municipaux et sur les tableaux électroniques de capsules préventives s'adressant aux parents.

• Infirmière rurale

- Sensibilisation auprès de l'infirmière rurale concernant le repérage des personnes ayant une consommation à risque de substances psychoactives.

• Population générale de la MRC de Matawinie

- Diffusion de capsules préventives dans les journaux municipaux et sur les tableaux électroniques, distribution du journal du Réseau aux municipalités, distribution des dépliants du Réseau dans divers lieux. Animation de café-causeries ou de causeries virtuelles sur le cannabis.

• Clientèle du Centre d'action bénévole communautaire Matawinie

- Atelier de sensibilisation sur l'usage de cannabis à moindre risque, présences informelles lors des activités, promotion des services du Réseau, atelier de sensibilisation s'adressant aux résidents des HLM.

• Jeunes et jeunes adultes fréquentant le Carrefour jeunesse-emploi Matawinie

- Atelier de sensibilisation sur l'usage de SPA.

• Intervenants des organismes communautaires de la MRC de Matawinie

- Formation sur les concepts de base en toxicomanie et mise à jour sur le cannabis.

• Chaumière Jeunesse

- Rencontre de travail pour soutenir l'organisme dans l'élaboration et la mise en place d'une politique de milieu en matière de substances psychoactives. Formation de base en toxicomanie pour les intervenants et animation d'atelier de sensibilisation auprès des résidents.

- **Population aînée**

- Animation de café-rencontres ou de causeries virtuelles sur la consommation de cannabis chez les aînés, distribution de matériel préventif sur le cannabis, s'adressant aux aînés.

- **Intervenants des organismes communautaires de la MRC de Matawinie**

- Animation d'une formation pour les intervenants des organismes de la MRC de Matawinie.

- **Animateurs de camps de jour des municipalités de la MRC de Matawinie**

- Animation d'un atelier de formation et distribution d'un outil synthèse pour les coordonnateurs de camps de jour.

ACTIVITÉS RÉALISÉES AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE

Nombre d'activités : Cette donnée correspond au nombre d'animations que nous avons offertes à la clientèle du milieu mentionné dans le titre.

Nombre de personnes jointes : Cette donnée correspond au nombre de personnes différentes jointes par les activités.

Nombre de présences : Cette donnée correspond au nombre de personnes présentes lors des activités. Il est important de noter qu'une même personne peut avoir participé à deux activités.

CLIENTÈLE ADOLESCENTE 12-17 ANS

Groupe de prévention indiquée dans les écoles secondaires		
Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
0	0	0

Milieus joints : Aucun

Ce groupe s'adresse à une clientèle adolescente âgée entre 13 et 17 ans et à leurs parents. Les adolescents doivent avoir un profil de consommation cotant jaune à l'outil de détection DEP-ADO. Le but de ce groupe est de susciter chez les adolescents une réflexion sur leurs habitudes de consommation, afin d'en réduire les risques et conséquences. Le Programme Un pas vers le changement est composé de 3 rencontres individuelles, 5 rencontres de groupe et 2 rencontres de parents.

Malheureusement, à cause des différentes mesures sanitaires mises en place dans les écoles, aucun groupe de prévention indiquée n'a pu être réalisé.

En 2020, le ministère de la Santé et des Services sociaux octroyait des sommes aux organismes communautaires dans le cadre du projet intégré en prévention des dépendances dans les écoles secondaires du Québec. Les actions de prévention indiquée seront désormais assumées par ce projet, et ce, de façon récurrente dans toutes les écoles de la Matawinie.

CLIENTÈLE PARENTS

Rencontres de sensibilisation offertes aux parents			
Nombre de milieux joints	Nombre d'animations	Nombre de présences	Nombre de parents rencontrés
2	2	24	20

Milieus joints

- Bassin de l'École secondaire de l'Érablière
- Bassin de l'École secondaire des Montagnes

Deux rencontres de sensibilisation aux parents ont été réalisées en Matawinie auprès de parents d'adolescents et de préadolescents. L'objectif de ces soirées est d'outiller le parent dans son rôle, particulièrement en ce qui a trait à la prévention de la consommation problématique. Nous abordons des situations de la vie réelle, pour transmettre différents contenus en lien avec des concepts de base en toxicomanie. Nous abordons aussi différentes attitudes aidantes (cadre, règle, discipline, communication, etc.), afin d'outiller les parents. Nous donnons de l'information juste en lien avec la légalisation du cannabis.

Commentaires :

Les deux rencontres se sont très bien déroulées. Il est toujours difficile de joindre les parents. Malgré tout, les échanges lors de ces deux soirées furent fort pertinents et intéressants. Dans les deux cas, des directions d'écoles étaient présentes, ce qui permettait d'informer les parents sur les orientations et interventions des différentes écoles en matière de consommation.

Pour ce qui est de l'année scolaire 2020-2021, aucune rencontre de sensibilisation n'a eu lieu à cause du contexte lié à la pandémie. Des ateliers de sensibilisation seront organisés au courant de l'année scolaire 2021-2022.

Maisons de la famille de la MRC de Matawinie			
Nombre de milieux joints	Nombre d'animations	Nombre de présences	Notre de parents rencontrés
2	1	9	6

Milieus joints :

- Maison de parents de la Matawinie ouest
- Maison de la famille Défi-Famille Matawinie

Activités réalisées :

- Rencontre pour la présentation du projet auprès des intervenants dans les deux organismes;
- Sensibilisation sur les concepts de base et mise à jour sur le cannabis, en lien avec la légalisation auprès des intervenants;
- Déjeuner-causerie avec la clientèle.

Commentaires :

Une présence a été assurée lors d'un déjeuner causerie organisé par la Maison de parents de la Matawinie ouest. L'objectif de notre présence lors de ce déjeuner était de présenter l'agent de prévention du Réseau à titre de partenaire et ainsi débiter la création d'un lien avec les participants.

Une rencontre de sensibilisation sur le cannabis et la légalisation a été offerte à l'équipe de travail de la Maison de parents de la Matawinie ouest, ainsi qu'à l'équipe de travail de la Maison de la famille Défi-Famille Matawinie.

Par la suite, des contacts ont été effectués avec les deux maisons de la famille, afin de poursuivre les actions de prévention. Malheureusement, à cause des mesures sanitaires et du plus faible taux de participation des parents dans les deux organismes, aucune action n'a pu être réalisée. Une relance sera faite à l'hiver 2022.

CLIENTÈLE DU CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE COMMUNAUTAIRE MATAWINIE

Centre d'action bénévole communautaire de la Matawinie		
Nombre d'animations	Nombre de présences	Nombre de personnes rencontrées
0	0	0

Activités réalisées :

Un atelier de sensibilisation a été planifié auprès des résidents des HLM mais a été annulé à la suite du départ de l'intervenante responsable.

Un outil a été élaboré afin de sensibiliser les locataires des HLM à la fumée secondaire du cannabis. Il sera diffusé à partir de janvier 2022.

Commentaires :

La collaboration du centre a été sollicitée, afin de mettre sur pied des activités de sensibilisation en mode virtuel. Malheureusement, il n'y a pas eu de suite.

CLIENTÈLE JEUNES ADULTES (CJE)

Carrefour jeunesse-emploi		
Nombre d'animations	Nombre de présences	Nombre de personnes rencontrées
1	5	5

Milieus joints :

Les deux points de service du CJE Matawinie

Activités réalisées :

Une rencontre de sensibilisation a eu lieu avec les participants du CJE Matawinie (participants des deux points de service).

Commentaires :

Il y a eu une belle participation des personnes. Les résultats des évaluations auprès des participants nous démontrent une bonne compréhension des concepts abordés ainsi qu'une très grande appréciation.

Une relance a été faite à l'automne 2020 afin d'organiser d'autres ateliers de sensibilisation auprès de la clientèle mais les ateliers en mode virtuel semblaient être un défi pour le CJE, il n'y a donc pas eu d'animation.

À l'automne 2021, une offre de service détaillant toutes les actions (ateliers de sensibilisation en présentiel, repérage, détection, référence) pouvant être réalisé auprès de la clientèle du CJE a été envoyé, nous n'avons pas eu de suivi de leur part.

ORGANISMES COMMUNAUTAIRES

Formation/sensibilisation			
Nombre de milieux joints	Nombre de formation/sensibilisation	Nombre de présences	Nombre de personnes rencontrées
2	2	22	22

Milieus joints :

L'Auberge du cœur Chaumière Jeunesse;

Membres de la Table de soutien à domicile de la MRC de Matawinie.

Activités réalisées :

Une formation a été donnée aux intervenants de L'Auberge du cœur Chaumière Jeunesse.

Un atelier de sensibilisation sur l'usage des substances psychoactives a été animé auprès des résidents de L'Auberge du cœur Chaumière Jeunesse.

Une mise à jour sur le cannabis, contenant des informations ciblées pour la clientèle des aînés a été donnée aux membres de la Table de soutien à domicile de la MRC de Matawinie.

En 2020, une formation regroupant les intervenants des organismes communautaires des MRC de Matawinie et de Montcalm a été organisée. Malheureusement, elle a été annulée, faute d'inscriptions. Une deuxième formation a été organisée en décembre 2021. Deux intervenants de la MRC de Matawinie y ont participé.

Commentaires :

La formation a été appréciée par les intervenants de Chaumière Jeunesse;

Excellente participation de la part des résidents de Chaumière jeunesse. Il y a eu de beaux échanges et beaucoup de questions. Les participants ont démontré beaucoup d'intérêt face au contenu.

La formation auprès des intervenants des organismes communautaires fut très intéressante. Selon les résultats des évaluations, les participants l'ont grandement appréciée.

CLIENTÈLE POPULATION GÉNÉRALE

Café-causeries et causeries virtuelles sur le cannabis		
Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
0	0	0

Milieus joints : Aucun

Une causerie virtuelle sur le cannabis a été organisée, mais a dû être annulée faute d'inscriptions. Par contre, nous tenons à souligner que plusieurs organismes et municipalités ont fait circuler la promotion de l'événement sur leurs réseaux sociaux.

Des capsules préventives ont été diffusées dans les journaux municipaux et sur les tableaux électroniques. Le journal du Réseau a été envoyé aux municipalités et des dépliants du Réseau ont été distribués dans divers lieux.

CLIENTÈLES ÂÎNÉES

Café-rencontre cannabis		
Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
0	0	0

Les organismes ayant des aînés comme clientèle ont été sollicités, afin d'organiser des rencontres de sensibilisation, mais malheureusement, aucun atelier n'a pu avoir lieu à cause du contexte de la pandémie.

Nous avons organisé des causeries virtuelles sur la thématique du cannabis à deux reprises et en avons fait la promotion auprès de nos partenaires. Faute d'inscriptions, elles ont dû être annulées. Par contre, nous tenons à souligner que plusieurs organismes et municipalités ont fait circuler la promotion de l'événement sur leurs réseaux sociaux.

Nous avons fait l'impression de divers outils préventifs s'adressant aux aînés et nous avons distribué ces outils dans plusieurs organismes de la MRC pouvant être en contact avec cette clientèle, notamment : la Maison des aînés de Cherstey, l'Association des personnes handicapées, le Centre d'action bénévole communautaire Matawinie et la Rescousse amicale.

CLIENTÈLE DES ANIMATEURS DE CAMPS DE JOUR

Formation pour les animateurs de camps de jour de la MRC de Matawinie		
Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
1	8	8

Activités réalisées :

La formation comporte des mises en situation en lien avec la toxicomanie, proches de la réalité des animateurs de camps de jour et des situations auxquelles ils pourraient être confrontés. Nous offrons à la fin de chaque animation, un aide-mémoire pour la personne responsable des camps de jour, afin qu'elle puisse s'y référer tout au long de la période d'activité.

Les camps de jours de toutes les municipalités ont reçu l'offre de formation par le biais de la personne responsable des loisirs. Par contre, seulement deux municipalités ont accepté de la recevoir, soit les municipalités de Saint-Damien et de Sainte-Émélie-de-l'Énergie. Par contre, à cause d'une difficulté à joindre ses animateurs, la Municipalité de Sainte-Émélie-de-l'Énergie a dû annuler la formation.

Commentaires :

La formation a été appréciée des participants. Leurs commentaires ont été très positifs.

CONCLUSION

Le projet de la MRC de Matawinie nous a permis de consolider ou de développer des collaborations avec plusieurs partenaires. Nous avons pu tisser de nouveaux liens afin de pouvoir venir en aide à certaines populations que nous avons plus de difficulté à joindre.

Le projet fut un grand défi à réaliser. Lorsqu'il a débuté, avant la pandémie, nous avions une grande collaboration de la part des différents milieux. Malheureusement, la pandémie a frappé fort dans le milieu communautaire.

En raison de la réorganisation des activités des organismes communautaires, il a été plus difficile de les joindre. De plus, les enjeux en lien avec la transformation en virtuel de nos actions ont entraîné un lot de difficultés.

Nous avons dû retravailler notre plan d'action, nos plans de travail et réfléchir à des moyens différents de joindre les clientèles. Malgré les embûches, nous avons su nous adapter et les joindre de façon virtuelle.

Nous remercions la MRC de Matawinie de sa confiance et nous croyons fermement que la prévention des toxicomanies est importante et nécessaire auprès de toutes les communautés. Ce projet a permis de développer de nouvelles activités et de nouveaux partenariats. Merci !

Nous sommes toujours présents dans vos milieux, malgré la fin de ce projet, pour consolider les actions préventives auprès de plusieurs de vos citoyens.

ANNEXE 4 – BILAN DU PROJET MRC DE MONTCALM 2019-2021

Le Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes est un organisme communautaire autonome ayant le mandat de la prévention des toxicomanies, de la réinsertion sociale et de la prévention de la rechute, pour les quatre MRC du Nord de Lanaudière. Depuis 1984, Le Réseau œuvre en prévention auprès de diverses clientèles telles que : les jeunes de 12 à 17 ans, les jeunes adultes, les parents d'adolescents et la population générale.

En 2019, le Réseau a été approché par la MRC de Montcalm en lien avec la légalisation du cannabis. En effet, ces derniers ont reçu des sommes afin de poser des actions concrètes pour faire suite à la légalisation du cannabis. Les municipalités, ainsi que la MRC, ont décidé de se tourner vers leur partenaire expert en toxicomanie. Le Réseau étant déjà actif en prévention des toxicomanies dans la MRC de Montcalm, ces sommes visent à intensifier nos présences et nos services dans les différents milieux. Elles serviront aussi à développer de nouveaux partenariats avec des organismes de la communauté, afin de rejoindre de nouvelles clientèles.

Il est important de souligner que le déroulement du projet a été grandement influencé par la pandémie de COVID-19, ainsi que par les mesures sanitaires imposées par celle-ci. En effet, plusieurs activités prévues n'ont pu avoir lieu. Malgré les embûches, nous avons diversifié nos actions et fait preuve d'originalité pour accomplir les objectifs que nous nous étions fixés. Vous constaterez que plusieurs actions n'ont pas pu être réalisées en raison de la COVID-19 et de l'absence de participation des partenaires.

OBJECTIFS DU PROJET POUR CHAQUE CLIENTÈLE :

• Clientèle jeunes adultes

- Les participants du Carrefour jeunesse-emploi (CJE) de la MRC de Montcalm seront informés des risques associés à la consommation de substances psychoactives.
- Les participants du CJE de la MRC de Montcalm à risque de présenter une consommation problématique seront repérés.
- Les résidents de l'Office régional de l'habitation (ORH) de Montcalm seront informés des risques associés à la consommation de substances psychoactives.
- Les résidents de l'ORH à risque de présenter une consommation problématique seront repérés.
- Les participants du Buffet Accès Emploi seront informés des risques associés à la consommation de substances psychoactives.
- Les participants du Buffet Accès Emploi à risque de présenter une consommation problématique seront repérés.

- **Clientèle 12-17 ans**

- Les élèves des écoles secondaires de la MRC de Montcalm à risque de présenter une consommation problématique de substances psychoactives seront repérés, détectés et recevront des ateliers de prévention indiquée.
- Les jeunes fréquentant la Maison des jeunes de Saint-Liguori seront informés des risques et des méfaits associés à la consommation de substances psychoactives et des moyens de les réduire.

- **Parents d'enfants et d'adolescents**

- Les parents d'enfants et d'adolescents seront informés sur les risques associés à la consommation de substances psychoactives chez les jeunes.

- **Intervenants des organismes communautaires :**

- Les intervenants des organismes communautaires de la MRC de Montcalm seront sensibilisés face à la consommation de cannabis et à ses aspects légaux.

- **Population générale**

- La population de la MRC de Montcalm recevra de l'information sur les risques liés à la consommation de cannabis et connaîtra l'offre de services du Réseau communautaire d'aide aux alcooliques et autres toxicomanes.

- **Animateurs de camp de jour**

- Favoriser chez les animateurs de camp de jour de la MRC de Montcalm, le développement d'une vision plus nuancée du phénomène de la toxicomanie.
- Augmenter les connaissances des animateurs de camp de jour de la MRC de Montcalm sur les notions de facteurs de risque et de protection chez les jeunes.
- Conscientiser les animateurs de camp de jour de la MRC de Montcalm face à leurs rôles et de l'impact de ceux-ci chez les jeunes.

- **Population aînée**

- Informer sur les risques et méfaits liés à la consommation de cannabis, particulièrement en lien avec le vieillissement, et promouvoir, chez les consommateurs, les recommandations canadiennes pour un usage à moindre risque.
- Répondre aux questionnements et inquiétudes.

PLANIFICATION / ORGANISATION

Dans un souci d'efficacité, un travail de préparation était nécessaire à la mise en place d'actions concrètes. En effet, Le Réseau, dans sa mission de prévention, tend à se rapprocher le plus possible des meilleures pratiques en prévention. Il était donc essentiel que chacune des actions posées respecte les conditions d'efficacité et qu'elle repose sur des objectifs clairs.

Depuis le début du projet, plusieurs rencontres avec différents partenaires ont été réalisées. Il y a eu beaucoup de travail de planification, de recherche, de production de documents, de création d'activités, de développement de contenus et différentes rencontres. Vous trouverez dans le présent rapport, les différentes rencontres et actions posées depuis décembre 2019.

ACTIONS RÉALISÉES

- Présentation au conseil des élus de la MRC de Montcalm ;
- Rencontre et discussions avec madame Jacinthe Mailhot ;
- Élaboration du plan d'action ;
- Planification des groupes de prévention indiquée avec l'intervenant-pivot de l'École secondaire Havre-Jeunesse ;
- Rencontre avec la direction et les intervenants de l'École secondaire de l'Achigan pour la mise en place du groupe de prévention indiquée ;
- Planification de la soirée de sensibilisation offerte aux parents avec l'organisme Réussite éducative Montcalm ;
- Discussion et planification d'une sensibilisation pour la clientèle du CJE Montcalm ;
- Rencontre et discussion avec la direction de l'ORH pour planifier les activités de prévention ;
- Planification d'activités conjointes avec l'intervenante communautaire du Centre d'action bénévole de Montcalm ;
- Prise de contact et planification d'activités à la Maison des jeunes de Saint-Liguori ;
- Rédaction d'articles pour les bulletins municipaux ;
- Élaboration de capsules et d'images préventives (babillards ou autres) ;
- Tournage d'une capsule vidéo expliquant la bonification des services de prévention dans la MRC de Montcalm ;
- Tournage et diffusion de capsules vidéo de prévention pour la clientèle jeunesse dans la MRC de Montcalm ;
- Création d'une démarche préventive jeunesse pour les municipalités de la MRC de Montcalm ;
- Distribution de prix lors de concours en lien avec les capsules vidéo ;

- Recherches et élaboration d'animations pour les différentes clientèles (jeunes adultes, animateurs de camps de jour, intervenants, etc.);
- Création d'images préventives pour les réseaux sociaux;
- Présentation du projet aux membres de la Table Vision Montcalm;
- Présentation du projet aux membres de la Table de soutien à domicile de la MRC de Montcalm;
- Participation à la présentation de la Grappe Éducative Montcalm;
- Développement d'une collaboration avec la Grappe Éducative Montcalm;
- Création d'une formation pour les intervenants des organismes communautaires de la MRC de Montcalm;
- Distribution de matériel promotionnel et de prévention;
- Participation au lancement de la politique de développement social intégré.

ACTIVITÉS DESTINÉES AUX CLIENTÈLES

- **Participants du CJE Montcalm** : Atelier de sensibilisation sur l'usage de SPA, d'une durée de 3 heures.
- **Élèves des écoles secondaires** : Animation du programme de prévention indiquée Un pas vers le changement auprès de groupes d'élèves ayant une consommation à risque.
- **Résidents de l'ORH** : Atelier de sensibilisation sur l'usage de SPA (animé en deux blocs de 90 minutes), présence informelle pendant les activités et promotion des services du Réseau.
- **Adolescents des écoles secondaires de la MRC de Montcalm** : Animations du programme Un pas vers le changement.
- **Adolescents fréquentant la Maison des jeunes de Saint-Liguori** : Activités brise-glace, présence à des activités de la MDJ (par exemple : atelier cuisine, activité sportive ou artistique, jeux, etc.), improvisation *pression*, improvisation sur des sujets variés improvisation *cannabis*, oeuvre collective, activité rallye, Réseau-Lution (versions 10-13 ans et 14-17 ans), Guerre des clans toxico et jeu de société toxico.

*Lors de la première présence des agents de prévention dans les MDJ, ceux-ci prennent du temps pour présenter leur rôle aux jeunes et font une cueillette de données, afin de prendre connaissance des besoins et de la réalité des jeunes, afin de dresser un portrait des problématiques vécues par ceux-ci, de leurs facteurs de risque, ainsi que de leurs besoins en matière de prévention.

- **Parents d'enfants et d'adolescents** : Animation d'une soirée de parents en collaboration avec Réussite éducative Montcalm.

- **Population générale de la MRC de Montcalm** : Diffusion des capsules préventives et des capsules parents dans des journaux municipaux et sur des tableaux électroniques, distribution du journal du Réseau aux municipalités, distribution des dépliants du Réseau dans différents lieux et animation de causeries virtuelles sur le cannabis.
- **Intervenants des organismes communautaires de la MRC de Montcalm** : Animation d'une formation pour les intervenants de la MRC de Montcalm
- **Animateurs de camp de jour de la MRC de Montcalm** : Animation d'un atelier de formation, distribution d'un outil synthèse pour les coordonnateurs de camp de jour.
- **Aînées de la MRC de Montcalm** : Animation d'un atelier café-rencontre et distribution de matériel préventif pour les aînées.

ACTIVITÉS RÉALISÉES AUPRÈS DE LA CLIENTÈLE

Nombre d'activités : Cette donnée correspond au nombre d'animations que nous avons offertes à la clientèle du milieu mentionné dans le titre.

Nombre de personnes jointes : Cette donnée correspond au nombre de personnes différentes jointes par les activités.

Nombre de présences : Cette donnée correspond au nombre de personnes présentes lors des activités. Il est important de noter qu'une même personne peut avoir participé à deux activités.

CLIENTÈLE JEUNES ADULTES

Carrefour jeunesse-emploi de la MRC de Montcalm		
Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
1	11	11

Les activités de prévention au Carrefour jeunesse-emploi de Montcalm ont été annulées à cause de la COVID-19. Nous avons reporté les animations à plus tard, lorsque la crise sanitaire sera terminée. L'organisation d'animations fut difficilement réalisable, car il y avait un manque d'inscriptions aux activités de groupes du CJE. Nous avons tout de même distribué du matériel de prévention virtuel. Donc, plusieurs images, articles et vidéos ont été distribués pour aider le CJE à alimenter ses fils d'actualités sur les réseaux sociaux et ainsi sensibiliser les jeunes.

Au courant de l'été 2021, nous avons joint un groupe de jeunes adultes fréquentant un milieu de stage, Le Jardin Humani-terre. L'animation a été appréciée par les participants, ainsi que par les intervenants. Une collaboration est née et l'animation sera faite de façon récurrente.

Office régional d'habitation de Montcalm

Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
0	0	0

Nous avons contacté le directeur général de l'Office régional d'habitation de Montcalm, monsieur Jean-Philippe Bisson, dans le but de planifier des activités de prévention dans le milieu.

Après discussion, nous avons convenu de la tenue de rencontres avec les membres du comité consultatif des résidents (CCR) de l'ORH. Les membres du CCR devaient recevoir plusieurs animations. Premièrement, nous avons planifié une présentation des services du Réseau. Deuxièmement, les membres devaient recevoir une animation sur le cannabis. En plus des animations, des affiches de prévention devaient être distribuées dans les différents établissements.

Lors de la planification des activités, nous avons convenu que le Réseau pouvait se joindre aux activités organisées par l'intervenante communautaire de l'ORH. Donc, plusieurs présences informelles s'étaient ajoutées à l'horaire pour débiter la création de liens entre l'intervenant du Réseau et les résidents des établissements de l'ORH.

Malheureusement, la pandémie a fait en sorte que nous avons dû reporter à une date ultérieure les activités de prévention dans ces milieux. Nous avons offert beaucoup de matériel d'affichage de prévention des toxicomanies à l'intervenant du milieu.

De plus, un outil a été élaboré, afin de sensibiliser les locataires des HLM sur la fumée secondaire du cannabis. Il sera diffusé à partir de janvier 2022. Nous avons convenu avec eux que dès que la pandémie sera derrière nous, nous pourrions offrir ce qui était prévu.

Buffet Accès Emploi

Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
4	17	17

Le Réseau avait déjà une collaboration avec le Buffet Accès Emploi dans le passé. Nous faisons périodiquement des animations de prévention des toxicomanies auprès des participants. Grâce au financement offert par les municipalités, nous avons pu poursuivre la collaboration entre nos deux organismes.

C'est lors de la présentation du projet MRC de Montcalm à la Table vision Montcalm que madame Darlie Pierre-Louis s'est intéressée au projet de prévention auprès des participants de son organisme. Nous avons alors organisé deux rencontres pour sensibiliser ceux-ci. Pour respecter les mesures sanitaires, nous avons offert l'animation de façon virtuelle.

La présentation a été très appréciée par les participants et les intervenants. En effet, pendant l'animation, ceux-ci participaient activement. Plusieurs questions ont été posées selon les thèmes abordés. L'activité a donné l'occasion d'ouvrir le dialogue concernant la consommation de certains participants.

Bref, le projet a permis de consolider la collaboration entre nos organismes. Afin de faire du réinvestissement en lien avec le thème de la rencontre, le Réseau a offert plusieurs affiches préventives que l'organisme pourra installer sur ses murs.

Commentaires des participants :

- « J'ai bien aimé l'animation sur la toxicomanie ! »
- « C'était super bon et intéressant. »
- « Très interactif, j'ai adoré. »

CLIENTÈLE ADOLESCENTE 12-17 ANS

École secondaire Havre-Jeunesse — Groupe de prévention indiquée		
Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
7	21	21

Lors de l'année scolaire 2019-2020, nous avons débuté l'animation du programme Un pas vers le changement auprès des élèves de l'École secondaire Havre-jeunesse, avec la collaboration de l'intervenante-pivot, madame Caroline Therrien. Ce groupe s'adresse à une clientèle adolescente âgée de 13 à 17 ans et à leurs parents. Les adolescents doivent avoir un profil de consommation cotant jaune à l'outil de détection DEP-ADO. Le but de ces rencontres est de susciter chez les adolescents, une réflexion sur leurs habitudes de consommation, afin de réduire les risques et les conséquences de celles-ci. Le programme Un pas vers le changement est composé de 3 rencontres individuelles, 5 rencontres de groupe et 2 rencontres de parents.

Madame Caroline Therrien et l'agent de prévention ont fait plusieurs rencontres préparatoires dans le but de faire une planification de l'animation auprès des jeunes. Nous n'avons pas pu terminer le programme en raison de la fermeture des écoles causée par la COVID-19. Nous avons réussi à terminer 3 rencontres sur 5. Nous avons aussi joint 5 parents. Cependant la deuxième rencontre n'a pas été effectuée à cause de la COVID-19.

Lors des rencontres du programme Un pas vers le changement, les jeunes échangeaient sur les différents thèmes abordés. Nous avons pu constater une excellente participation des élèves et une belle ouverture à se dévoiler entre eux. Au fil des rencontres, ils demandaient régulièrement les dates des prochaines réunions pour ne pas les manquer. À la fin de chacune des rencontres, une évaluation était faite pour recueillir les commentaires des participants. Nous n'avons reçu que des commentaires positifs de la part des jeunes. Dans le cadre du

programme. Nous avons rencontré les parents de ces élèves dans le but de leur expliquer les thèmes des rencontres et de favoriser l'implication de ceux-ci dans les démarches entreprises par les jeunes face à leur consommation. Ils ont démontré une belle ouverture et une bonne implication. En effet, nous avons réussi à joindre et rencontrer plus de la moitié des parents des jeunes et nous avons reçu beaucoup de commentaires positifs. Les parents se disaient même rassurés que leurs enfants puissent recevoir ce genre de service.

Nous avons tenté de terminer le groupe, malgré la pandémie. Malheureusement, les horaires de travail des jeunes et les difficultés à entrer en contact avec ceux-ci ont grandement affecté la possibilité de terminer le programme. Donc, nous avons décidé de faire une vidéo de remerciements pour clore les rencontres sur une bonne note.

Malheureusement, les groupes de préventions indiquée n'ont pas été possibles pour l'année 2021. Après plusieurs discussions entre les agents de prévention du Réseau et les intervenants pivots des écoles secondaires de la MRC de Montcalm, nous en sommes venus à la conclusion que la mise en place des groupes de prévention indiquée n'était pas possible pour l'année scolaire 2020-2021. Plusieurs embûches étaient en cause.

Voici les éléments soulevés qui ont mené à cette décision :

- La présence de la COVID-19;
- La charge de travail des intervenants-pivots des écoles secondaires trop importante;
- L'alternance entre le présentiel et le virtuel des étudiants de secondaire 3 à 5;
- L'impossibilité de mélanger les bulles-classes.

En 2020, le ministère de la Santé et des Services sociaux octroyait des sommes aux organismes communautaires dans le cadre d'un projet intégré en prévention des dépendances dans les écoles secondaires du Québec. Les actions de prévention indiquée seront désormais assumées par ce projet, et ce, de façon récurrente pour les deux écoles secondaires de la MRC de Montcalm.

École secondaire de l'Achigan— Groupe de prévention indiquée		
Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
0	0	0

En ce qui concerne le groupe de prévention indiquée à l'école de l'Achigan, une rencontre s'est déroulée avec la direction et les intervenants de l'école pour préparer l'implantation du programme dans les prochaines années. Cette première rencontre a eu lieu avant la pandémie.

Malheureusement, les intervenants ne pouvaient pas implanter le programme, mais ils étaient intéressés à débiter les rencontres de prévention indiquée en septembre 2020. Entretemps, la COVID-19 a fait son apparition, ce qui a entraîné l'impossibilité de débiter les rencontres de prévention indiquée.

Les difficultés engendrées par la COVID-19 ont fait en sorte que la mise en place était impossible à cause des raisons mentionnées ci-haut.

Maison des jeunes de Saint-Liguori		
Nombre d'activités	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
0	0	0

Nous avons réussi à joindre la Maison des jeunes de Saint-Liguori en décembre 2019. Lors des contacts téléphoniques, nous avons planifié plusieurs rencontres avec les jeunes de la MDJ. Malheureusement, en raison des inconvénients imposés par la COVID-19, les activités de prévention ont été reportées à une date ultérieure. Nous avons réussi à établir un contact avec le milieu, donc les animations débiteront en janvier 2022.

CLIENTÈLE PARENTS D'ENFANTS ET D'ADOLESCENTS

Animation d'une soirée d'information pour les parents		
Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
3	20	20

Nous avons eu la chance de collaborer avec Réussite Éducative Montcalm, un organisme bien implanté dans la MRC de Montcalm. Le volet Parent porteur de réussite nous a aidé à organiser 2 soirées d'informations pour les parents. Ils nous ont aidé à publiciser et à recruter des parents pour réaliser l'animation auprès ceux-ci.

La première animation a été offerte en présentiel et en virtuel. L'animation était filmée en temps réel et diffusée en direct sur zoom et nous avons, par la même occasion, des parents dans la salle de conférence.

Pour la deuxième animation, nous avons dû l'offrir complètement en mode virtuel par la plateforme Zoom.

Somme toute, les parents ont apprécié l'animation offerte par le Réseau. Nous avons reçu des commentaires positifs et il y a eu beaucoup de questions de la part de ceux-ci.

Commentaires :

- « J'apprécie beaucoup le beau travail que vous faites auprès de nos jeunes. »
- « Très intéressant, merci ! »
- « J'ai adoré ! »

École secondaire Havre-Jeunesse — Rencontres de parents pour le groupe de prévention indiquée		
Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
5	5	5

Les rencontres de parents avec les élèves du programme Un pas vers le changement furent une réussite. Nous avons pu joindre plus de la moitié des parents des jeunes et ceux-ci étaient très ouverts face à la situation de leurs enfants. Ils étaient tous d'accord pour s'investir, afin d'aider leurs enfants à réussir leur plan de changement établi avec l'intervenant de l'école. Les parents se disaient soulagés que leurs enfants aient l'opportunité de participer à ce genre de rencontres. De plus, pendant les rencontres, nous faisons la promotion de la soirée d'information et les parents étaient motivés à y participer.

Les rencontres avec les parents ont été positives, ce qui a permis d'inclure les parents dans la démarche de leurs enfants.

CLIENTÈLE INTERVENANTS

École secondaire Havre-Jeunesse — Sensibilisation à l'outil de repérage ADOSPA		
Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
1	12	12

Nous avons organisé une rencontre avec l'ensemble des intervenants de l'école secondaire Havre-Jeunesse pour les sensibiliser à l'utilisation de l'outil ADOSPA. La rencontre de sensibilisation contenait des éléments de base en prévention et l'explication de l'outil de repérage ADOSPA. Les intervenants ont apprécié la rencontre et ils peuvent maintenant utiliser l'outil auprès de leurs élèves.

École secondaire de l'Achigan — Sensibilisation à l'outil de repérage ADOSPA

Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
1	10	10

Nous avons organisé une rencontre avec divers intervenants de l'école secondaire de l'Achigan pour les sensibiliser à l'utilisation de l'outil ADOSPA. La formation contenait des éléments de base en prévention et l'explication de l'outil de repérage ADOSPA. Les intervenants ont apprécié la rencontre et ils peuvent maintenant utiliser l'outil auprès de leurs élèves.

Formation en toxicomanie pour les intervenants de la MRC de Montcalm

Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
1	3	3

Nous avons organisé une formation pour les intervenants des organismes communautaires de la MRC de Montcalm et de la Matawinie. Cette formation avait pour but d'aborder des notions de base en toxicomanie, une mise à jour sur le cannabis et les notions de repérage.

Malgré plusieurs invitations, nous n'avions pas assez d'inscriptions pour mener à bien la formation. Donc, nous l'avons reportée à l'hiver 2021 et la rencontre a été un succès. Les intervenants étaient heureux de repartir mieux outillés.

CLIENTÈLE DES ANIMATEURS DE CAMPS DE JOUR

Formation pour les animateurs de camps de jour de la MRC de Montcalm

Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
5	35	35

Nous avons développé une formation pour les animateurs de camps de jour qui a pour buts de :

- Favoriser le développement d'une vision plus nuancée du phénomène des toxicomanies;
- Augmenter les connaissances sur les facteurs de risques et de protection chez les jeunes;
- Outiller les animateurs en matière de repérage;
- Conscientiser les animateurs face à leurs rôles chez les jeunes.

La formation comporte aussi des mises en situation en lien avec la toxicomanie et nous offrons à la fin de chaque animation, un aide-mémoire pour la personne responsable des camps de jour, afin qu'elle puisse s'y référer tout au long de la période d'activité.

La formation a été très appréciée par les animateurs. Ils ont démontré une participation active. Ils avaient beaucoup de questions et de commentaires positifs à la suite de la formation.

Commentaires :

- « C'est pratique de connaître les directives à suivre en lien avec ces situations. »
- « Merci beaucoup de nous outiller! »
- « J'ai aimé la formation. »

CLIENTÈLES AINÉES

Café-rencontre cannabis		
Nombre d'animations	Nombre de personnes jointes	Nombre de présences
4	52	52

Selon Statistique Canada, la consommation de cannabis chez les aînées est en forte croissance depuis les dernières années. Pour aider cette population vulnérable, nous avons décidé de créer une animation dans le but de les informer des risques de la consommation de cannabis.

Nous avons eu la chance de collaborer avec la Table de soutien à domicile de Montcalm. Ils nous ont permis de présenter l'animation à leurs membres. À la suite de cette présentation, nous avons eu une demande du Centre d'action bénévole Montcalm pour présenter l'animation à leurs membres. Nous avons fait la présentation aux groupes d'entraide de l'organisme.

STATISTIQUES CONCERNANT LA PRÉVENTION EN MODE VIRTUEL

Pendant la pandémie, nous avons réfléchi pour trouver des moyens de joindre la clientèle afin de continuer à faire de la prévention auprès de la population de la MRC de Montcalm. Nous avons mis sur pied des capsules vidéo préventives pour la population jeunesse. Donc, chaque vidéo que nous mettions en ligne sur les médias sociaux comportait un défi à relever pour courir la chance de gagner des prix. Nous faisons la promotion de celles-ci sur les plateformes Facebook et TikTok pour avoir un plus grand nombre de visionnements et de participations pour chaque vidéo mise en ligne.

Le but de ces capsules était de faire du réinvestissement sur les thèmes liés à la prévention des toxicomanies déjà abordés en classe par le Réseau. Nous avons pu joindre beaucoup de jeunes pendant le printemps et l'été 2020 grâce à ces vidéos.

*Il est important de souligner que le nombre de visionnements et de mentions *J'aime* des capsules n'est pas exclusif à la MRC de Montcalm. Il est difficile de filtrer la provenance des données lorsque des vidéos sont publiées sur Internet.

Capsules jeunesse

Titre des capsules	Vues	J'aime	Commentaires	Partages	Participations
Salutation	204	3	3	0	0
Passions	229	12	13	25	0
Influence	600	11	13	21	5
Trailer	128	-	-	-	-
Pression					
Pression	930	39	40	31	8
Estime	271	5	7	11	3
Trailer	162	-	-	-	-
Prise de décisions					
Prise de décisions	270	12	-	10	1
Trailer	128	-	-	-	-
Techniques de bonne communication					
Techniques de bonne communication	331	16	18	13	11
Trailer	147	-	-	-	-
Résolution de problèmes					
Résolution de problèmes	406	7	30	10	11
Trailer	140	-	-	-	-
Gestion des émotions					
Gestion des émotions	669	17	24	20	9
Obstacle	252	11	21	12	9
Croyance	259	5	9	10	4
Trailer	62	-	-	-	-
Gestion du stress et anxiété					
Gestion du stress et anxiété	184	3	9	8	4
Clôture	200	5	6	8	3
Billet d'argent	264	7	9	3	4
Total	5 836	153	202	182	72

TikTok

Nombre de vidéos	42
Total des J'aime cumulés	405
Total des vues cumulées	8 319

CONCLUSION

Le projet de la MRC de Montcalm nous a permis de consolider ou de développer des collaborations avec plusieurs partenaires. Nous avons pu tisser des nouveaux liens afin d'être capables de venir en aide à certaines populations que nous avions plus de difficulté à joindre.

Le projet fut un grand défi à réaliser. Lorsqu'il a débuté, avant la pandémie, nous avons beaucoup de collaboration et de contacts avec les différents milieux. Malheureusement, la pandémie a frappé fort dans le milieu communautaire.

À cause de la réorganisation des activités des organismes communautaires, il a été plus difficile de les joindre. De plus, les enjeux en lien avec la transformation en virtuel de nos actions ont entraîné un lot de difficultés.

Nous avons dû retravailler notre plan d'action, nos plans de travail et réfléchir à des moyens de joindre les clientèles. Malgré les embûches, nous avons su nous adapter et rejoindre les clientèles de façons virtuelles.

Nous remercions la MRC de Montcalm de nous avoir fait confiance et nous croyons fermement que la prévention des toxicomanies est importante et nécessaire auprès de toutes les communautés. Ce projet nous a permis de développer de nouvelles activités et de développer de nouveaux partenariats. Merci!

Nous sommes toujours présents dans vos milieux, malgré la fin de ce projet, pour consolider les actions de préventives auprès de plusieurs de vos citoyens.



**Les membres de l'équipe du Réseau
remercient toutes les personnes présentes
à l'assemblée générale annuelle 2021-2022.**

Merci d'avoir partagé ce beau moment avec nous !

Absente de la photo : France Bazinet

**LE RÉSEAU COMMUNAUTAIRE D'AIDE
AUX ALCOOLIQUES ET AUTRES TOXICOMANES**

**200, RUE DE SALABERRY, LOCAL 308
JOLIETTE (QUÉBEC) J6E 4G1**

450 759-4545

LERESEAUCOMMUNAUTAIRE@GMAIL.COM

WWW.RESEAUTOXICOMANIE.COM

SUIVEZ-NOUS :

